

# Programme des balades (de mai à août 2016)

Commission randonnée de **Bassée en Balade**, 04 avril 2016

 [pdf à imprimer](#)

## Le mémento fédéral

Le Comité directeur de FFRandonnée du 20 juin 2014 a approuvé le nouveau mémento fédéral *Pratiquer, encadrer, organiser une activité de marche ou de randonnée pédestre* .

## Rendez-vous et horaires

**Le départ en covoiturage se fait à partir de la [place du Général de Gaulle](#), face à la mairie de La Bassée.** Celui ci n'est pas de la responsabilité des animateurs, mais des participants à la marche.

### Balade du jeudi

Rendez-vous à 13 heures 30 pour un départ à **13 heures 45 précises**.

Parcours de 8 à 10 kilomètres, durée de 2 heures 30 à 3 heures les semaines impaires.

Parcours de 4 à 6 kilomètres, durée de 1 heure 30 à 2 heures les semaines paires, Rando Douce.

### Balade du dimanche

Rendez-vous à 8 heures 15 pour un départ à **8 heures 30 précises**.

Parcours de 11 à 13 kilomètres, durée de 3 heures à 3 heures 30.

Le pique-nique est *tiré du sac* lors d'une sortie d'une journée.

Une participation modique peut être demandée pour la visite d'un musée, d'un site remarquable...

### Journée sac à dos

Rendez-vous au **départ de la randonnée** à 8 heures 50 pour **démarrer la balade à 9 heures précises** ; l'heure de rendez-vous du covoiturage dépendra du temps de parcours pour atteindre le départ de la randonnée.

Parcours de 20 à 25 km, pique-nique *tiré du sac*.

Il convient d'être suffisamment entraîné pour apprécier pleinement cette journée.

## La BIÈRE (Boîte à IdÉE de RandonnéE)

Les membres du conseil d'administration souhaitent que les adhérents de **Bassée en Balade** s'impliquent plus encore dans la vie de notre association, en proposant des idées de randonnées et de séjours, en préparant et en animant une ou plusieurs randonnées par an.

Pour les randonnées de *septembre à décembre 2016*, déposez vos projets dans la [bibliothèque des randonnées](#) et contactez *Bernard Cruppe* avant le **lundi 4 juillet 2016**.

## La marche nordique

Depuis 2012, **Bassée en Balade** propose trois séances de une heure trente à deux heures de marche nordique par semaine.

Du dernier dimanche de mars au premier dimanche d'octobre :

- le mardi de 18 heures 30 à 20 heures 30 au [stade communal](#), 40 rue de Lille à La Bassée, face au Foyer social et culturel ;
- le jeudi de 18 heures 30 à 20 heures 30 au [Jardin des Poètes](#), rue des Jardins à Salomé ;
- le samedi de 9 heures 30 à 11 heures 30 au au [Parc de loisirs de la fosse 6](#), rue du Marais à Haisnes.

Du premier dimanche d'octobre au dernier dimanche de mars :

- le mardi de 18 heures 30 à 20 heures 30 au [stade communal](#), 40 rue de Lille à La Bassée, face au Foyer social et culturel ;
- le samedi de 9 heures 30 à 11 heures 30 au au [Parc de loisirs de la fosse 6](#), rue du Marais à Haisnes.

Ces séances sont ouvertes à tous les pratiquants, débutants ou confirmés et sont encadrées par un ou deux animateurs diplômés. D'autres lieux sont possibles et sont définis sur le [programme mensuel des marches](#).

Dans un premier temps, les bâtons sont prêtés. Venez essayer !

## Les balades du jeudi et du dimanche, les séjours

### dimanche 1 mai

interclubs : *Fête de la rando Isbergues MJEP section rando* au départ du [47 Rue Edmond Mille 62330 Isbergues](#) ; coordonnées : 50.608841, 2.465589 (50°36'31.8"N, 2°27'56.1"E) ; 15 km ; 3h ; animateurs : Yveline et Bernard Cruppe, tel: 06 77 55 80 04.

### du jeudi 5 au dimanche 8 mai

*Baie du Mont Saint-Michel*, un week-end de randonnée à Saint-Pair-sur-Mer proposé par Jean-Luc Queva et Dominique Cardon.

### jeudi 12 mai

après-midi : *Essars* au départ du [77 rue du 11 novembre](#) à Essars (face à la mairie) ; coordonnées : 50.547770, 2.665702 (50°32'52.0"N, 2°39'56.5"E) ; 7,94 km ; 2h ; animateurs : Blandine et Jacques Courouble, tel: 06 28 62 46 01.

