


# MN à Fort-Mahon-Plage (automne 2018)/présentation

< MN à Fort-Mahon-Plage (automne 2018) (/wiki/MN\_%C3%A0\_Fort-Mahon-Plage\_(automne\_2018))

*Notice d'information préalable*

## Marche nordique à Fort-Mahon-Plage

*Week-end des samedi 22 et dimanche 23 septembre 2018*

pdf à imprimer (/index.php?title=Sp%C3%A9cial:T%C3%A9versement&wpDestFile=MN\_%C3%A0\_Fort-Mahon-Plage\_(automne\_2018)-pr%C3%A9sentation.pdf) 

## Localisation

Fort-Mahon-Plage (<http://fr.wikipedia.org/wiki/Fort-Mahon-Plage>) est une station balnéaire de la Côte d'Opale ([http://fr.wikipedia.org/wiki/C%C3%B4te\\_d%27Opale](http://fr.wikipedia.org/wiki/C%C3%B4te_d%27Opale)), entre les baies d'Authie ([http://fr.wikipedia.org/wiki/Baie\\_d%27Authie](http://fr.wikipedia.org/wiki/Baie_d%27Authie)) et de Somme ([http://fr.wikipedia.org/wiki/Baie\\_de\\_Somme](http://fr.wikipedia.org/wiki/Baie_de_Somme)). L'immense plage de sable fin, le massif dunaire, la baie d'Authie seront notre terrain de marche.



Les dunes de Fort-Mahon-Plage.

Commons Wikipedia / Ricardo Boimare (//commons.wikimedia.org/wiki/File:DUNES\_FMAHON.jpg?uselang=fr)

## Hébergement

Nous serons logés dans un mobile-home du camping Le Robinson (<http://www.le-robinson.eu>), 187 rue Robinson, 80120 Fort-Mahon-Plage :

- 3 chambres (1 chambre avec un lit double + 2 chambres avec 2 lits individuels), double vitrage, WC, salle d'eau avec douche, cuisine équipée, TV, réfrigérateur congélateur, micro-onde, terrasse extérieure en bois couverte avec table pique-nique, barbecue ;
- cuisine équipée, TV, réfrigérateur congélateur, micro-onde, terrasse extérieure en bois couverte avec table



pique-nique, barbecue, pour le petit-déjeuner et la préparation du pique-nique.

## Organisation et encadrement

- organisation : Jean-Luc Queva, 06 84 15 23 77, pour le RCMF Bailleul (<http://rcmf-bailleul.com/>) ;
- encadrement : Jean-Luc Queva.

## Les randonnées

Samedi 1<sup>er</sup> septembre, accueil villa Les Ormeaux, rue Louis Petit à Fort-Mahon-Plage à partir de 9 heures pour commencer la première balade à 9 heures 30.

Les balades seront choisies parmi :

- les phoques de Berck, 12 km ;
- les moules de Quend, 12 km ;
- le tour du Marquenterre, 16 km ;
- les dunes de Fort-Mahon, 12 km...

## Conditions

Ce séjour est ouvert aux membres du RCMF Bailleul (<http://rcmf-bailleul.com/>) qui aiment et pratiquent la marche nordique et sont capables de vivre en collectivité.

## Recommandations

Il convient d'être suffisamment entraîné pour apprécier pleinement ce séjour. Un bon équipement (//wiki/%C3%89quipement\_du\_randonneur\_en\_%C3%A9t%C3%A9) — veste, pantalon, lunettes de soleil, — permet d'affronter le bord de mer en cette fin d'été. Quant au sac à dos, on le prendra à bonne taille pour permettre le transport du pique-nique, de la boisson et des vêtements de rechange.

Parfois, les bâtons devront être munis de protection pour affronter le macadam !

La dernière modification de cette page a été faite le 22 août 2018 à 10:05.

La plage de Fort-Mahon  
Wikimédia Commons / Ricardo Boimare  
(//commons.wikimedia.org/  
/wiki/File:PLAGE\_FMAHON.JPG?uselang=fr).



La baie d'Authie.  
Wikimédia Commons / APicthe  
(//commons.wikimedia.org/wiki/File:Fort-Mahon-Vue\_sur\_Berk.JPG?uselang=fr).