


Programme des balades (de mai à août 2014)

Commission randonnée de **Bassée en Balade**, avril 2014

 pdf à imprimer

Rendez-vous et horaires

Le départ en covoiturage se fait à partir de la place du Général de Gaulle (<http://maps.google.com/maps?q=50.531980,2.804104&z=16>) , face à la mairie de La Bassée.

Balade du jeudi

rendez-vous à 13 heures 30 pour un départ à **13 heures 45 précises** ;
parcours de 8 à 10 kilomètres, durée de 2 heures 30 à 3 heures.

Balade du dimanche

rendez-vous à 8 heures 15 pour un départ à **8 heures 30 précises** ;
parcours de 11 à 13 kilomètres, durée de 3 heures à 3 heures 30 ;
le pique-nique est *tiré du sac* lors d'une sortie d'une journée ;
une participation modique peut être demandée pour la visite d'un musée, d'un site remarquable...

Journée sac à dos

rendez-vous au **départ de la randonnée** à 8 heures 50 pour **démarrer la balade à 9 heures précises** ; l'heure de rendez-vous du covoiturage dépendra du temps de parcours pour atteindre le départ de la randonnée ;
parcours de 20 à 25 km, pique-nique *tiré du sac* ;
il convient d'être suffisamment entraîné pour apprécier pleinement cette journée.

La BIÈRE (Boîte à Idée de Randonnée)

Les membres du conseil d'administration souhaitent que les adhérents de **Bassée en Balade** s'impliquent encore plus dans la vie associative en proposant des idées de randonnées et de séjours, en préparant et en animant une ou plusieurs randonnées par an.

Pour les randonnées du troisième trimestre de 2014 - de septembre à décembre -, déposez vos projets dans la bibliothèque des randonnées (<http://bibli.benb.fr/randos/>) et contactez Richard Droubaix avant le **mardi 24 juin 2014**.

La marche nordique

Depuis 2012, **Bassée en Balade** propose trois séances de une heure trente à deux heures de marche nordique par semaine.

Du dernier dimanche de mars au premier dimanche d'octobre :

- ▶ le mardi de 18 heures 30 à 20 heures 30 au stade communal (<http://maps.google.com/maps?q=50.533814,2.812737&z=16>) , 40 rue de Lille à La Bassée, face au Foyer social et culturel ;
- ▶ le jeudi de 18 heures 30 à 20 heures 30 au Jardin des Poètes (<http://maps.google.com/maps?q=50.52961,2.84065&z=16>) , rue des Jardins à Salomé ;
- ▶ le samedi de 9 heures 30 à 11 heures 30 au au Parc de loisirs de la fosse 6 (<http://maps.google.com/maps?q=50.511115,2.801261&z=16>) , rue du Marais à Haisnes.

Du premier dimanche d'octobre au dernier dimanche de mars :

- ▶ le mardi de 18 heures 30 à 20 heures 30 au stade communal (<http://maps.google.com/maps?q=50.533814,2.812737&z=16>) , 40 rue de Lille à La Bassée, face au Foyer social et culturel ;
- ▶ le samedi de 9 heures 30 à 11 heures 30 au au Parc de loisirs de la fosse 6 (<http://maps.google.com/maps?q=50.511115,2.801261&z=16>) , rue du Marais à Haisnes.

Ces séances sont ouvertes à tous les pratiquants, débutants ou confirmés et sont encadrées par un ou deux animateurs diplômés. D'autres lieux sont possibles et sont définis sur le programme mensuel des marches.

Dans un premier temps, les bâtons sont prêtés. Venez essayer !