### jeudi 19 mai

après-midi, Rando douce : *Les marais d'Estevelles* au départ de la [Rue Blanche Dupont](#) à Estevelles (parking de l'église) ; coordonnées : 50.475289, 2.907007 (50°28'31.0"N, 2°54'25.2"E) ; 6 km ; 2h30 ; animateur : Marcelle Petit, tel: 06 17 09 21 94.

### jeudi 26 mai

après-midi : *Le sentier de la Lawe* au départ du [parking de l'église](#) à Vieille - Chapelle ; coordonnées : 50.590550, 2.702057 (50°35'26.0"N, 2°42'7.4"E) ; 8 km ; 2h ; animateur : Marie-Paule Baro, tel: 03 20 49 88 83 .

### dimanche 29 mai

matinée : *Circuit de Phalempin* au départ de la [Rue Léon Blum](#) à Phalempin (parking de la gare SNCF) ; coordonnées : 50.516129, 3.019431 (50°30'58.1"N, 3°1'10.0"E) ; 11 km ; 3h ; animateur : Claire Goosens, tel: 03 20 49 98 44.

### jeudi 2 juin

après-midi, Rando douce : *Les friches minières* au départ de la [base nautique, rue du Clair](#) à Wingles (parking de la base nautique) ; coordonnées : 50.504858, 2.867206 (50°30'17.5"N, 2°52'1.9"E) ; 5,5 km ; 2h ; animateur : Dominique Cardon, tel: 06 42 22 08 94.

### du mardi 7 au jeudi 23 juin

*Corse du nord*, deux semaines d'itinérance proposées par Jean-Luc Queva.

### jeudi 9 juin

après-midi : *La voie ferrée* au départ de l' [angle rue de Paris et de Rome](#) à Noyelles-les-Vermelles (parking du complexe sportif) ; coordonnées : 50.488104, 2.728652 (50°29'17.2"N, 2°43'43.1"E) ; 9 km ; 2h30 ; animateur : Nadine Kedziora, tel : .

### dimanche 12 juin

matinée : *La Motte* au départ du [1, rue de Boyeffles](#) à Aix-Noulette (gîte de la malterie) ; coordonnées : 50.425934, 2.705170 (50°25'33.4"N, 2°42'18.6"E) ; 12 km ; 3h15 ; animateur : Christian Leroux, tel: 03 21 02 47 66.

### jeudi 16 juin

après-midi, Rando douce : *Autour de Neuve-Chapelle* au départ du [parking de l'église 1 Rue de l'Église](#) à Neuve-Chapelle ; coordonnées : 50.584051, 2.780034 (50°35'2.6"N, 2°46'48.1"E) ; 6 km ; 2h ; animateurs : Yveline et Bernard Cruppe, tel: 06 77 55 80 04.

### jeudi 23 juin

après-midi : *Le Fouan* au départ de la [place Louis André Delannoy](#) à Gonnehem (parking de la mairie) ; coordonnées : 50.563238, 2.573687 (50°33'47.7"N, 2°34'25.3"E) ; 10 km ; 2h30 ; animateur : Christian Leroux, tel: 03 21 02 47 66.

### dimanche 26 juin

matinée : *Le chemin du Maresquay* au départ du [1 place du maréchal Foch](#) à Athies (foyer culturel face à la mairie) ; coordonnées : 50.301460, 2.837159 (50°18'5.3"N, 2°50'13.8"E) ; 12 km ; 3 h ; animateur : Claire Goosens, tel: 03 20 49 98 44.

### jeudi 30 juin

après-midi, Rando douce : *Le bois de Florimont* au départ de la [rue du 11 novembre](#) à Harnes (bois de Florimont) ; coordonnées : 50.444911, 2.915648 (50°26'41.7"N, 2°54'56.3"E) ; 6 km ; 2h30 ; animateur : Marcelle Petit, tel: 06 17 09 21 94.

### jeudi 7 juillet

après-midi : *Les vertes coulées* au départ du [parking Wéry](#) à Bruay la Buisnière ; coordonnées : 50.482741, 2.542118 (50°28'57.9"N, 2°32'31.6"E) ; 8 km ; 2 h ; animateur : Marie-Paule Baro, tel: 03 20 49 88 83

### **dimanche 10 juillet**

matinée : *Le circuit de la commanderie* au départ de la [Mairie 38 Grand-Rue](#) à Cobrieux ; coordonnées : 50.542579, 3.226649 (50°32'33.3"N, 3°13'35.9"E) ; 12 km ; 3h ; animateurs : Yveline et Bernard Cruppe, tel: 06 77 55 80 04.

