

Bassée en Balade

Pyrénées : de Cauterets au Vignemale (été 2009), présentation

Séjour du dimanche 5 juillet au dimanche 12 juillet 2009

Localisation

Bassée en Balade propose une semaine de randonnées en montagne partant d'un gîte fixe à Cauterets (Hautes-Pyrénées). Cette localité constitue un excellent point de départ pour de magnifiques balades dans des paysages granitiques très variés, avec une large gamme de dénivelés et de durées. En partant de Cauterets, trois vallées (Marcadau, Gaube, et Lutour) permettent de randonner en direction de la crête frontière franco-espagnole, avec au centre le Vignemale, plus haut sommet de la partie française des Pyrénées (3298 m). Au moins une randonnée est projetée dans chacune de ces trois vallées. Par ailleurs, des chemins dominant Cauterets ou des sommets placés bien en avant des hautes cimes offrent de très beaux panoramas sur la chaîne, ou sur les vallées basses ; deux projets de randonnée relèvent de cette catégorie. Enfin, les abords de Cauterets comportent de nombreuses possibilités d'agréables balades courtes ou plus longues, notamment en cas de météo trop incertaine.

Hébergement

Nous serons logés au Gîte Beau Soleil, 25 rue du Maréchal Joffre, Cauterets. Site Internet : <http://www.gite-beau-soleil.com>. Tel : 05 62 92 53 52.

Organisation et encadrement

Conception : Patrice Grevet

Organisation : Bassée en Balade (<http://benb.eu.org/>) , 86 rue du général Leclerc, 59480 La Bassée ; tél. 03 20 29 00 70 et 06 84 15 23 77, courriel (<mailto:bassée.en.balade@gmail.com>)

Encadrement : Patrice Grevet, Jean-Luc Queva...

Les randonnées

Ce programme est communiqué sous toute réserve. Il pourra être modifié en fonction des circonstances. Toutes les durées de randonnée sont indiquées hors temps d'arrêt. Le gîte offre la possibilité de petits déjeuners à partir de 6h00. Nous utiliserons cette opportunité permettant des départs à 7h00 du matin, ce qui présente de multiples avantages, notamment, quand les conditions l'autorisent, le temps de contempler les paysages à la pause de mi-journée.

Nota : pour une description des randonnées plus détaillée que celle indiquée ici, pour leur bibliographie et cartographie, cf. : <http://benb.eu.org/adds/depot/20090705-Pyr%C3%A9n%C3%A9es1.pdf> et <http://benb.eu.org/adds/depot/20090705-Pyr%C3%A9n%C3%A9esCarteRandos.pdf>

Dimanche 5 juillet

Trajet vers Cauterets. Accueil à partir de 17h00 au gîte Beau Soleil

Lundi 6 juillet

(1) Le lac de Gaube et le refuge des Oulettes au pied de la face Nord du Vignemale (2151 m)

Total des montées ≈ 700 m. Durée AR ≈ 5h00.

Mardi 7 juillet

(2) Le Marcadau et les lacs de la Cardinquère (2420 m)

Total des montées \approx 1070 m. Durée AR \approx 6h30

Mercredi 8 juillet

(3) La vallée du Lutour jusqu'au lac d'Estom (1804 m). Total des montées \approx 440 m. Durée AR \approx 3h20.

Possibilité d'organiser la montée à un, voire à deux, étages supérieurs.

Jeudi 9 juillet

(4) Le Col de Riou (1949 m) et le Pic du Viscos (2141 m)

Total des montées jusqu'au col de Riou \approx 1000 m. Durée AR \approx 5h00.

Pour ceux qui poursuivront jusqu'au Viscos, total des montées \approx 1200 m. Durée AR \approx 7h30.

Vendredi 10 juillet

(5) Le pic du Cabaliros (2334 m)

Soit par le versant Sud-ouest. Total des montées \approx 1250 m. Durée AR \approx 6h00

Soit par le versant Nord. Total des montées \approx 800 m. Durée \approx 3h30.

Samedi 11 juillet

Journée libre, avec différentes possibilités dont :

- (6a) Un 3000, le Petit Vignemale. Total des montées \approx 1600 m. Durée AR \approx 9h00
- (6b) Une boucle faune et flore entre Pont d'Espagne et le lac de Gaube (documentation fournie)
- (6c) Le plateau du Lisey Total des montées \approx 750 m. Durée AR \approx 4h30 ou variante 5h15.
- (6d) Le cirque de Gavarnie pour ceux qui ne participent pas à la semaine 2 (44 km de route entre Cauterets et le village de Gavarnie).

