

## Programme des balades (de mai à août 2013)

Commission randonnée de **Bassée en Balade**, avril 2013

 pdf à imprimer

### Rendez-vous et horaires

---

Les départs se font place du Général de Gaulle (<http://maps.google.com/maps?q=50.531980,2.804104&z=16>) , face à la mairie de La Bassée.

Rendez-vous le **dimanche** à 8 heures 15 pour un départ à **8 heures 30 précises** sauf pour certaines balades lointaines dont l'heure de départ est avancée et précisée. Un parcours d'une douzaine de kilomètres et d'une durée de trois heures environ, vous est proposé. Le pique-nique est tiré du sac lors d'une sortie d'une journée. Une participation modique peut être demandée pour la visite d'un musée, d'un site remarquable...

Rendez-vous le **jeudi** à 13 heures 30 pour un départ à **13 heures 45 précises** pour une balade de 8 à 10 kilomètres.

### La BIÈRE (Boîte à IdÉE de Randonnée)

---

Les membres du conseil d'administration et le président souhaitent que les adhérents de **Bassée en Balade** s'impliquent encore plus dans la vie associative en proposant des idées de randonnées et de séjours, en préparant et en animant une randonnée par an.

Pour les randonnées du troisième trimestre de 2013 – de septembre à décembre –, déposez vos projets dans le formulaire (<https://docs.google.com/spreadsheets/viewform?formkey=dEhhcFJYcjlR3lMY1BjMFhoWTBrdVE6MA>) et contactez Richard Droubaix avant le **samedi 13 juillet 2013**.

### La marche nordique

---

Depuis 2012, **Bassée en Balade** propose trois séances de une heure trente à deux heures de marche nordique par semaine :

- ▶ le mardi et le jeudi de 18 heures 30 à 20 heures 30 au stade communal (<http://maps.google.com/maps?q=50.533814,2.812737&z=16>) , 40 rue de Lille à La Bassée, face au Foyer social et culturel ;
- ▶ le samedi de 9 heures 30 à 11 heures 30 au Jardin des Poètes (<http://maps.google.com/maps?q=50.52961,2.84065&z=16>) , rue des Jardins à Salomé ou au Parc de loisirs de la fosse 6 (<http://maps.google.com/maps?q=50.511115,2.801261&z=16>) , rue du Marais à Haisnes ;
- ▶ ces séances sont ouvertes à tous les pratiquants, débutants ou confirmés et sont encadrées par deux animateurs diplômés.

D'autres lieux sont possibles et sont définis sur le programme mensuel des marches.

Dans un premier temps, les bâtons sont prêtés. Venez essayer !

### Les balades du jeudi et du dimanche, les séjours

---

#### jeudi 9 mai, Ascension

matinée : *La Randonnée du printemps* au départ de la salle des fêtes (<http://maps.google.com/maps?q=50.781663,2.693301&z=16>) , rue de Godewaersvelde à Berthen ; une organisation de Rando Gode (<http://randogode.org>) ; 12 km, 3 h ; le rendez-vous est fixé sur le parking de Aldi, route de Lille à La Bassée pour cause de cavalcade ; animateurs : Martine et Richard.

#### dimanche 12 mai

journée : *Va où le vent te mène* : départ à 7h30 du parking la place de la mairie (<http://maps.google.com/maps?q=50.531911,2.804048&z=16>) de La Bassée ou rendez-vous à 9h, au parking de l'église Saint-Nicolas (<http://maps.google.com/maps?q=51.12064,2.67922&z=16>) , N330 (à l'intersection de Léopold II Laan et Brassinestraat) à Koksidge (Belgique) ; 13 à 15 km le matin, pique-nique tiré du sac, 8 km l'après midi ; animateur : Richard M.

