

# Menton

Séjour du dimanche 26 octobre au dimanche 2 novembre 2014

pdf à imprimer 

## Localisation

Menton, rattachée à la France en 1861, surnommée *Perle de la France*, est une charmante commune qui lie l'histoire, la mer et la montagne, sans oublier les citrons.

Les villages perchés de l'arrière-pays – Castellar, Castillon, Gorbio, Sainte-Agnès, Sospel, Moulinet, Breil-sur-Roya – méritent aussi notre venue, sans oublier l'Italie toute proche avec Vintimille et San Remo.

De tout temps, les artistes ont aimé Menton ; Jean Cocteau est l'un d'entre eux ; un musée (<http://museecocteaumenton.fr/fr/>) lui est consacré.



## Hébergement

Nous serons hébergés à l'hôtel El Paradiso, 71 Porte de France, 06500 Menton (<http://maps.google.com/maps?q=43.784867,7.520494&z=16>) , tél. 04 93 35 74 02, en chambre double, douche et WC ; grand confort, plage à 50 mètres, le grand luxe...

Cet hôtel, ancienne résidence d'un ambassadeur espagnol, est magnifique et nous y prendrons la pension complète.

## Organisation et encadrement

- organisation : **Bassée en Balade**, 86 rue du général Leclerc, 59480 La Bassée ; tél. 03 59 89 33 54 et 06 84 15 23 77, [bassée\[dot\]en\[dot\]balade\[at\]gmail\[dot\]com](mailto:bassée[dot]en[dot]balade[at]gmail[dot]com) ;
- encadrement : Dominique Cardon, Jean-Luc Queva...

## Les balades

Nous choisirons les balades dans la liste ci-dessous.

### Menton

La vieille ville, ses jardins, Jean Cocteau ;

### Les villages perchés

Castellar ;  
Castillon ;  
Gorbio ;  
Sainte-Agnès ;  
Sospel ;  
Moulinet ;  
Breil-sur-Roya ;

### Le bord de mer

Monaco ;  
Roquebrune-Cap-Martin ;

### Italie

Vintimille ;  
San Remo, ses jardins et son marché ;  
Dolceacqua.



## Le programme de la semaine

Ce programme est donné sous toute réserve. Nous l'adapterons en fonction des prévisions météo, de la forme de chacun et des difficultés des chemins.

### dimanche 26 octobre, arrivée à El Paradiso

accueil à partir de 17 heures ; chambres disponibles dès 14h30 ; repas à 19h.

### lundi 27 octobre, Riviera et vieille ville

09:00 : la *Villa Hanbury* (<http://www.visugpx.com/?i=1412170775>) au départ de El Paradiso ; 10 km, 3h, +350 m ;  
12:30 : repas à l'hôtel ;

14:00 : visite pédestre de Menton (<http://www.menton.fr/Galerie-Photos>) ; 6 km, 2h30 ;

#### **mardi 28 octobre, Roquebrune-Cap-Martin**

08:30 : départ à pied pour le Pont de l'Union à Roquebrune ;

09:00 : départ en bus (ligne 8) pour le Pont de l'Union (capacité : 30 personnes) ;

09:30 : montée à Roquebrune (<http://www.visugpx.com/?i=1413098086&ign>) ; 6 km, 2h30, +300 m ;

12:00 : pique-nique tiré du sac ;

13:00 : aller-retour au Mont-Gros (<http://www.visugpx.com/?i=1413098571&ign>) et descente au Pont de l'Union ; 10 km, +460 m, -800 m, 3h ;

ou descente tranquille au Pont de l'Union ; 2 km, -300 m, 1h ;

retour en bus (ligne 8) ou à pied ;

#### **mercredi 29 octobre, Cocteau et Menton**

08:20 : départ pédestre ou en bus (ligne 1, arrêt *Musée*) pour la mairie de Menton ; 2km, 30mn ;

09:00 : visite guidée de la *Salle des mariages* (<http://www.tourisme-menton.fr/Salle-des-mariages-Jean-Cocteau.html>) ;

10:00 : visite guidée de l'exposition *Cocteau, Matisse, Picasso, méditerranéens* (<http://www.tourisme-menton.fr/Exposition-Cocteau-Matisse-Picasso.html>) ;

;

12:30 : repas à l'hôtel ;

14:00 : montée à Saint-Paul (<http://www.visugpx.com/?i=1413104860&ign>) ; 5 km, +450 m, 2h30 ; possibilité de gravir le Mont Carpano (772 m) si affinité ; +300 m, 1h30 ;

ou visite de Castellar et aller-retour vers les Granges de Saint-Paul ;

#### **jeudi 30 octobre, Monaco et le Trophée d'Auguste**

08:45 : départ pour Monaco de la gare de Menton-Garavan (08:59)

09:30 : visite pédestre de Monaco, ses arbres remarquables, ses sites prestigieux ;

12:00 : pique-nique tiré du sac ;

13:00 : visite libre, ou montée au *Trophée d'Auguste* (<http://www.visugpx.com/?i=1413104258&ign>) à La Turbie ; 7 km, +440 m, 3h ;

retour en train à Menton-Garavan.

