


## Samoëns en fleurs (printemps 2013)/présentation

< Samoëns en fleurs (printemps 2013)

Notice d'information préalable

# Samoëns en fleurs

Séjour du samedi 8 au dimanche 15 juin 2013

pdf à imprimer 

## Localisation

Samoëns est un magnifique village qui a su conserver, en partie, le charme de ses anciennes maisons dans son centre. La vallée du Giffre, le torrent qui descend du Cirque du Fer-à-Cheval et se jette dans l'Arve, sera le terrain de jeu de cette semaine de randonnées.



La cascade du Rouget

## Hébergement

Le centre d'accueil *Les Chalets de Plan Praz* (<http://www.chaletsdeplampraz.fr>) de la Ligue de l'Enseignement, fédération de l'Oise, 74340 Samoëns, tél. 04 50 34 42 41, met à notre disposition un bâtiment au confort simple, situé au hameau de Plan Praz (<http://maps.google.com/maps?q=Chalets+de+Pampraz@46.09337,6.70638&z=16>). Un excellent équipement sanitaire – 6 douches, 12 lavabos, 6 toilettes – vous permettra de prendre votre douche chaude sans attente !

## Organisation et encadrement

- ▶ organisation : **Bassée en Balade**, 86 rue du général Leclerc, 59480 La Bassée ; tél. 03 20 29 00 70 et 06 84 15 23 77, courriel : [bassée \[dot\] en \[dot\] balade \[at\] gmail \[dot\] com](mailto:bassée[at]balade[at]gmail[dot]com) ;
- ▶ encadrement : Patrice Grevet, Jean-Luc Queva...

## Les randonnées

Nous partirons à la journée, parfois tôt le matin, et rentrerons vers 16 ou 17 heures. Le pique-nique est prévu au soleil, au milieu des fleurs. Si le temps est mauvais, nous ne ferons pas de sieste le midi !

Deux balades par jour sont programmées, l'une tranquille, l'autre moins. Nous essaierons, autant que faire se peut, que les deux randonnées journalières se situent dans la même zone.

Les randonnées tranquilles :

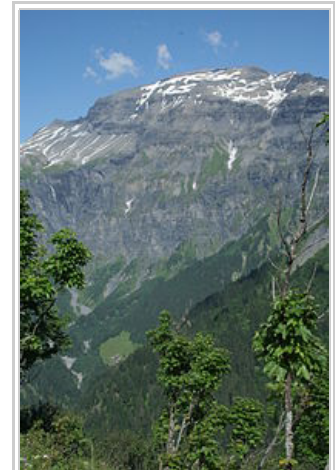
- ▶ montée à la Bourgeoise (1770 m) au départ du lac de Joux Plane, descente à Sur les Chables (+100 m, -400 m, 4 km) ou Cessonnex (+100 m, -900 m, 8 km) ;
- ▶ montée à la Tête du Vuargne (1825 m) au départ du lac de Joux Plane, descente à Verchaix (+250 m, -700 m, 10 km) ou Plan Praz (+340 m, -1160 m, 15 km) ;
- ▶ journée au Cirque du Fer à Cheval (+300 m, -300 m, 10 km) ;
- ▶ les gorges des Tines au départ de Samoëns, retour par les Vallons (+200 m, -200 m, 11 km) ;
- ▶ le Giffre au départ de Plan Praz, retour par Verchaix (+230 m, -230 m, 11 km) ;
- ▶ le lac de Montriond (+190 m, -190 m, 6 km), Les Lindarets, Avoriaz, le belvédère des Échertons (+200 m, -200 m, 3 km) ;
- ▶ Le Grand Balcon sud, face au Massif du Mont Blanc, entre les téléphériques de La Flégère et de Planpraz (+400 m, -240 m, 5 km) à Chamonix...

Les visites possibles :

- ▶ *La Jaysinia*, le jardin de Madame Cognacq-Jaÿ ;
- ▶ le musée de la musique mécanique des Gets ;
- ▶ la Chartreuse de Mélan à Tanninges...

Les randonnées moins tranquilles. Début mars, il restait *quatre* mètres de neige près du refuge du Grenairon et le gardien se demandait s'il pourrait ouvrir son refuge début juin comme les années précédentes. Une nuit, facultative, au refuge du Grenairon est prévue pour gravir le Mont Buet ou le Cheval Blanc. Le programme dépendra des conditions d'enneigement rencontrées.