#### lundi 20 mai

journée : *La Ronde des colzas* dans le Kent, Grande Bretagne ; départ à 7 h du parking de la gare maritime (<http://maps.google.com/maps?q=50.966948,1.864918&z=16>) de Calais ; deux parcours (<http://maps.google.fr/maps/ms?msid=2076347575436548238.0004bd3e2bcde4be791b8&msa=0>) de 15 et 25 km ; animateurs : Jean-Luc et...

#### jeudi 23 mai

après-midi : *La Table aux fées* au départ du premier parking du parc départemental (<http://maps.google.com/maps?q=50.443568,2.574534&z=16>) d'Olhain ; 9 km, 2h30 ; animateur : Dominique.

#### dimanche 26 mai

matinée : *Du Leu pendu aux 5 tailles* au départ du parking du leu pendu (<http://maps.google.com/maps?q=50.50163,3.04957&z=16>) , route de Phalempin (D62A) à La Neuville ; 12 km, 3h ; animateur : Richard M.

#### dimanche 2 juin

matinée ou journée : *Le Circuit du rau du rufaluche*, au départ du parking de l'église (<http://maps.google.com/maps?q=50.518214,3.291837&z=16>) , place de Verdun à Mouchin ; matin : 12 km, 3h ; pique nique tiré du sac au pont de France ; après-midi : visite libre de Tournai ; animateur : Richard M.

#### jeudi 6 juin

journée : *De la Cité scientifique au grand stade*, trajet en train et métro, rendez-vous à la gare (<http://maps.google.com/maps?q=50.527741,2.803633&z=16>) de La Bassée ou à la station de métro (<http://maps.google.com/maps?q=50.650031,3.126503&z=16>) *Les Prés* à Villeneuve d'Ascq ; matin : 10 km, 3h ; pique-nique tiré du sac ; après-midi : découverte de la ville et de son musée ; animateur : Jean-Luc.

#### **du samedi 8 juin au dimanche 16 juin**

séjour : *Samoëns en fleurs*, à Samoëns (<http://maps.google.com/maps?q=46.09337,6.70638&z=16>) ; animateurs : Jean-Luc et Patrice.

#### **dimanche 9 juin**

matinée : *Le Sentier des 3 bois*, au départ du parking de la mairie (<http://maps.google.com/maps?q=50.691986,2.516114&z=16>) , place de l'Hôtel de Ville de Morbecque ; 12 km, 3h ; animateurs : Martine et Richard.

#### **jeudi 20 juin**

après-midi : *L'Écluse de Don*, au départ du parking du cimetière (<http://maps.google.com/maps?q=50.543939,2.919132&z=16>) rue de l'Égalité à Don ; 8 km, 2h30 ; animateurs : Martine et Richard.

#### **du samedi 22 juin au dimanche 23 juin**

week-end : *Amiens* ; animateurs : Ghislaine et Joëlle.

#### **jeudi 4 juillet**

après-midi : *Les Gorges bleues*, au départ du parking de l'Hôtel de Ville (<http://maps.google.com/maps?q=50.583412,2.588891&z=16>) rue de la Place à Mont-Bernenchon ; 10 km 2h30 ; animateur : Christian L.

#### **du samedi 6 juillet au samedi 13 juillet**

séjour : *Vallouise* à Pelvoux (<http://maps.google.com/maps?q=44.861658,6.491069&z=16>) ; animateur : Jean-Luc.

#### **dimanche 7 juillet**

matinée : *Balade au pays des baudets*, au départ du parking de l'église (<http://maps.google.com/maps?q=50.564502,2.621935&z=16>) , rue de Béthune à Hinges ; 13 km, 3h ; animateurs : Yveline et Bernard.

#### **du samedi 13 juillet au dimanche 28 juillet**

séjour : *Tour des Écrins* ; animateur : Jean-Luc.

#### **jeudi 18 juillet**

après-midi : *Les Talus*, au départ du parking de la mairie (<http://maps.google.com/maps?q=50.391065,2.741392&z=16>) , rue Carnot à Souchez ; 8 km 2h40 ; animateurs : Martine et Richard.