Les balades du jeudi et du dimanche, les séjours

dimanche 4 mai

journée sac à dos : *les Monts de Flandre* au départ du parking de la place de l'église (<http://maps.google.com/maps?q=50.763608,2.721444&z=16>) rue de Berthen à Saint-Jans-Cappel
21 km, 6 h ; animateur : Richard M.

jeudi 8 mai

journée sac à dos : *le Kent* au départ du port de Dover (<http://maps.google.com/maps?q=51.12618,1.2823&z=16>) ; départ tôt le matin pour traverser le Channel en bateau au départ de Calais ; retour tard le soir ; animateur : Jean-Luc.

dimanche 11 mai

matinée : *sentier des 4 Fils Aymon* au départ de route des 4 Fils Aymon (<http://maps.google.com/maps?q=50.752531,2.680804&z=16>) à Méteren ;
10 km, 3 h ; animateur : Richard.

jeudi 22 mai

après-midi : *Autour des voies d'eau de Courrières* au départ de la rue Édouard Vaillant (<http://maps.google.com/maps?q=50.459813,2.943015&z=16>) à Courrières ; 9,5 km, 2 h 30 ; animateur : Dominique.

dimanche 25 mai

matinée : *le sentier d'Ecques* au départ du Parc de la Clarence à Lapugnoy ; 12 km, 3 h ; animateurs : Claire et Marie-Paule.

vendredi 30 mai

journée : *les deux Caps*, deux randonnées de 12 et 8 km avec les randonneurs de la *Galoche solognote* ; animateur : Jean-Luc.

dimanche 1^{er} juin

journée sac à dos : *La Bassée, boucle sud-est* au départ de la Place du Général de Gaulle (<http://maps.google.com/maps?q=50.532026,2.804072&z=16>) à La Bassée ; 24 km, 6 h ; animateur : Jean-Luc.

jeudi 5 juin

après-midi : *Le Béniau* au départ de la mairie (<http://maps.google.com/maps?q=50.587800,2.518300&z=16>) à Busnes ; 12 km, 3 h ; animateur : Christian.

dimanche 8 juin

matinée : *Du Kluit Put à la Lys* au départ de la Place du Général de Gaulle (<http://maps.google.com/maps?q=50.782622,3.123904&z=16>) à Halluin ; 12,5 km, 3 h ; animateur : Jean-Luc.

jeudi 12 juin

après-midi : première *marche Rando Santé*® au départ de la Place du Général de Gaulle (<http://maps.google.com/maps?q=50.532026,2.804072&z=16>) à La Bassée ; animateurs : Annie, Martine, Yveline, Bernard et Richard.

samedi 14 et dimanche 15 juin

week-end : *Péronne* ; animateurs : Ghislaine et Jean-Luc.

jeudi 19 juin

après-midi : *sentier des paysages à Vaudricourt* au départ du chemin de l'église (<http://maps.google.com/maps?q=50.499342,2.627145&z=16>) à Vaudricourt ; 10 km, 2 h 45 ; animateur : Annie.

du samedi 21 juin au samedi 28 juin

séjour : *Samoëns en fleurs* au hameau de Plampraz (<http://maps.google.com/maps?q=Chalets+de+Pampraz@46.09337,6.70638&z=16>) à Samoëns ; animateur : Jean-Luc.

dimanche 22 juin

matinée : *Entre Lys et Canal* au départ de la Grand'Place (<http://maps.google.com/maps?q=50.638473,2.395558&z=16>) à Aire-sur-la-Lys ; 12 km, 3 h ; animateurs : Yveline et Bernard ;
après-midi : visite de la ville d'Aire-sur-la-Lys.

jeudi 3 juillet

après-midi : *Les pierres d'Acq* au départ de la place Ernest Cuvelier (<http://maps.google.com/maps?q=50.347698,2.654757&z=16>) à Acq ; 10 km, 2 h 45 ; animateur : Annie.

du samedi 5 au vendredi 11 juillet

séjour : *Massif de l'Oberland*, une semaine de randonnée glaciaire proposée par Jean-Luc, sous la direction de Patrick Teppaz, guide de haute montagne.

dimanche 6 juillet

matinée : *Circuit du phare en gare* au départ du chemin de la gare d'eau (<http://maps.google.com/maps?q=50.426380,3.023850&z=16>) à Courcelles-lès-Lens ; 12,5 km, 3 h 30 ; animateur : Richard.

jeudi 10 juin

après-midi : seconde *marche Rando Santé*® au départ de la Place du Général de Gaulle (<http://maps.google.com/maps?q=50.532026,2.804072&z=16>) à La Bassée ; animateurs : Annie, Martine, Yveline, Bernard et Richard.

