

Programme des balades (de janvier à avril 2012)

Commission randonnée de **Bassée en Balade**, décembre 2011
pdf

Rendez-vous et horaires

Les départs se font place du général de Gaulle, face à la mairie de La Bassée.

Rendez-vous le **dimanche** à 8 heures 15 pour un départ à **8 heures 30 précises** sauf pour certaines balades lointaines dont l'heure de départ est avancée et précisée.

Rendez-vous le **jeudi** à 13 heures 30 pour un départ à **13 heures 45 précises**.

Un parcours d'une douzaine de kilomètres et d'une durée de trois heures environ, vous est proposé. Le pique-nique est tiré du sac lors d'une sortie d'une journée. Une participation modique peut être demandée pour la visite d'un musée, d'un site remarquable...

La BIERE (Boîte à Idée de Randonnée)

Les membres du bureau et le président souhaitent que les adhérents de **Bassée en Balade** s'impliquent encore plus dans la vie associative en proposant des idées de randonnées et de séjours, en préparant et en animant une randonnée par an.

Pour les randonnées du deuxième quadrimestre de 2012, déposez vos projets dans le formulaire (<https://docs.google.com/spreadsheet/ccc?key=0Ag5GTMJrHt5cdFk2cU9sVEJKOURTTI9PSUZVWVVEwTVE&authkey=CPHQ6fYK#gid=0>) et contactez Richard Droubaix avant le **dimanche 25 mars 2012**.

La marche nordique

Bassée en Balade a désormais un animateur de marche nordique breveté par la FFRP et peut proposer à ses adhérents des séances de cette activité. Les séances de marche nordique se dérouleront au terrain de football de La Bassée, le samedi matin de 10 à 11 heures 30. La première séance aura lieu le samedi 7 janvier 2012. Dans un premier temps, les bâtons seront prêtés. Venez essayer !

Les balades du jeudi et du dimanche, les séjours

jeudi 5 janvier

après-midi : *La galette* au départ de la place du Général de Gaulle (<http://maps.google.com/maps?q=50.5316185,2.8040564&z=16>) de La Bassée, 12 km, 3 h, suivie de la dégustation de la fameuse galette arrosée de jus de pomme de la Cliqueterie ; animateurs : Jean-Luc et Bernard.

dimanche 8 janvier

matinée : *La galette* au départ de la place du Général de Gaulle (<http://maps.google.com/maps?q=50.5316185,2.8040564&z=16>) de La Bassée, 12 km, 3 h, suivie de la dégustation de la fameuse galette arrosée de jus de pomme de la Cliqueterie ; animateurs : Jean-Luc et Bernard.

jeudi 19 janvier

après-midi : *Le tour d'Aubers* au départ du parking de la place de l'église (<http://maps.google.com/maps?q=50.595027,2.825396&z=16>) d'Aubers, 10 km, 2 h 30 ; animateur : Gérard D;

dimanche 22 janvier

journée (ou matinée) : le matin : *le circuit des chapelles* au départ du parking du courant (<http://maps.google.com/maps?q=50.45030,3.19871&z=16>) D938 à Coutiches, 13 km, 4 h ; pique-nique au chaud ; l'après-midi : *le circuit du colombier*, 8 km, 2 h ; animateur : Richard M.

jeudi 2 février

après-midi : *Illies et ses environs* au départ du parking de la place de l'église (<http://maps.google.com/maps?q=50.561596,2.831351&z=16>) d'Illies, 8 km, 2 h 15 ; animateur : Jean-Pierre H.

dimanche 5 février

matinée : *le chemin de La Couture comblée* au départ du parking de la place du maréchal Leclerc (<http://maps.google.com/maps?q=50.354571,2.801036&z=16>) à Thélus, 13 km, 3 h ; animateur : Marie-Paule B.

jeudi 16 février

après-midi : *les chantiers* au départ du parking de l'école La Fontaine (<http://maps.google.com/maps?q=50.539455,2.695768&z=16>) rue Jules Bailleul à Beuvry Gorre, 8 km, 2 h 15 ; animateur : Annie F.