#### **dimanche 21 juillet**

matinée : *La Bataille de Bouvines*, au départ du parking de la mairie (<http://maps.google.com/maps?q=50.579085,3.190113&z=16>) , rue de Gruson à Bouvines ; 13 km, 3h ; animateur : Dominique C.

#### **jeudi 1<sup>er</sup> août**

après-midi : *La Vignette*, au départ du parking de la mairie (<http://maps.google.com/maps?q=50.391583,2.772258&z=16>) , place Raoul Briquet de Givenchy-en-Gohelle ; 10 km, 2h30 ; animateur : Christian L.

#### **dimanche 4 août**

matinée : *Un Siècle d'histoire* au départ du parking de la mairie (<http://maps.google.com/maps?q=50.562539,2.899025&z=16>) , rue du Général De Gaulle à Sainghin-en-Weppes ; 12 km, 3 h ; animateurs : Yveline et Bernard.

#### **du 5 août au 31 août**

*Les vacances de Bassée en Balade*

#### **dimanche 1er septembre**

matinée : *De la Voie romaine au Paris-Roubaix*, au départ du parking de l'église (<http://maps.google.com/maps?q=50.594719,3.258185&z=16>) de Camphin-en-Pévèle ; 15 km, 3h30 ; animateur : Jean-Luc.

#### **jeudi 12 septembre**

après-midi : *La Bataille de Fromelles*, au départ du parking de l'église (<http://maps.google.com/maps?q=50.607918,2.852556&z=16>) de Fromelles ; 10 km, 2h30 ; animateur : Jean-Luc.

#### **dimanche 15 septembre**

matinée : *À la Saint-Roland*, au départ du parking (<http://maps.google.com/maps?q=50.479061,3.100751&z=16>) rue de la Place de Mons-en-Pévèle ; 12 km, 3h ; animateur : Richard M.

## Les propositions des autres clubs

---

#### **samedi 4 mai**

3<sup>e</sup> marathon pédestre d'Amiens Métropole organisé par *Les Chemins en Somme* (<http://www.lescheminsensomme.com>) ; 20 km, 42,195 km ; contact : Jean-Marc Poret, tél. 03 22 54 84 38, 06 75 38 74 88 ; rendez-vous : Halle du Parc du Grand Marais à Longpré-les-Amiens.

#### **dimanche 5 mai**

*Une Marche en pays amandinois et condéen* organisée par le *Rotary-Club Condé Saint-Amand* ; parcours de 5, 11 et 23 km ; participation 2 € ; informations : Germain Dherbecourt, tél. 03 27 48 46 86 ; rendez-vous : La Médiathèque, rue Berthelot à Condé-sur-l'Escaut

#### **dimanche 12 mai**

25<sup>e</sup> *Trans Val Sensée* organisée par *Douai Marche* (<http://douai-marche.fr>) ; parcours de 9, 13, 20 et 30 km ; participation : 2 € ; contact : Josée Bourlet ; tél. 03 21 48 34 74, 06 26 03 52 49 ; rendez-vous : salle des fêtes de Hamel.

#### **dimanche 19 mai**

*Marche en Flandre* organisée par *Marche en Flandre* ; parcours de 6, 12 et 16 km ; participation 2,50 € ; contact : Nelly Deroo, tél.

06 71 06 11 18 ; rendez-vous : salle des fêtes du Moulin à Boeschepe.

#### **dimanche 2 juin**

*Fête de la randonnée pédestre* organisée par *Bon Pied Bon Œil* (<http://bonpiedbonoeil.free.fr/>) ; parcours : 3, 12, 16 et 20 km ; participation : 2,50 € ; rendez-vous : salle de la Tannerie, rue de la Tannerie à Béthune.