du samedi 12 au samedi 19 juillet

séjour : *Aussois*, une semaine de randonnée en étoile ; animateur : Jean-Luc.

jeudi 17 juillet

après-midi : *Les monticules* au départ de Niepkerkestraat (<http://maps.google.com/maps?q=50.745760,2.825190&z=16>) à Nieuwkerke ; 9 km, 2 h 30 ; animateur : Dominique.

du samedi 19 au dimanche 27 juillet

séjour : *Massif des Cerces*, une semaine de randonnée itinérante ; animateur : Jean-Luc.

dimanche 20 juillet

matinée : *La folie* au départ de la rue de l'église (<http://maps.google.com/maps?q=50.426189,2.497622&z=16>) à La Comté ; 11 km, 3 h ; animateur : Christian.

jeudi 31 juillet

après-midi : *le canal revisité* au départ de la Place du Général de Gaulle (<http://maps.google.com/maps?q=50.532026,2.804072&z=16>) à La Bassée ; 9 km, 2 h 30 ; animateur : Jean-Luc.

du 1^{er} au 27 août

les vacances de **Bassée en Balade**.

jeudi 28 août

après-midi : *le sentier des 2 rivières* au départ de la rue Basse (<http://maps.google.com/maps?q=50.517525,2.610514&z=16>) à Fouquières-lès-Béthune ; 8,5 km, 2 h 30 ; animateur : Jeanne-Marie.

dimanche 7 septembre

journée sac à dos : *Circuit à l'assaut des dunes de Flandre* au départ du 46 Chemin privé (<http://maps.google.com/maps?q=51.062660,2.482430&z=16>) , à Zuydcoote ; 22 km, 6 h ; animateur : Richard.

dimanche 14 septembre

journée : *De la cathédrale basilique des rois de France aux Puces de Saint-Ouen* au départ de la Place du Général de Gaulle (<http://maps.google.com/maps?q=50.532026,2.804072&z=16>) à La Bassée en autocar ; 16 km, 6 h ; animateur : Richard.

dimanche 28 septembre

matinée : *Les Prêles de Bajus* au départ de la Place du 19 mars 1962 à Bajus ; 12 km, 3 h ; animateur : Claire.

Les propositions des autres clubs

samedi 3 mai

interclubs : *La Samaritaine* au départ de Amiens ; 42 km.

samedi 10 mai

interclubs : *Bleuets et Coquelicot* au départ du foyer rural, parking place de la Mairie (<http://maps.google.com/maps?q=50.391113,2.740916&z=16>) à Souchez ; 18 km.

dimanche 11 mai

interclubs : *Trans Val de Sensée* au départ de rue de l'Église (<http://maps.google.com/maps?q=50.279042,3.076244&z=16>) à Hamel ; 13, 20 ou 30 km.

dimanche 18 mai

interclubs : *Fête de la Nature* au départ de la place de la mairie (<http://maps.google.com/maps?q=50.627856,2.570212&z=16>) à Saint Floris ; 7, 10, 14 km.

dimanche 18 mai

interclubs : *Marche en Flandres* au départ de la salle des fêtes du moulin (<http://maps.google.com/maps?q=50.801364,2.686376&z=16>) à Boeschepe ; 6, 12, 16 km.

dimanche 1^{er} juin

interclubs : *13^e rando des Coudous* au départ de la salle des fêtes du château de Coléde (<http://maps.google.com/maps?q=50.836854,1.933176&z=16>) à Rodelinghem ; 10, 17, 24 km.

dimanche 1^{er} juin

interclubs : *2^e marche à Quérénaing* au départ de la place Jules Bacq (<http://maps.google.com/maps?q=50.287893,3.513072&z=16>) à Quérénaing ; 7, 15 km.

dimanche 1^{er} juin

interclubs : *Fête de la Randonnée* au départ de l'Auberge Françoise Dolto (<http://maps.google.com/maps?q=50.658136,2.769574&z=16>) à Sailly sur la Lys ; 10 km, 15 km.

dimanche 15 juin

interclubs : *Randonnée des Collines* au départ de la salle de sport, dans la cour derrière la mairie (<http://maps.google.com/maps?q=50.391113,2.740916&z=16>) , à Souchez ; 8, 10, 13, 17, 20 et 26 km.

