

Côte de lumière

Séjour du samedi 21 au samedi 28 avril 2012

pdf

Hébergement

Le Vent du large (<http://saint-gilles-croix-de-vie.ternelia.com/>) , 16/18 avenue Notre Dame à St Gilles-Croix-de-Vie (<http://maps.google.fr/maps?q==18+Avenue+Notre+Dame,+85800+Saint-Gilles-Croix-de-Vie&h&z=18>) ; tél.02 28 10 00 28 ; parking privé de 15 places environ.

Les balades

samedi 21 avril

Arrivée vers 18 heures.

dimanche 22 avril

matin : la plage de St Gilles, le Jaunay et sa dune ; parcours de 14 km, départ du centre d'hébergement ;

déjeuner au centre d'hébergement ;

après-midi : découverte de Saint Gilles-Croix-de-Vie, le port et la corniche vendéenne ; parcours de 6,6 km ; départ du centre d'hébergement et retour en voitures du parking de la plage de Sion.

lundi 23 avril

matin : l'Île de Noirmoutier, le passage du Gois et Barbâtre ; parcours de 13 km, covoiturage jusqu'au parking de l'office de tourisme ;

après-midi : Noirmoutier-en-l'Île, la jetée Jacobsen, le bois de la Chaise ses villas et ses plages (visite du château à voir suivant programme) ; parcours de 9 km ; covoiturage jusqu'au parking départ jetée Jacobsen.

mardi 24 avril

matin : Saint-Jean-de-Monts, entre plage et forêt ; parcours de 12 km ; covoiturage jusqu'au parking de la piscine (balisage rouge et blanc + jaune) ;

après-midi : le bois Jucaud, bourrines et marais ; parcours de 8,5 km ; covoiturage jusqu'au parking de la bourrine du bois Jucaud.

mercredi 25 avril

l'Île d'Yeu ; traversée en vedette rapide (1 heure) ; parcours de 20 km ; covoiturage jusqu'au parking de l'embarcadère de St Gilles.

jeudi 26 avril

matin : Commequiers, son château féodal, le bocage ; parcours de 12 km ; covoiturage jusqu'au parking du vélo-rail de Commequiers ;

après-midi : Apremont, son château du XVI^e et son lac ; parcours de 8 km ; covoiturage jusqu'au parking de l'embarcadère de la Vie.

vendredi 27 avril, journée libre

matin : Salertaine (25 km de St Gilles) ou Coëx (10 km de St Gilles).



Saint-Gilles-Croix-de-Vie



Île de Noirmoutier et le passage du Gois