#### **dimanche 2 juin**

*12<sup>e</sup> Rando des Coudrous* organisée par l'association *Village en Fête* ; parcours de 10, 17 et 25 km ; participation : 3 € ; contact : Édith et Jacques Bloume, tél : 03 21 82 13 68 ; rendez-vous à la Salle des Fêtes de Rodelinghem.

#### **dimanche 2 juin**

*Fête de la nature* organisée par *Les Randonneurs estairois* ; parcours : 7, 10, 14 km ; participation : 2,50 € ; contact : Debaecker Noël, tél. 03 21 27 68 69 ; départ à partir de 8 heures place de la mairie de Saint-Floris.

#### **dimanche 9 juin**

*la Randonnée des Collines* organisée par *Les Pas de Souchez* (<http://lespasdesouchez.voila.net>) ; parcours de 7 à 25 km ; participation : 3,00 € ; tél. 03 21 45 00 31 ; rendez-vous : Foyer rural, à proximité du parking de la Mairie, rue Carnot à Souchez.

#### **dimanche 9 juin**

*6<sup>e</sup> Fête de la randonnée* organisée par *Les randonneurs de l'Alloeu* (<http://www.randonneuralloeu.org>) , tél 03 21 27 40 19 ; parcours : 10, 15 km ; participation : 2,50 € ; rendez-vous Salle des sports, rue de la Lys à Sailly-sur-la-Lys.

#### **dimanche 16 juin**

*12<sup>e</sup> Randonnée des 2 vallées* organisée par *L'amicale laïque de Wizernes* ; parcours : 8,12,16,22 km ; participation : 2,50 € ; contact : Lannoy Dominique, tél. 03 21 93 01 23, 06 81 35 33 93 ; rendez-vous : stand de tir, 26 rue de Blendecques à Wizernes.

#### **dimanche 16 juin**

*La Fête du bocage* organisée par *Buysscheure Bocage* (<http://buysscheurebocage59.eklablog.com>) ; parcours : 7, 14 km ; gratuit ; contact : Deheele Marc tél. 09 72 28 92 43, 06 74 05 82 44 ; rendez-vous : église de Buysscheure.

#### **vendredi 21 juin**

*Marche de l'été semi-nocturne* organisée par *Les randonneurs estairois* ; parcours : 10 km accompagné ; départ 20 h, retour 23h ; participation : 2 € ; contact : Noël Debaecker, tél. 03 21 27 68 69 ; rendez-vous : salle du Millenium, 47 rue Kennedy à Estaires.

#### **dimanche 7 juillet**

*La Fête de l'été* organisée par *Le temps des loisirs* ; parcours : 12 km ; départ 9 h ; participation : 2 € ; contact Demande Martine, tél. 03 20 58 67 29 ; rendez-vous : grand coin rue Roger Salengro, derrière le parking de la salle polyvalente, à Wavrin.

#### **dimanche 21 juillet**

*Notre Flandre est belle* organisée par *Les acharnés de Flêtre* ; parcours : 12, 16 km ; participation : 2,50 € ; contact : Deheunynck Marie-Pierre, tél. 03 28 40 11 37, Wecxsteen Emmanuel, tél. 03 28 47 19 07 ; rendez-vous : salle des fêtes de Flêtre, route de Godewaersvelde.

#### **dimanche 18 août**

*Fête de la Randonnée du Crinchon* organisée par *Les Randonneurs du Crinchon et des Vertes Vallées* (<http://www.randosducrinchon.fr>) ; parcours : 6, 12 et 20 km ; participation : 2 € ; contact : Agnès Hervet, tél. 03 21 55 59 26 ; rendez-vous : salle du bas de la mairie à Rivière.