dimanche 19 février

matinée : *le circuit le tour du terril* au départ du parking chemin des routoirs (<http://maps.google.com/maps?q=50.44433,2.91392&z=16>) le long de la Souchez (bois de Florimont) à Fouquières-les-Lens, 11 km, 3 h ; animateur : Richard M.

jeudi 1er mars

après-midi : *le sentier des 2 rivières* au départ du parking de la l'espace Guy Emerton (<http://maps.google.com/maps?q=50.518134,2.609264&z=16>) près de l'école à Fouquières-les-Béthune, 8 km, 2 h 15 ; animateur : Dominique.

du samedi 3 mars au samedi 10 mars

séjour : *raquette au Bersend*, Arèches Beaufort ; animateur Jean-Luc.

dimanche 4 mars

matinée : *l'écluse de Don* au départ du parking du cimetière (<http://maps.google.com/maps?q=50.543446,2.918815&z=16>) de Don, 12 km, 3 h ; animateurs : Martine et Richard.

jeudi 15 mars

après-midi : *terres des Weppes* au départ du parking de la maison des loisirs (<http://maps.google.com/maps?q=50.617943,2.926475&z=16>) rue de la gare à Erquinghem-le-Sec, 8 km, 2 h 30 ; animateurs : Martine et Richard.

du samedi 17 mars au samedi 24 mars

séjour : *raquette en Clarée* à Névache ; animateur Jean-Luc.

dimanche 18 mars

matinée : *le circuit du 11/9* au départ du parking du supermarché Match (<http://maps.google.com/maps?q=50.44620,002.74098&z=16>) rue Casimir Beugnet à Grenay, 11 km, 3 h ; animateur : Richard M.

du samedi 24 au dimanche 25 mars

week-end : *les 10 ans de Bassée en Balade* au Val Joly ; animateur : Daniel.

jeudi 29 mars

après-midi : *la boucle verte d'Hersin* au départ du parking de la place de la Liberté (<http://maps.google.com/maps?q=50.45081,2.648585&z=16>) à Hersin-Coupigny, 10 km, 3 h ; animateurs : Martine et Richard.

samedi 31 mars

assemblée générale de *Bassée en Balade* au Foyer social et culturel (<http://maps.google.com/maps?q=50.533893,2.812253&z=16>) , rue de Lille à La Bassée ; ouverture des portes pour élargissement à partir de 18 h, début de séance 18 h 30 précises.

dimanche 1^{er} avril

matinée : *sur les chemins du grand duc* au départ du parking du château (<http://maps.google.com/maps?q=50.378067,2.588847&z=16>) rue des Déportés à Villers-Châtel, 12 km, 3 h ; animateurs : Chantal et Daniel.

jeudi 12 avril

après-midi : *les sorcières* au départ du parking de l'école La Fontaine (<http://maps.google.com/maps?q=50.627796,2.569857&z=16>) 132, rue de Calonne à Saint-Floris, 10 km, 2 h 30 ; animateurs : Martine et Richard.

dimanche 15 avril

matinée : *le circuit en forêt de Phalempin* au départ du parking de la gare (<http://maps.google.com/maps?q=50.51536,3.01976&z=16>) rue Léon Blum à Phalempin, 12 km, 3 h ; animateur : Richard M.

du samedi 21 avril au samedi 28

séjour : *la côte de lumière* en Vendée ; animateurs Geneviève et Gérard.

jeudi 26 avril

après-midi : *les coutures* au départ du parking du marais (<http://maps.google.com/maps?q=50.49575,2.742642&z=16>) rue du 14 juillet à Vermelles, 8 km, 2 h ; animateurs : Martine et Richard.

dimanche 29 avril

matinée : *la Lys et l'Alloeu* au départ du parking de l'église (<http://maps.google.com/maps?q=50.659079,2.767439&z=16>) rue de l'église à Saily sur la Lys, 12,5 km, 3 h 15 ; animateurs : Martine et Richard.