dimanche 15 juin

interclubs : *Randonnée des deux Vallées* au départ du 26 rue de Blendecques (<http://maps.google.com/maps?q=50.706230,2.234061&z=16>) à Wizernes ; 8, 12, 18 et 25 km .

dimanche 22 juin

interclubs : *Du bocage au marais* au départ de Buysseure ; 13 km.

dimanche 6 juillet

interclubs : *Fête de l'été au Parc de la Deûle* au départ du Grand Coin, rue Roger Salengro (<http://maps.google.com/maps?q=50.569520,2.930740&z=16>) à Wavrin ; 12 km.

dimanche 20 juillet

interclubs : *Notre Flandre est Belle* au départ de la salle des fêtes, route de Godewaersvelde (<http://maps.google.com/maps?q=50.769924,2.640818&z=16>) à Flêtre ; 12, 16 km.

vendredi 15 août

interclubs : *Sur Les Traces de la Bataille de Cassel* au départ de la Salle des Fêtes (<http://maps.google.com/maps?q=50.793786,2.430797&z=16>) à Zuytpeene ; 6, 10, 18, 26 et 34 km.

Les conseils de Tonton Marcel

- ▶ Nous préconisons le co-voiturage pour nous emmener au départ de la balade. N'oubliez pas de prendre un sac qui contiendra vos chaussures de marche ; la belle voiture qui vous emmène, n'apprécie pas la boue des chemins !
- ▶ Utilisez de bonnes chaussures de marche qui maintiennent la cheville.
- ▶ Ne partez pas l'estomac vide, mais prenez un solide petit-déjeuner.
- ▶ Dans votre sac, emmenez une gourde remplie d'eau, quelques biscuits, fruits secs, barres de céréales... Dans nos régions, un vêtement de pluie et une petite laine sont parfois indispensables.
- ▶ Prévoyez un pique-nique le jour d'une randonnée à la journée.
- ▶ Respectez l'environnement et reprenez vos déchets.
- ▶ Marchez en file indienne sur le côté droit de toute route susceptible de circulations automobile ou cycliste.

