

Raquettes à Bramans (hiver 2018)/présentation


De Marche et rêve

< Raquettes à Bramans (hiver 2018)

Notice d'information préalable

Raquettes en Haute Maurienne, Bramans

Séjour du dimanche 11 au dimanche 18 mars 2018

pdf à imprimer 

Localisation

Bramans, aux portes du Parc national de la Vanoise (<http://www.vanoise.com/>), le long de la route qui mène au col de l'Iseran et au col du Mont Cenis et à l'Italie, sera le départ de la plupart de nos balades en raquettes avec Aussois. Vous trouverez sur place presque toutes les commodités que vous souhaitez dans ce village de 400 âmes qui a su rester lui-même et qui vient de fusionner avec les communes de Lanslebourg-Mont-Cenis, Lanslevillard, Sollières-Sardières et Termignon pour former la commune nouvelle de Val-Cenis.



Montée au refuge du Mont Thabor (2502 m)

Hébergement

Nous serons logés centre de vacances Neige et Soleil (<https://www.neige-et-soleil.com/>), Les Glières, 73500 Bramans (<https://www.google.fr/maps/place/Neige+et+Soleil/@45.2245416,6.7751339,16z/>), tél. 04 79 05 26 42. Nous bénéficierons de six appartements équipés pour dormir et pour prendre nos petits-déjeuners. Les autres repas seront pris dans une salle à manger le soir et sur la neige le midi...

Organisation et encadrement

- association : **Randonneur Club des Monts de Flandre - Bailleul**, Stéphane Cnocquaert, 307 chemin du Rossignol, 59270 Méteren ;
- organisation : Jean-Luc Queva, 06 84 15 23 77 ;
- encadrement : Daniel Adam, Jean-Luc Queva.

Les randonnées

samedi 11 mars, trajet vers Bramans (<https://www.google.fr/maps/dir/Bailleul/45.227258,6.776266/@45.2189217,6.7759013,15z/data=!4m9!4m8!1m5!1m1!1s0x47dcdbe10e74ecc7:0xfe308816090f80a0!2m2!1d2.73559!2d50.736482!1m0!3e0?hl=fr>)

Accueil à partir de 16 heures à Neige et Soleil.

samedi 14 mars, retour dans le Nord



Église Saint-Pierre d'Extravache

Le programme sera choisi dans les balades suivantes suivant les conditions de neige du séjour.

- le Clotte, l'Ortet (1776 m), au départ d'Aussois, +350 m ;
- du côté des forts de l'Esseillon et du Pont du Diable, +250 m ;
- le Monolithe de Sollières-Sardières, la source de Fournette (1950 m), retour par le plateau des Arpents, journée ;
- vers le hameau du Bahut (1952 m) dans le vallon d'Étache à partir du Cernay (1590 m), commune de Bramans, en passant par la chapelle Saint-Pierre d'Extravache, journée, +400 m.
- montée au refuge du Mont Thabor (<http://www.refuges.info/point/426/refuge-garde//refuge-du-mont-thabor/>) (2502 m) au départ de Valfréjus (1800 m), journée, 6 heures, +750 m ;
- à la recherche des bouquetins du côté de Chatalamia (1480 m) et de la pierre à cupules datant de l'âge de fer, au départ d'Aussois, demi-journée, +300 m ;
- montée au refuge de la Dent Parrachée (<http://www.dentparrachee.refuges-vanoise.com/index.pl>) (2511 m), puis au lac de Génepy (2906 m) en utilisant le télésiège du Gran Jeu (2120 m), au départ d'Aussois, journée, +450 m ou +850 m ;
- le hameau de l'Écot, Trièves et les glaciers du Mulinet et de Méan (2100 m), au départ de Bonneval-sur-Arc, +300 m, 4 h, journée ;
- Bessans, ses diables, son chemin du Petit Bonheur, +300 m, 4 heures, journée ;
- le fort du Sapey (1720 m), au départ du hameau du Col, commune de Saint-André, +300 m, 3 h, journée ;
- le vallon de l'Orgère (2000 m) au départ du hameau du Col, commune de Saint-André, +600 m, 6 h, journée.

Conditions

Ce séjour est ouvert aux membres du **Randonneur Club des Monts de Flandre - Bailleul**.

Le prix du séjour en **pension complète** est fixé à **300 € par personne**.

Sont compris dans ce prix :

- la pension complète du dîner du dimanche 11 mars au panier-repas du dimanche 18 mars 2018 ;
- l'hébergement en chambre double avec sanitaires complets ; les draps sont fournis ;
- l'encadrement par les animateurs de l'association ;
- le matériel de sécurité.

Ne sont pas compris :

- le voyage. Le covoiturage est recommandé ;
- le linge de toilettes ;
- la location d'une paire de raquettes ;
- l'assurance annulation.

Ne pas oublier de prendre connaissance des *conditions générales de vente* et de la *notice des assurances facultatives*.

Recommandations

Il convient d'être suffisamment entraîné pour apprécier pleinement ce séjour. Un bon équipement — veste, pantalon, chaussures étanches, gants et moufles, bonnet, lunettes de soleil, — permet d'affronter le froid de la montagne en hiver. Quant au sac à dos, on le prendra à bonne taille pour permettre le transport du matériel de sécurité – pelle, DVA, sonde, couverture de survie renforcée –, du pique-nique, de la boisson – bouteille thermos indispensable – et des vêtements chauds.

Récupérée de « [http://queva.eu/mw/index.php?title=Raquettes_à_Bramans_\(hiver_2018\)/présentation&oldid=19871](http://queva.eu/mw/index.php?title=Raquettes_à_Bramans_(hiver_2018)/présentation&oldid=19871) »

- Dernière modification de cette page le 16 décembre 2017, à 21:00.