### **du dimanche 10 au dimanche 17 juillet**

séjour : *Beaufortain en étoile*, une semaine MOMO (montagne modulable) à Arêches proposée par Patrice.

### **du dimanche 17 au dimanche 24 juillet**

séjour : *Tour du Beaufortain*, une semaine de randonnée itinérante dans le Beaufortain proposée par Jean-Luc.

### **jeudi 21 juillet**

après-midi : *Vieille-Chapelle* au départ du [parking de l'église](#) à Vieille - Chapelle ; coordonnées : 50.590550, 2.702057 (50°35'26.0"N, 2°42'7.4"E) ; 9,3 km ; 2h30 ; animateurs : Blandine et Jacques Courouble, tel: 06 28 62 46 01.

### **dimanche 24 juillet**

matinée : *Courrières* au départ de la [\[1\]](#) à En cours de préparation ; coordonnées : 0.000000, 0.000000 (0°0'0.0"S, 0°0'0.0"E) ; 12 km ; 3h ; animateur : Marcelle Petit, tel: 06 17 09 21 94.

### **jeudi 28 juillet**

après-midi, Rando douce : *Beuvry Estracelle* au départ de la [gare de Beuvry](#) , rue Georges Clémenceau ; coordonnées : 50.535863, 2.691869 (50°32'9.1"N, 2°41'30.7"E) ; 6 km ; 2h30 ; animateurs : Blandine et Jacques Courouble, tel: 06 28 62 46 01.

### **du vendredi 29 juillet au 24 août**

**Vacances de Bassée en Balade**

### **jeudi 25 août**

après-midi : *le Préolan* au départ de la [rue Georges Clémenceau](#) à Beuvry (parking de la gare SNCF) ; coordonnées : 50.535761, 2.691912 (50°32'8.7"N, 2°41'30.9"E) ; 7.4 km ; 2h ; animateur : Blandine et Jacques Courouble, tel: 06 28 62 46 01.

### **jeudi 1 septembre**

après-midi : *Les deux rivières* au départ du [5001F rue basse](#) à Fouquières-lès-Béthune (parking de l'école) ; coordonnées : 50.518080, 2.609459 (50°31'5.1"N, 2°36'34.1"E) ; 8 km ; 2 h 15 ; animateurs : Blandine et Jacques Courouble, tel: 06 28 62 46 01

### **dimanche 4 septembre**

matinée : *La vallée du Crinchon* au départ de la [rue Raoul Buquet](#) à Achicourt (place de l'église Saint Waast) ; coordonnées : 50.275512, 2.756344 (50°16'31.8"N, 2°45'22.8"E) ; 13 km ; 3h30 ; animateur : Annie Fievez, tel: 06 80 10 85 49.

## **Les propositions des autres clubs**

### **dimanche 5 juin**

interclubs : *15ème Rando des Coudrous* au départ de la [102-156 Rue des Berceaux](#) à Rodelinghem (salle des fêtes ,mairie) ; coordonnées : 50.838903, 1.927794 (50°50'20.1"N, 1°55'40.1"E) ; 10, 17, 22 km ; 2h, 4h, 6h ; animateur : -.

### **dimanche 12 juin**

interclubs : *Randonnée des collines* au départ de la [Salle des sports, parking place de la Mairie](#) à Souchez ; coordonnées : 50.390975, 2.740977 (50°23'27.5"N, 2°44'27.5"E) ; 6, 12, 32 km ; 2h, 4h, ; animateur : -.

### **dimanche 19 juin**

interclubs : *La randonnée des deux vallées* au départ de la [26 rue de Blendecques](#) à Wizernes (Stand de tir) ; coordonnées : 50.706170, 2.234000 (50°42'22.2"N, 2°14'2.4"E) ; 8, 12, 16, 20 km ; 2h, 4h, 5h ; animateur : -

## **Les conseils de Tonton Marcel**

- Nous préconisons le covoiturage pour nous emmener au départ de la balade. N'oubliez pas de prendre un sac qui contiendra vos chaussures de marche ; la belle voiture qui vous emmène, n'apprécie pas la boue des chemins !
- Utilisez de bonnes chaussures de marche qui maintiennent la cheville.
- Ne partez pas l'estomac vide, mais prenez un solide petit-déjeuner.
- Dans votre sac, emmenez une gourde remplie d'eau, quelques biscuits, fruits secs, barres de céréale... Dans nos régions, un vêtement de pluie et une petite laine sont parfois indispensables.
- Prévoyez un pique-nique le jour d'une randonnée à la journée.
- Respectez l'environnement et reprenez vos déchets.
- Marchez en file indienne sur le côté droit de toute route susceptible de circulations automobile ou cycliste.