Les animateurs de **Bassée en Balade**

Michèle Bailly, *module de base*, tél. 03 21 25 03 66 ; mi[dot]bailly[at]orange[dot]fr
Marie-Paule Baro, SA1, tél. 03 20 49 88 83 ; marie-paule[dot]baro[at]orange[dot]fr
Martine Bentz, SA1, *animatrice Rando Santé*®, tél. 06 17 25 15 50 ; martine[dot]bentz[at]hotmail[dot]fr
Dominique Cardon, SA1, *animateur de marche nordique*, tél. 03 21 26 05 15, 06 23 92 66 95 ; dominique[dot]cardon[at]nordnet[dot]fr
Michel Castelain, SA1, tél. 09 51 20 55 35, 06 28 26 10 40 ; mcacfxc[at]hotmail[dot]fr
Bernard Cruppe, SA1, *animateur Rando Santé*®, *baliseur*, tél. 09 61 25 92 64, 06 77 55 80 04 ; cruppe[dot]bernard[at]orange[dot]fr
Yveline Cruppe, SA1, *animatrice Rando Santé*®, tél. 09 61 25 92 64, 06 76 07 54 23 ; yveline[dot]tacquet[at]laposte[dot]net
Jeanne-Marie Czyaplicki, SA1, tél. 03 20 29 25 66, 06 07 65 61 63 ; jeanne[dot]marie[dot]czyaplicki[at]wanadoo[dot]fr
Gérard Devassine, tél. 03 20 29 28 77 ; gerard[dot]devassine[at]wanadoo[dot]fr
Richard Droubaix, *brevet fédéral, animateur Rando Santé*®, *baliseur*, tél. 03 21 66 16 22 ; droubaix[dot]richard[at]hotmail[dot]fr
Geneviève et Gérard Dupire, tél. 03 20 29 22 56 ; gg[dot]dupire[at]orange[dot]fr
Annie Fiévez, SA1, *animatrice Rando Santé*®, *animateur de marche nordique*, tél. 03 20 49 93 98, 06 80 10 85 49 ; afievez62[at]orange[dot]fr
Christian Fiévez, *module de base*, tél. 03 20 49 93 98, 06 80 10 85 49 ; chfievez[at]wanadoo[dot]fr
Anita Gaillard, SA1, *animateur de marche nordique*, tél. 03 21 26 96 93, 06 89 04 92 85 ; af[dot]gaillard[at]free[dot]fr
François Gaillard, SA1, *baliseur*, tél. 03 21 26 96 93, 06 85 69 89 34 ; af[dot]gaillard[at]free[dot]fr
Marcel Gauget, *baliseur*, tél. 03 20 21 10 81, 06 74 46 65 43 ; marcel[dot]gauget[at]dbmail[dot]com
Claire Goosens, SA1, tél. 03 20 49 98 44 ; claire[dot]goosens[at]hotmail[dot]fr
Sabine Groux, *module de base*, tél. 03 21 66 46 42 ; sabine[dot]groux62[at]orange[dot]fr
Patrice Grevet, *brevet fédéral, UV montagne*, tél. 03 20 06 18 66 ; patrice[dot]grevet[at]numericable[dot]fr
Jean-Pierre Hauteceur, tél. 03 20 29 31 39 ; jp-hauteceur[at]orange[dot]fr
Mireille Lemaire, *baliseur*, tél. 03 21 79 84 10 ; mireille[dot]lemaire62[at]orange[dot]fr
Christian Leroux, tél. 03 21 02 47 66 ; cricriregine[dot]leroux[at]orange[dot]fr
Marie-Jo Lobry, tél. 03 20 49 80 32 ; marilob[at]free[dot]fr
Catherine Lukowski, *module de base*, tél. 03 21 45 51 95, 06 84 79 14 23 ; catlukowski[at]gmail[dot]com
Richard Maczka, *brevet fédéral, baliseur*, tél. 03 20 71 74 20, 06 65 47 76 16 ; richard[dot]maczka[at]nordnet[dot]fr
Patrick Poteau, *brevet fédéral*, tél. 03 20 50 38 24 ; syletpat[at]yahoo[dot]fr
Jean-Luc Queva, *brevet fédéral, UV montagne, UV milieu montagnard enneigé, animateur marche nordique, baliseur*, tél. 03 20 29 00 70, 06 84 15 23 77 ; jlqueva[at]gmail[dot]com
Ghislaine Rohart, tél. 06 14 04 06 47 ; jgrohartd[at]hotmail[dot]fr
Joëlle Villetard, *brevet fédéral, animateur de marche nordique*, tél. 06 21 03 22 22 ; michele[dot]joelle[dot]villetard[at]gmail[dot]com
Bernard Tibaut, *module de base, baliseur*, tél. 03 21 26 22 60, 06 79 63 80 75 ; tibautbh[at]wanadoo[dot]fr
Chantal et Daniel Verstaevel, tél. 03 20 29 33 47 ; chantal-daniel[dot]verstaevel[at]laposte[dot]net
Danielle et Jean-Pierre Wojnarowski, tél. 03 21 62 27 11, 06 78 13 54 73 ; danielle[dot]wojnarowski[at]numericable[dot]fr

Adresse postale : Bassée en Balade, 86 rue du général Leclerc, 59480 La Bassée
Association Loi de 1901, déclarée à la Préfecture du Nord sous le n° W595004366
Siège Social : Hôtel de Ville, place du général de Gaulle, 59480 La Bassée
Affiliée à la Fédération Française de la Randonnée Pédestre sous le n° 04414
Soutenue par la ville de La Bassée

tél. 0359893354, 0684152377, bassée.en.balade@gmail.com
(<mailto:bassée.en.balade@gmail.com>) , site.benb.fr (<http://site.benb.fr>)
Agréée par le Ministère de la Jeunesse et des Sports sous le n° 59 S 3008
Bénéficiaire de l'immatriculation tourisme n° IM075100382 de la Fédération Française de
la Randonnée Pédestre, 64 rue du Dessous des Berges, 75013 Paris
N° SIRET 447 712 670 00010, code NAF 93.12Z

Catégories : Randonnée | Saison 2014 | Printemps | Été