mardi 8 mai

journée : *la ronde des colzas* dans le Kent G.B. départ à 7 h du parking de la gare maritime (<http://maps.google.com/maps?q=50.966948,1.864918&z=16>) de Calais, 25 km, 7 h ; un parcours de 15 km sera également prévu ; animateur : Jean-Luc.

jeudi 10 mai

après-midi : *le chemin vert* au départ du parking du rond-point (<http://maps.google.com/maps?q=50.518209,2.865793&z=16>) carrefour de la rue du Général De Gaulle et du Général Leclerc, à Billy-Bercléau, 9 km, 2 h 30 ; animateur : Dominique.

Les propositions des autres clubs

dimanche 5 février

matinée : *la crapahute* : 11km ; au départ de la place de l'Europe à Herlies rue de l'égalité ; club: le Rando CALH.

dimanche 8 avril

les boucles de Souchez : 24, 18, 16, 14 km ; départ à partir de 8 h de la salle des sports, place de la mairie à Souchez ; club : par Souchez-Randos : <http://souchez.randos.site.voila.fr>

lundi 9 avril

le trèfle noyellois : 20, 12, 8 km ; au départ de la salle des sports de Noyelles les Vermelles ; club : Les randonneurs de Vermelles.

dimanche 15 avril

les randos de Lorgies : 12 et 15 km au départ de la place de la mairie rue du Biez à Lorgies ; club : Amicale laïque de Lorgies.

dimanche 15 avril

18ème randonnée de printemps : 7 et 11 km au départ de salle des Fêtes, Place du 8 Mai 1945 à Verchain-Maugré ; club : ARPV <http://sites.google.com/site/arpvverchain/>

dimanche 29 avril

Rand'Opale : 40, 32, 25, 15 et 8 km ; départ à partir de 7 h du complexe Capoolco Le Cardo 62250 Marquise ; club : Association Rand'Opale <http://www.randopale.com/modulosite2/fiche.php?id=254&fr=1>

dimanche 29 avril

une marche en forêt : 6,12 et 24 km ; départ du complexe sportif Notre Dame d'Amour à Saint-Amand-les-Eaux ; club : Orchies Marche (Rotary club de Condé Saint-Amand)

Les conseils de Tonton Marcel

- ▶ Nous préconisons le co-voiturage pour nous emmener au départ de la balade. N'oubliez pas de prendre un sac qui contiendra vos chaussures de marche ; la belle voiture qui vous emmène, n'apprécie pas la boue des chemins !

- ▶ Utilisez de bonnes chaussures de marche qui maintiennent la cheville.
- ▶ Ne partez pas l'estomac vide, mais prenez un solide petit-déjeuner.
- ▶ Dans votre sac, emmenez une gourde remplie d'eau, quelques biscuits, fruits secs, barres de céréales... Dans nos régions, un vêtement de pluie et une petite laine sont parfois indispensables.
- ▶ Prévoyez un pique-nique le jour d'une randonnée à la journée.
- ▶ Respectez l'environnement et reprenez vos déchets.
- ▶ Marchez en file indienne sur le côté droit de toute route susceptible de circulations automobile ou cycliste.