- ▶ La Bourgeoise (1770 m) par Mouchallaz au départ de Plan Praz (+970 m, -80 m, 8 km), et la descente ;
- ▶ La Croix de la Frête (1950 m) au départ de Sixt (+1130 m, -30 m, 8 km), et la descente ;
- ▶ le Petit Col d'Anterne (1950 m) au départ du Chalet du Lignon (+1100 m, -1100 m, 15 km) ;
- ▶ Les Hauts Forts (2400 m) au départ d'Avoriaz (+1260 m, -20 m, 6 km), et la descente ;
- ▶ le Môle, le tour de la Pointe d'Uble ;



Le Mont Buet

- ▶ montée au refuge du Grenairon (1950 m) au départ de Sixt (+1050 m, -40 m, 6 km) ;
- ▶ montée au Cheval Blanc (2821 m) au départ du refuge du Grenairon (+640 m, -30 m, 8 km), et la descente (-1900 m) ;
- ▶ montée au Mont Buet (3096 m) au départ du refuge du Grenairon (+1200 m, -80 m, 7 km), et la descente (-2200 m).

## Conditions

Ce séjour est ouvert aux membres de **Bassée en Balade**.

Le prix du séjour en **demi-pension** est fixé à **270 € par personne** ; les jeunes de moins de 18 ans bénéficient d'une remise de **50%**, et les adultes de moins de 21 ans d'une remise de **25%**.

Sont compris dans ce prix :

- ▶ la demi-pension du dîner du samedi 8 juin au petit-déjeuner du dimanche 16 juin 2013 ;
- ▶ l'hébergement en chambre de 2 à 6 personnes, toilettes et douches à l'étage, draps fournis ;
- ▶ le pique au refuge du Grenairon ;
- ▶ l'encadrement des randonnées.

Ne sont pas compris :

- ▶ le voyage. **Bassée en Balade** recommande le covoiturage ;
- ▶ le pique-nique du midi ;
- ▶ le linge de toilettes ;
- ▶ les entrées aux musées, le coût des remontées mécaniques ;
- ▶ l'assurance annulation au prix de 11 €.

Ne pas oublier de prendre connaissance des documents contractuels du séjour et du bulletin des assurances facultatives.

Le nombre des participants est limité à **20** personnes.

**Les inscriptions sont notées au fur et à mesure de la réception du bulletin d'inscription accompagné de 2 chèques de 100 € et de 170 €** à l'ordre de **Bassée en Balade** et au plus tard le **27 avril 2013**. Les chèques-vacances sont acceptés. Les chèques seront mis en banque les 5 mai et 5 juin 2013.

## Recommandations

Il convient d'être suffisamment entraîné pour apprécier pleinement ce séjour. Un bon équipement — veste, pantalon, chaussures étanches, gants, bonnet, lunettes de soleil — permet d'affronter le froid de la montagne en hiver. Quant au sac à dos, on le prendra à bonne taille pour permettre le transport du pique-nique, de la boisson et des vêtements de change.

Assurance R.C.P. : MMA, 14 bd Marie et Alexandre Oyon, 72030 Le Mans cedex 9

Garantie financière : UNAT, 8 rue César Franck, 75015 Paris

Adresse postale : Bassée en Balade, 86 rue du général Leclerc, 59480 La Bassée  
 Association Loi de 1901, déclarée à la Préfecture du Nord sous le n° W595004366  
 Siège Social : Hôtel de Ville, place du général de Gaulle, 59480 La Bassée  
 Affiliée à la Fédération Française de la Randonnée Pédestre sous le n° 04414  
 Soutenue par la ville de La Bassée

tél. +33(0)359893354, +33(0)684152377, [bassée.en.balade@gmail.com](mailto:bassée.en.balade@gmail.com)  
 (<mailto:bassée.en.balade@gmail.com>) , [benb.eu.org](http://benb.eu.org) (<http://benb.eu.org>)  
 Agréée par le Ministère de la Jeunesse et des Sports sous le n° 59 S 3008  
 Bénéficiaire de l'immatriculation tourisme n° IM075100382 de la Fédération  
 Française de la Randonnée Pédestre, 64 rue du Dessous des Berges, 75013 Paris  
 N° SIRET 447 712 670 00010, code NAF 93.12Z



Massif du Mont Blanc