## Les conseils de Tonton Marcel

---

- ▶ Nous préconisons le co-voiturage pour nous emmener au départ de la balade. N'oubliez pas de prendre un sac qui contiendra vos chaussures de marche ; la belle voiture qui vous emmène, n'apprécie pas la boue des chemins !
- ▶ Utilisez de bonnes chaussures de marche qui maintiennent la cheville.
- ▶ Ne partez pas l'estomac vide, mais prenez un solide petit-déjeuner.
- ▶ Dans votre sac, emmenez une gourde remplie d'eau, quelques biscuits, fruits secs, barres de céréales... Dans nos régions, un vêtement de pluie et une petite laine sont parfois indispensables.
- ▶ Prévoyez un pique-nique le jour d'une randonnée à la journée.
- ▶ Respectez l'environnement et reprenez vos déchets.
- ▶ Marchez en file indienne sur le côté droit de toute route susceptible de circulations automobile ou cycliste.

## Les animateurs de **Bassée en Balade**

---

Michèle Bailly, *module de base*, tél. 03 21 25 03 66 ; [mi\[dot\]bailly\[at\]orange\[dot\]fr](mailto:mi[dot]bailly[at]orange[dot]fr)

Marie-Paule Baro, *module de base*, tél. 03 20 49 88 83 ; [marie-paule\[dot\]baro\[at\]orange\[dot\]fr](mailto:marie-paule[dot]baro[at]orange[dot]fr)

Martine Bentz, *module de base*, tél. 06 17 25 15 50 ; [martine\[dot\]bentz\[at\]hotmail\[dot\]fr](mailto:martine[dot]bentz[at]hotmail[dot]fr)

Dominique Cardon, *module de base, animateur de marche nordique*, tél. 03 21 26 05 15, 06 23 92 66 95 ;

[dominique\[dot\]cardon\[at\]nordnet\[dot\]fr](mailto:dominique[dot]cardon[at]nordnet[dot]fr)

Michel Castelain, *module de base*, tél. 09 51 20 55 35, 06 28 26 10 40 ; [mcacfx\[at\]hotmail\[dot\]fr](mailto:mcacfx[at]hotmail[dot]fr)

Bernard Cruppe, *module de base, baliseur*, tél. 09 61 25 92 64, 06 77 55 80 04 ; [cruppe\[dot\]bernard\[at\]orange\[dot\]fr](mailto:cruppe[dot]bernard[at]orange[dot]fr)

Yveline Cruppe, *module de base*, tél. 09 61 25 92 64, 06 76 07 54 23 ; [yveline\[dot\]tacquet\[at\]laposte\[dot\]net](mailto:yveline[dot]tacquet[at]laposte[dot]net)

Jeanne-Marie Czyaplicki, *module de base*, tél. 03 20 29 25 66, 06 07 65 61 63 ; [jeanne\[dot\]marie\[dot\]czyaplicki\[at\]wanadoo\[dot\]fr](mailto:jeanne[dot]marie[dot]czyaplicki[at]wanadoo[dot]fr)

Jacques Déprez, *module de base*, tél. 06 82 19 17 45 ; [jako59\[at\]sfr\[dot\]fr](mailto:jako59[at]sfr[dot]fr)