#### **vendredi 31 octobre, Maria Serena et Sainte-Agnès**

09:10 : départ à pied pour le jardin Maria Serena ;

09:30 : visite guidée du jardin Maria Serena ;

12:00 : repas à El Paradiso ;

13:30 : départ en voiture pour Sainte-Agnès ;

14:15 : la boucle de *Sainte-Agnès* (<http://www.visugpx.com/?i=1413270593&ign>) par Colline ; 6 km, +600 m, 2h30 ; ou le marché de Vintimille !

retour pédestre possible à El Paradiso ; -600 m, 2h ;

#### **samedi 1<sup>er</sup> novembre, journée libre ou la traversée de Airole à Breil-sur-Roya**

08:30 : départ en voiture pour Airole (<http://maps.google.com/maps?q=43.868604,7.553727&z=16>) et dépôt d'une voiture à Vintimille (<http://maps.google.com/maps?q=43.791642,7.603729&z=16>) , Piazza della Costituente ;

09:15 : départ de la traversée de *Airole à Breil* (<http://www.visugpx.com/?i=1412953793&ign>) ; 14 km, +600 m, -240 m, 5h ;

12:00 : pique-nique tiré du sac ;

16:10 : retour en car (place de l'église, 16:16), arrêt à Airole ou Vintimille (16:30) ;

#### **dimanche 2 novembre, retour à La Bassée**

bon voyage...

## Conditions

Ce séjour est ouvert aux membres de **Bassée en Balade**.

Le prix du séjour en **pension complète** est fixé à **440 €** ; les jeunes de moins de 18 ans bénéficient d'une remise de **50%**, et les adultes de moins de 21 ans d'une remise de **25%**.

Sont compris dans ce prix :

- ▶ la pension complète, du dîner du dimanche 26 octobre au petit-déjeuner du dimanche 2 novembre 2014 ;
- ▶ l'hébergement en chambre double, douche et WC, entretien de la chambre assurée, fourniture du linge de toilette, vin inclus ;
- ▶ l'entrée au musée Jean Cocteau et à un jardin de Menton ;
- ▶ l'encadrement des randonnées.

Ne sont pas compris :

- ▶ le voyage jusqu'à Menton. **Bassée en Balade** recommande le covoiturage ;
- ▶ l'assurance annulation au prix de 17 €.

Ne pas oublier de prendre connaissance des documents contractuels du séjour et du bulletin des assurances facultatives.

Le nombre des participants est limité à **40** personnes.

**Les inscriptions sont notées au fur et à mesure de la réception du bulletin d'inscription accompagné de deux chèques de 220 €** à l'ordre de **Bassée en Balade** et **au plus tard le samedi 4 janvier 2014**. Les chèques-vacances sont acceptés. Les chèques seront mis respectivement en banque les **5 février** et **5 octobre 2014**.



## Recommandations

Il convient d'être suffisamment entraîné pour apprécier pleinement ce séjour. Un bon équipement — veste, pantalon, chaussures, bâtons, lunettes de soleil — permet d'affronter le vent et, éventuellement, la pluie de l'automne venus de la Méditerranée. Quant au sac à dos, on le prendra à bonne taille pour permettre le transport du pique-nique, de la boisson et des vêtements de change.

Assurance R.C.P. : MMA, 14 bd Marie et Alexandre Oyon, 72030 Le Mans cedex 9

Garantie financière : UNAT, 8 rue César Franck, 75015 Paris

Adresse postale : Bassée en Balade, 86 rue du général Leclerc, 59480 La Bassée  
Association Loi de 1901, déclarée à la Préfecture du Nord sous le n° W595004366  
Siège Social : Hôtel de Ville, place du général de Gaulle, 59480 La Bassée  
Affiliée à FFRandonnée sous le n° 04414, labellisée Rando Santé®  
Soutenue par la ville de La Bassée

tél. +33(0)359 893 354, +33(0)684 152 377, [bassée.en.balade@gmail.com](mailto:bassée.en.balade@gmail.com), [site.benb.fr](http://site.benb.fr)  
Agréée par le Ministère de la Jeunesse et des Sports sous le n° 59 S 3008  
Bénéficiaire de l'immatriculation tourisme n° IM075100382 de la Fédération française de la randonnée pédestre, 64 rue du Dessous des Berges, 75013 Paris  
N° SIRET 447 712 670 00010, code NAF 93.12Z