Les animateurs de **Bassée en Balade**

Martine Bentz, *module de base*, tél. 06 17 25 15 50 ; martine.bentz@hotmail.fr (mailto:martine.bentz@hotmail.fr)
 Vincent Bober, tél. 03 21 40 35 27, 06 86 69 10 13 ; vincentbober@aol.com (mailto:vincentbober@aol.com)
 Dominique Cardon, tél. 03 21 26 05 15, 06 23 92 66 95 ; dominique.cardon@nordnet.fr (mailto:dominique.cardon@nordnet.fr)
 Jacques Déprez, tél. 06 82 19 17 45 ; donjako@wanadoo.fr (mailto:donjako@wanadoo.fr)
 Gérard Devassine, tél. 03 20 29 28 77 ; gerard.devassine@wanadoo.fr (mailto:gerard.devassine@wanadoo.fr)
 Richard Droubaix, *brevet fédéral*, 03 21 66 16 22 ; droubaix.richard@hotmail.fr (mailto:droubaix.richard@hotmail.fr)
 Marcel Gauget, *baliseur*, tél. 03 20 21 10 81, 06 74 46 65 43 ; marcel.gauget@dbmail.com (mailto:marcel.gauget@dbmail.com)
 Sabine Groux, *module de base*, tél. 03 21 66 46 42 ; sabine.groux62@orange.fr (mailto:sabine.groux62@orange.fr)
 Patrice Grevet, *brevet fédéral, UV montagne*, tél. 03 20 06 18 66 ; patrice.grevet@numericable.fr (mailto:patrice.grevet@numericable.fr)
 Dominique et Michel Hettmann, tél. 06 70 73 74 37 ; michel.hettmann@gmail.com (mailto:michel.hettmann@gmail.com)
 Marie-Jo Lobry, tél. 03 20 49 80 32 ; marilob@free.fr (mailto:marilob@free.fr)
 Christian Leroux, tél. 03 21 02 47 66 ; cricireregine.leroux@orange.fr (mailto:cricireregine.leroux@orange.fr)
 Richard Maczka, *brevet fédéral, baliseur*, tél. 03 20 71 74 20, 06 65 47 76 16 ; richard.maczka@nordnet.fr (mailto:richard.maczka@nordnet.fr)
 Patrick Poteau, *brevet fédéral*, tél. 03 20 50 38 24 ; syletpat@yahoo.fr (mailto:syletpat@yahoo.fr)
 Jean-Luc Queva, *brevet fédéral, UV montagne, UV milieu montagnard enneigé, animateur marche nordique, baliseur*, tél. 03 20 29 00 70, 06 84 15 23 77 ; jlqueva@gmail.com (mailto:jlqueva@gmail.com)
 Ghislaine Rohart, tél. 06 14 04 06 47 ;
 Joëlle Villetard, *brevet fédéral*, tél. 06 21 03 22 22 ; michele.joelle.villetard@gmail.com (mailto:michele.joelle.villetard@gmail.com)
 Bernard Tibaut, *baliseur*, tél. 03 21 26 22 60, 06 79 63 80 75 ; tibautbh@wanadoo.fr (mailto:tibautbh@wanadoo.fr)
 Chantal et Daniel Verstaavel, tél. 03 20 29 33 47 ; chantal-daniel.verstaavel@laposte.net (mailto:chantal-daniel.verstaavel@laposte.net)
 Danielle et Jean-Pierre Wojnarowski, tél. 03 21 62 27 11, 06 78 13 54 73 ; danielle.wojnarowski@wanadoo.fr (mailto:danielle.wojnarowski@wanadoo.fr)

Contactez **Bassée en Balade**

courrier postal : 86 rue du général Leclerc, 59480 La Bassée
 courriel : bassee.en.balade@gmail.com (mailto:bassee.en.balade@gmail.com)
 tél. +33(0)320 29 00 70, +33(0)684 15 23 77

Adresse postale : Bassée en Balade, 86 rue du général Leclerc, 59480 La Bassée
 Association Loi de 1901, déclarée à la Préfecture du Nord sous le n° W595004366
 Siège Social : Hôtel de Ville, place du général de Gaulle, 59480 La Bassée
 Affiliée à la Fédération Française de la Randonnée Pédestre sous le n° 04414
 Soutenue par la ville de La Bassée

tél. +33(0)359893354, +33(0)684152377, bassee.en.balade@gmail.com
 (mailto:bassee.en.balade@gmail.com) , benb.eu.org (http://benb.eu.org)
 Agréée par le Ministère de la Jeunesse et des Sports sous le n° 59 S 3008
 Bénéficiaire de l'immatriculation tourisme n° IM075100382 de la Fédération Française de
 la Randonnée Pédestre, 64 rue du Dessous des Berges, 75013 Paris
 N° SIRET 447 712 670 00010, code NAF 93.12Z

Catégories : Randonnée | Saison 2012 | Hiver | Printemps