Bassée en Balade, Pyrénées 2009, semaine 1

Cauterets - Vignemale

- Randonnées en étoile avec un groupe d'une taille a priori de 25 personnes.
- Hébergement en demi-pension[1] - pension complète en option - au Gite Beau Soleil, 25 rue du Maréchal Joffre, Cauterets. Tel : 05 62 92 53 52. Site : http://www.gite-beau-soleil.com
- Les paysages des semaines 1 et 2 sont complémentaires. A Cauterets, ils sont de nature granitique, alors que le massif de Gavarnie et du Mont Perdu est calcaire.

Cauterets est un excellent point de départ pour de magnifiques balades dans des paysages très variés, avec une large gamme de dénivelés et de durées. En partant de Cauterets, trois vallées (Marcadau, Gaube, et Lutour) permettent de randonner en direction de la crête frontière franco-espagnole, avec au centre le Vignemale, plus haut sommet de la partie française des Pyrénées, 3298 m. Au moins une randonnée sera proposée dans chacune de ces trois vallées. Par ailleurs, des chemins dominant Cauterets ou des sommets placés bien en avant des hautes cimes offrent de très beaux panoramas sur la chaîne, ou sur les vallées basses ; deux randonnées relèveront de cette catégorie. Enfin, les abords immédiats de Cauterets comportent de nombreuses possibilités d'agréables balades courtes ou plus longues, notamment en cas de météo incertaine.

Le programme indiqué ci-dessous est susceptible d'adaptations, par exemple, l'ordre des randonnées peut être changé en fonction de la météo. Toutes les durées sont indiquées hors temps d'arrêt et de contemplation qui, quand les conditions le permettent, méritent vraiment d'être pris.

Dimanche 5 juillet
Accueil à partir de 17h00 au gite Beau Soleil

Lundi 6 juillet
(1) Le lac de Gaube et le refuge des Oulettes au pied de la face Nord du Vignemale
Montée en voiture au parking de Pont d'Espagne (1459 m). Lac de Gaube (1725 m) et refuge des Oulettes de Gaube (2151 m) avec sous les yeux l'amphithéâtre de la face Nord du Vignemale.
Total des montées ≈ 700 m. Durée AR ≈ 5h00
Ceux qui le souhaiteront pourront revenir à pied à Cauterets en prenant le chemin des cascades dans la forêt (tronçon du GR 10, environ 6 km à la descente, dénivelé négatif de ≈ 540 m.)

Mardi 7 juillet
(2) Le Marcadau et les lacs de la Cardinquère
Randonnée en boucle dans la très belle vallée du Marcadau. À partir du parking de Pont d'Espagne, passage par le plateau de Cayan, montée aux lacs de l'Embarrat et du Pourtet (2420 m), redescente par le lac Nère et le refuge gardé Wallon. ***Total des montées ≈ 1070 m. Durée AR ≈ 6h30***

Mercredi 8 juillet
(3) La vallée du Lutour
La vallée du Lutour offre un paysage très verdoyant : bosquets de pins, clairières à rhododendrons et torrent fougueux. Depuis le parking de la Fruitière (1371 m, à côté d'une auberge), l'objectif de base de la randonnée sera d'aller au lac d'Estom (1804 m), site charmant comportant un refuge gardé.
Total des montées ≈ 440 m. Durée AR ≈ 3h20.

Si la forme de uns et des autres et les conditions du terrain le permettent (état du déneigement, notamment sur le versant Nord du pic Labas), il sera possible d'organiser pour une partie ou pour la totalité du groupe, la montée à un, voire à deux étages supérieurs :

[1] Pique-niques du midi et draps fournis, mais pas les serviettes de toilette. Le gite offre la possibilité de petits déjeuners à partir de 6h00. Ajoutons, puisque Cauterets est une station thermale, les soins et remises en forme aux thermes de César à environ 200 m de notre gite, mais non compris dans la pension complète !

- Les lacs d'Estom Soubiran (2360 m). ***Total des montées dans ce cas ≈ 1100 m. Durée ≈ 6h00***.
- Le col des Gentianes (2729 m), avec en récompense une vue splendide sur le glacier d'Ossoue (Vignemale). ***Total des montées dans ce cas ≈ 1380 m. Durée AR ≈ 8h40***.
Il est possible, depuis le parking de la Fruitière, de revenir à pied à Cauterets par un chemin suivant la rive droite du gave de Lutour (alors que la route goudronnée passe par la rive gauche) et rejoignant le GR 10 (environ 4,5 km et ≈ 450 m de dénivelé négatif).