Dimanche 12 juillet

Après le petit déjeuner, fin de la semaine 1.

**Dénivelé positif journalier moyen du lundi au vendredi \approx 800 m
(en prenant les options légères mercredi, jeudi, et vendredi)**

Conditions

Ce séjour est ouvert aux membres de [Bassée en Balade](#).

Le prix du séjour en demi-pension est fixé à 270 € par personne ; les enfants de moins de 12 ans bénéficient d'une remise de 50%, et les jeunes de moins de 18 ans d'une remise de 25%.

Sont compris dans ce prix :

- La demi-pension du dîner du dimanche 5 juillet au petit-déjeuner du dimanche 12 juillet 2009
- L'hébergement en chambre logeant 4 personnes ou moins, chaque chambre comportant lavabo, douche et WC
- La fourniture des draps
- Les frais de parking lors des randonnées partant de Pont d'Espagne.

Ne sont pas compris :

- Le voyage à Cauterets et les déplacements vers les départs de randonnée. Bassée en Balade recommande le covoiturage
- Le linge de toilette
- L'assurance annulation au prix de 12 €.

Les options pour les pique-niques de mi-journée :

A proximité du gîte, vous pouvez trouver tous les commerces nécessaires (halle, boulangerie supérette, boutiques diverses) pour préparer vous-même votre pique-nique du midi ; de plus, le gîte met à disposition une cuisine équipée (plaques, réfrigérateur, congélateur...). Il y a aussi la possibilité de demander au gîte la fourniture des 6 pique-niques du midi pour 45 € ; si vous choisissez cette option, l'indiquer au moment de l'inscription avec versement d'un chèque correspondant.

Ne pas oublier de prendre connaissance des conditions générales de vente et de la notice des assurances facultatives.

L'inscription

Le nombre des participants est limité à 25 personnes.

Les inscriptions sont prises en compte au fur et à mesure de la réception du bulletin d'inscription accompagné de 2 chèques de 120 € et 150 € à l'ordre de Bassée en Balade, et au plus tard le 20 mars 2009. Les chèques-vacances sont acceptés. Les chèques seront mis respectivement en banque les 27 mars et 29 juin 2009.

En cas de choix de l'option "*Pique-niques fournis par le gîte*", joindre un troisième chèque de 45 € qui sera mis en banque le 29 juin 2009.

Recommandations

Il convient d'être suffisamment entraîné pour apprécier pleinement ce séjour.