Gérard Devassine, tél. 03 20 29 28 77 ; gerard[dot]devassine[at]wanadoo[dot]fr  
Richard Droubaix, *brevet fédéral, baliseur*, tél. 03 21 66 16 22 ; droubaix[dot]richard[at]hotmail[dot]fr  
Geneviève et Gérard Dupire, tél. 03 20 29 22 56 ; gg[dot]dupire[at]orange[dot]fr  
Annie Fi vez, *module de base, animateur de marche nordique*, tél. 03 20 49 93 98, 06 80 10 85 49 ; afievez62[at]orange[dot]fr  
Christian Fi vez, *module de base*, tél. 03 20 49 93 98, 06 80 10 85 49 ; chfievez[at]wanadoo[dot]fr  
Anita Gaillard, *module de base, animateur de marche nordique*, tél. 03 21 26 96 93, 06 89 04 92 85 ; af[dot]gaillard[at]free[dot]fr  
François Gaillard, *module de base*, tél. 03 21 26 96 93, 06 85 69 89 34 ; af[dot]gaillard[at]free[dot]fr  
Marcel Gauget, *baliseur*, tél. 03 20 21 10 81, 06 74 46 65 43 ; marcel[dot]gauget[at]dbmail[dot]com  
Claire Goossens, *module de base*, tél. 03 20 49 98 44 ; claire[dot]goossens[at]hotmail[dot]fr  
Sabine Groux, *module de base*, tél. 03 21 66 46 42 ; sabine[dot]groux62[at]orange[dot]fr  
Patrice Grevet, *brevet fédéral, UV montagne*, tél. 03 20 06 18 66 ; patrice[dot]grevet[at]numericable[dot]fr  
Jean-Pierre Hautece ur, tél. 03 20 29 31 39 ; jp-hauteceour[at]orange[dot]fr  
Marie-Jo Lobry, tél. 03 20 49 80 32 ; marilob[at]free[dot]fr  
Christian Leroux, tél. 03 21 02 47 66 ; cricriregine[dot]leroux[at]orange[dot]fr  
Catherine Lukowski, *module de base*, tél. 03 21 45 51 95, 06 84 79 14 23 ; catlukowski[at]gmail[dot]com  
Richard Maczka, *brevet fédéral, baliseur*, tél. 03 20 71 74 20, 06 65 47 76 16 ; richard[dot]maczka[at]nordnet[dot]fr  
Patrick Poteau, *brevet fédéral*, tél. 03 20 50 38 24 ; syletpat[at]yahoo[dot]fr  
Jean-Luc Queva, *brevet fédéral, UV montagne, UV milieu montagnard enneigé, animateur marche nordique, baliseur*, tél. 03 20 29 00 70, 06 84 15 23 77 ; jlqueva[at]gmail[dot]com  
Ghislaine Rohart, tél. 06 14 04 06 47 ; jgrohartd[at]hotmail[dot]fr  
Joëlle Villetard, *brevet fédéral, animateur de marche nordique*, tél. 06 21 03 22 22 ; michele[dot]joelle[dot]villetard[at]gmail[dot]com  
Bernard Tibaut, *module de base, baliseur*, tél. 03 21 26 22 60, 06 79 63 80 75 ; tibautbh[at]wanadoo[dot]fr  
Chantal et Daniel Verstaevel, tél. 03 20 29 33 47 ; chantal-daniel[dot]verstaevel[at]laposte[dot]net  
Danielle et Jean-Pierre Wojnarowski, tél. 03 21 62 27 11, 06 78 13 54 73 ; danielle[dot]wojnarowski[at]wanadoo[dot]fr

Adresse postale : Bassée en Balade, 86 rue du général Leclerc, 59480 La Bassée  
Association Loi de 1901, déclarée à la Préfecture du Nord sous le n  W595004366  
Siège Social : Hôtel de Ville, place du général de Gaulle, 59480 La Bassée  
Affiliée à la Fédération Française de la Randonnée Pédestre sous le n  04414  
Soutenue par la ville de La Bassée

tél. +33(0)359893354, +33(0)684152377, bassee.en.balade@gmail.com  
(mailto:bassee.en.balade@gmail.com) , benb.eu.org (http://benb.eu.org)  
Agr ee par le Ministère de la Jeunesse et des Sports sous le n  59 S 3008  
Bénéficiaire de l'immatriculation tourisme n  IM075100382 de la Fédération  
Française de la Randonnée Pédestre, 64 rue du Dessous des Berges, 75013 Paris  
N  SIRET 447 712 670 00010, code NAF 93.12Z

Catégories : Randonnée | Saison 2013 | Printemps |  t 

Politique de confidentialité à propos de Bassée en Balade Avertissements Propulsé par MediaWiki Dessiné par Paul Gu et les mimines