Jeudi 9 juillet
(4) Le Col de Riou (1949 m) et le Pic du Viscos (2141 m)
Départ à pied du gite, en rejoignant le GR 10. Le col de Riou offre un très beau point de vue sur la vallée de Cauterets et les vertes vallées voisines de Barèges et de Luz.
Depuis le col, si le sol n'est pas humide et si le temps n'est pas pluvieux, une partie ou l'ensemble du groupe pourra poursuivre au Nord vers le Pic de Viscos, sommet placé en avant de la chaîne et offrant un magnifique panorama sur la plaine (Argelès-Gazost, Lourdes, Tarbes) et de grands sommets.
Total des montées jusqu'au col de Riou ≈ 1000 m. Durée AR ≈ 5h00.
Pour ceux qui poursuivront jusqu'au Viscos, total des montées ≈ 1200 m. Durée AR ≈ 7h30.

Vendredi 10 juillet
(5) Le pic du Cabaliros
Ce belvédère remarquable (2334 m) est placé en avant de la chaîne pyrénéenne. Deux possibilités s'offriront :
- Par le versant Sud-ouest, directement depuis Cauterets (après s'être garé à la ferme Igau). ***Total des montées ≈ 1250 m. Durée AR ≈ 6h00***
- Par le versant Nord. En voiture, environ 18 km (12 sur route goudronnée et 6 sur piste). Départ à pied à 1551 m. Visite au retour de l'Eglise de Saint-Savin. ***Total des montées ≈ 800 m. Durée ≈ 3h30***

Samedi 11 juillet
Journée libre, avec différentes possibilités :

- (6a) Un 3000, le Petit Vignemale
C'est l'occasion de monter à nouveau au Lac de Gaube, au refuge des Oulettes de Gaube et, cette fois, de gravir le Petit Vignemale (3032 m) offrant une vue plongeante sur le glacier d'Ossoue et ses crevasses, sur le versant Nord du massif et un vaste panorama vers le Nord et l'Est. ***Total des montées ≈ 1600 m. Durée AR ≈ 9h00***

- (6b) Une boucle faune et flore entre Pont d'Espagne et le lac de Gaube (documentation fournie)

- (6c) Le plateau du Lisey
En partant à pied du gite, visite de la forêt du Lisey et d'un plateau habité par les troupeaux
Total des montées ≈ 750 m. Durée AR ≈ 4h30. *Possibilité d'ajouter, au cours de la balade, un aller-retour horizontal de 45 mn au belvédère du Turon des Oules.*

- (6d) Gavarnie
Pour ceux qui ne participeront pas à la semaine 2, possibilité de se rendre au cirque de Gavarnie (44 km de route entre Cauterets et le village de Gavarnie). Des informations précises seront données sur un très joli chemin facile permettant de se rendre - à l'écart de la foule - du village de Gavarnie (1360 m) vers le fond du cirque (Hôtellerie du cirque, 1550 m).
Total des montées ≈ 200 m. Durée AR ≈ 2h00. *Pour aller au pied de la grande cascade du cirque (1790 m) et éventuellement s'y doucher, ajouter 240 m de dénivelé positif.*

- Etc.

Dimanche 12 juillet
Après le petit déjeuner, fin de la semaine 1.

Dénivelé positif journalier moyen du lundi au vendredi ≈ 800 m
(en prenant les options légères mercredi, jeudi, et vendredi)

Bibliographie

Balades nature en Hautes-Pyrénées, 2007, Dakota Editions, Paris. A voir pour la randonnée **6b**, p. 36-39.

Les Hautes-Pyrénées… à pied, 2006, TopoGuides, Fédération française de la randonnée pédestre, Paris. A voir pour les randonnées **1**, p. 95-97, **2**, p. 93-94, **6c**, p. 91-92.

"Les plus beaux sentiers des Pyrénées", 2008, *Pyrénées Magazine Été 2008*. A voir pour la randonnée **5** par le versant Nord du Cabaliros, p. 44.

Record Michel, 2008, *Le Guide Rando, Gavarnie-Luz, Hautes Pyrénées*, Rando Editions, Ibos. A voir pour la balade **6d**, p. 40.

Pyrénées Centrales et tour du Val d'Azun. GR 10, 2006, TopoGuides, Fédération française de la randonnée pédestre, Paris. A voir pour la randonnée **4** jusqu'au col de Riou, p. 36-37.

Valcke Bruno, 2008, *Le Guide Rando, Cauterets, Val d'Azun, Hautes Pyrénées*, Rando Editions, Ibos. A voir pour les randonnées **1** et **6a**, p. 44-47, **2**, p. 23-24, **3**, p. 55-58, **5** en partant directement de Cauterets, p.13-14.

Cartographie

- Au 1 : 25000, 2003, *Vignemale. Ossau. Arrens. Cauterets*, Carte de randonnée IGN 1647 OT.

- Au 1 : 50000, 1999, *Bigorre. Cauterets. Gavarnie. St-Lary-Soulan. Parc National des Pyrénée*s, Carte de randonnée IGN et Rando Editions, Ibos.