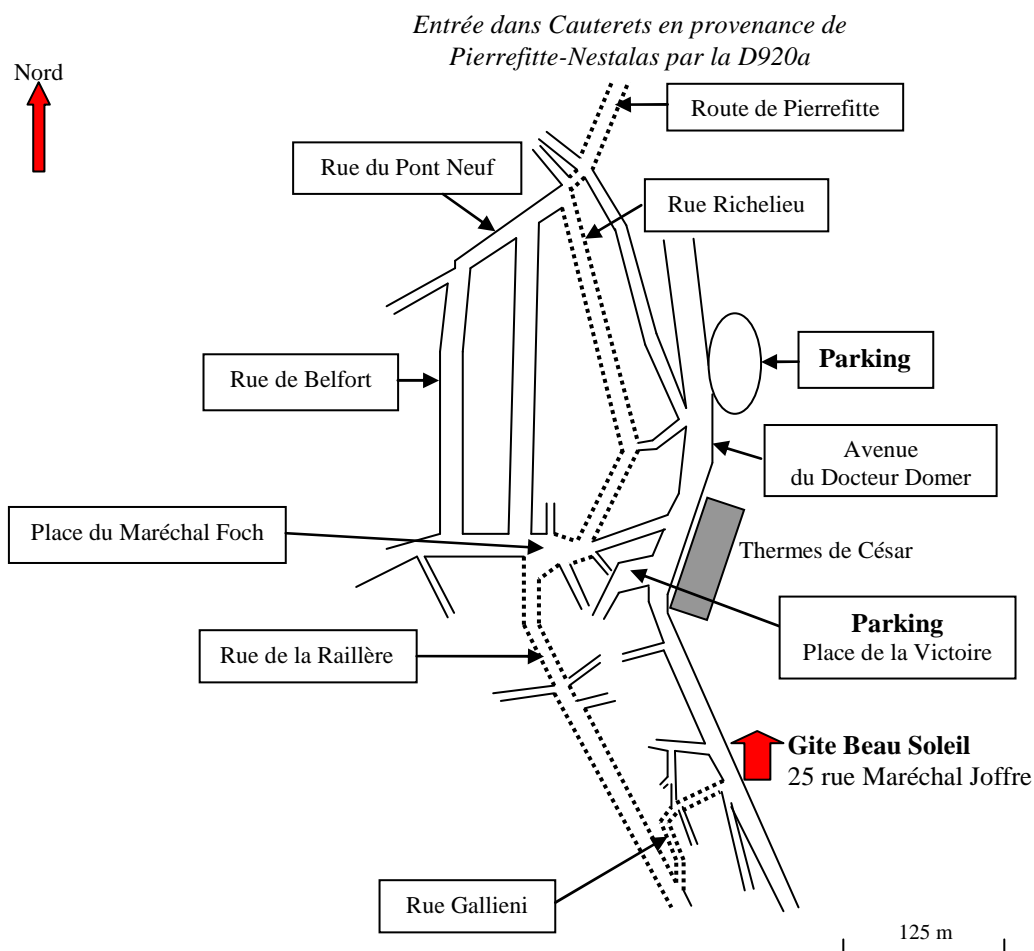
Un bon équipement est indispensable : chaussures montantes de randonnée à semelles de type Vibram, anorak, vêtements pour le haut et le bas du corps adaptés au beau et au mauvais temps en rappelant que les températures peuvent en montagne chuter brutalement et de façon imprévue, casquette ou chapeau protégeant du soleil, gants, bonnet, lunettes de soleil. Il est aussi recommandé de se munir d'une paire de bâtons télescopiques.

Quant au sac à dos, on le prendra d'une taille suffisante pour le transport du pique-nique, de la boisson, et de vêtements protecteurs.

Cauterets étant une station thermale, prendre un maillot de bain pour utiliser éventuellement, en fin d'après-midi, les soins et remises en forme aux thermes de César à environ 200 m de notre gîte.

Accès au gîte Beau Soleil et parking

Les bordures de rues dessinées en pointillés ci-dessous indiquent un trajet pour rejoindre le gîte en arrivant à Cauterets depuis Pierrefitte-Nestalas par la D920a. Google Maps, Mappy, et vraisemblablement les différents GPS, indiquent un autre trajet au début ; ils conseillent un crochet passant par des rues plus larges que la rue Richelieu, celles du Pont Neuf et de Belfort. Mais, l'essentiel est d'arriver à la place du Maréchal Foch, de prendre ensuite la rue de la Raillère, et enfin de monter par une voie étroite et en courbes, la rue Gallieni. Le gîte se trouve 25 rue du Maréchal Joffre au débouché de la rue Gallieni. Des plans détaillés du centre et des alentours de Cauterets sont téléchargeables à partir du site de l'Office de Tourisme (www.cauterets.com).



Parking

Il n'est pas possible de se garer devant le gîte ; on peut seulement y effectuer de la dépose rapide de bagages. Pour se garer, il faut descendre la rue du Maréchal Joffre, et trouver plus bas une place autorisée et gratuite, notamment sur des parkings situés place de la Victoire ou avenue du Docteur Domer à une distance de 200 à 350 m du gîte, comme indiqué sur le plan.

Adresse postale : Bassée en Balade, 86 rue du général Leclerc, 59480 La Bassée. Tél. +33(0)320 29 00 70, +33(0)684 15 23 77, Courriel : bassée.en.balade@gmail.com, site : <http://benb.eu.org>

Association Loi de 1901, déclarée à la Préfecture du Nord sous le n° W595004366. Siège Social : Hôtel de Ville, place du général de Gaulle, 59480 La Bassée. Affiliée à la Fédération Française de la Randonnée Pédestre sous le n° 04414. Soutenue par la ville de La Bassée.

Agréée par le Ministère de la Jeunesse et des Sports sous le n° 59 S 3008. Délégitaire de l'agrément tourisme n° AG 075 03 0002 de la Fédération Française de la Randonnée Pédestre, 64 rue du Dessous des Berges, 75013 Paris. N° SIRET 447 712 670 00010, code APE 926C.
