

Le programme

 Imprimer le programme de la marche nordique de juin 2012 en PDF.

Marche nordique, juin 2012

date	heure	lieu	animateur	remarque
sam 2	09:30	jardin des Poètes, rue des Jardins à Salomé	Joëlle, Dominique	
mar 5	18:30	stade communal, 40 rue de Lille à La Bassée	Joëlle, Jean-Luc	
jeu 7	18:30	stade communal, 40 rue de Lille à La Bassée	Dominique, Jean-Luc	apprentissage et perfectionnement du geste
sam 9	09:30	jardin des Poètes, rue des Jardins à Salomé	Dominique	
mar 12	18:30	stade communal, 40 rue de Lille à La Bassée	Joëlle, Jean-Luc	
jeu 14	18:30	stade communal, 40 rue de Lille à La Bassée	Jean-Luc	apprentissage et perfectionnement du geste
sam 16				<i>pas de séance ce jour</i>
mar 19	18:30	stade communal, 40 rue de Lille à La Bassée	Dominique, Jean-Luc	
jeu 21	18:30	stade communal, 40 rue de Lille à La Bassée	Joëlle, Jean-Luc	apprentissage et perfectionnement du geste
sam 23	09:30	jardin des Poètes, rue des Jardins à Salomé	Joëlle, Dominique	
mar 26	18:30	stade communal, 40 rue de Lille à La Bassée	Joëlle, Dominique	
jeu 28	18:30	stade communal, 40 rue de Lille à La Bassée	Joëlle, Dominique	apprentissage et perfectionnement du geste
sam 30				<i>pas de séance ce jour</i>

Les séances de marche nordique à Bassée en Balade

Depuis 2012, **Bassée en Balade** propose trois séances par semaine de deux heures de marche nordique :

- ▶ le mardi et le jeudi de 18 heures 30 à 20 heures 30 au stade communal (<http://maps.google.com/maps?q=50.533814,2.812737&z=16>) , 40 rue de Lille à La Bassée, face au Foyer social et culturel. La séance du jeudi est particulièrement réservé aux débutants et au perfectionnement de la technique ;
- ▶ le samedi de 9 heures 30 à 11 heures 30 au Jardin des Poètes (<http://maps.google.com/maps?q=50.52961,2.84065&z=16>) , rue des Jardins à Salomé.

D'autres lieux sont possibles et seront définis sur le programme mensuel des marches.

Dans un premier temps, les bâtons sont prêtés. Venez essayer !

Ces séances sont encadrées par des animateurs bénévoles, diplômés par la Fédération française de la randonnée pédestre, et qui ont subi avec succès la formation d'animateur à la marche nordique (http://www.ffrandonnee.fr/_198/la-formation-marche-nordique.aspx) :

- ▶ Annie Fiévez (sous réserve de succès au SA1) ;
- ▶ Anita Gaillard (sous réserve de succès au SA1) ;
- ▶ Michèle Joëlle Villetard ;
- ▶ Dominique Cardon (sous réserve de succès au SA1) ;
- ▶ Jean-Luc Queva.

Catégories : Marche nordique | Saison 2012 | Printemps