

## Massif des Cerces (été 2014)/présentation

< Massif des Cerces (été 2014)

Notice d'information préalable

# Tour du Mont Thabor

Séjour du samedi 19 au dimanche 27 juillet 2014

pdf à imprimer 

## Localisation

**Bassée en Balade** vous propose une itinérance autour du Mont Thabor (3178 m), entre les vallées de la Maurienne, de la Clarée et de la Guisane, dans un milieu protégé de montagnes magnifiques. Certains se souviendront de leurs balades hivernales et retrouveront des refuges qu'ils ont déjà appréciés.

Rendez-vous à 15 heures au parking du Lavoir (<http://maps.google.com/maps?q=Parkinf+du+Lavoir@45.148346,6.633881&z=16>) (1905 m), au-dessus de Valfréjus, où nous laisserons les voitures pour la semaine.



## Hébergement

Randonnée itinérante, nous serons logés en demi-pension dans des refuges de montagne et un gîte d'étape. Confort simple, chambrée de 3 à 4 lits ou dortoir plus important, bouchons d'oreille obligatoires, repas revigorants, sourire de la gardienne ou du gardien, voici notre ordinaire.

Tous les refuges, sauf un, proposent des douches chaudes. Tous les refuges peuvent préparer des pique-nique pourvu qu'ils soient prévenus quelques jours auparavant. Le ravitaillement est possible à Névache et à Valmeinier. Le drap-sac est obligatoire.

## Organisation et encadrement

- organisation : **Bassée en Balade**, 86 rue du général Leclerc, 59480 La Bassée ; tél. 03 20 29 00 70 et 06 84 15 23 77, [bassée \[dot\] en \[dot\] balade \[at\] gmail \[dot\] com](mailto:bassée[dot]en[dot]balade[at]gmail[dot]com) ;
- encadrement : Jean-Luc Queva...

## Le parcours

**j0, samedi 19 juillet, du Lavoir (1905 m) au refuge du Thabor (2502 m), 2h30, +600 m, -10 m, 5 km**

le trajet au départ de La Bassée (<https://www.google.fr/maps/dir/50.5320713,2.8040734/Ruisseau+du+Charmaix/@50.5323516,2.802609,711m>

[/data=!3m1!1e3!4m9!4m8!1m0!1m5!1m1!1s0x47898dc100e16465:0xe1d4eb4827e656ea!2m2!1d6.6359234!2d45.165726!3e0?hl=fr](#) ; le parcours (<http://www.visugpx.com/?i=1396626277&ign>) par les chalets du Mounioz (2727 m) ; arrivée au *refuge du Thabor* (<http://www.refugeduthabor.com/>) ; tél. 04 79 20 32 13, 06 82 74 35 96 ; pas de douche ;

**j1, dimanche 20 juillet, du refuge du Mont Thabor (2502 m) au refuge I Re Magi (1765 m), 6h, +800 m, -1530 m, 15 km**

le parcours (<http://www.visugpx.com/?i=1396626980&ign>) par le col des Méandes (2727 m), aller-retour au Mont Thabor (3178 m), Prat du Plan (2210 m), la Maison des Chamois (2090 m) ; arrivée au *refuge I Re Magi* (<http://www.iremagi.it/>) , tél. +39 349 611 29 20, +39 368 91 79 52 ; douche, pique-nique sur commande ;

**j2, lundi 21 juillet, du refuge I Re Magi (1765 m) au refuge Buffère (2060 m), 6h, +930 m, -635 m, 14 km**

le parcours (<http://www.visugpx.com/?i=1396631119&ign>) par le col des Thures (2194 m), Névache (1600 m) ; arrivée au *refuge Buffère* (<http://www.refugebuffere.com/>) , tél. 04 92 21 34 03, 06 77 32 59 62 ; ravitaillement à Névache ;

**j3, mardi 22 juillet, du refuge de Buffère (2060 m) au refuge Ricou (2115 m), 7h30, +1060 m, -1010 m, 16 km**

le parcours (<http://www.visugpx.com/?i=1396636796&ign>) par le col de Buffère (2427 m), le vallon de la Moulette, le col de Roche Noire (2693 m), le refuge du Chardonnet (2223 m), Fontcouverte (1857 m) ; arrivée au *refuge Ricou* (<http://www.refugericou.com/>) , tél. 04 92 21 17 04 ;

possible raccourci, 2h30, +300 m, -300 m, 5 km ;

**j4, mercredi 23 juillet, du refuge Ricou (2115 m) au refuge de Laval (2000 m), 6h30, +900 m, -1000 m, 12 km**

le parcours (<http://www.visugpx.com/?i=1396637139&ign>) par le lac Laramon (2359 m), le lac du Serpent (2448 m), les Gardioles (2688 m), le Pic du Lac Blanc (2980 m), la Crête de la Cula, le chemin de Ronde ; arrivée au *refuge de Laval* (<http://refugelaval.com/>) , tél. 09 88 99 65 84, 07 86 62 60 97 ;



possible raccourci par le chemin de Ronde, 2h30, +300 m, -400 m, 5 km ;

**j5, jeudi 24 juillet, du refuge de Laval (2000 m) au refuge des Drayères (2180 m), 6h, +1030 m, -880 m, 14 km**

le parcours (<http://www.visugpx.com/?i=1396637499&ign>) par le lac des Béraudes (2504 m), le col de Béraudes (2800 m), le col de la Ponsoyère (2813 m), le lac des Cerces (2410 m), le lac Rond (2459 m), le Seuil des Rochilles (2360 m) ; arrivée au *refuge des Drayères* (<http://clubalpin.briancon.free.fr/drayeresgardien.html>) , tél. 04 92 21 36 01, 06 18 27 45 71 ; possible raccourci le long de la Clarée, 2h30, +150 m, 3 km ;

**j6, vendredi 25 juillet, du refuge des Drayères (2180 m) aux chalets de l'Arméra (1500 m), 6h, +700 m, -1310 m, 18,5 km**

le parcours (<http://www.visugpx.com/?i=1396640689&ign>) par le lac du Grand Ban (2498 m), le col de la Plagnette (2550 m), la Borgette (2180 m), le Mont Jovet (2385 m), le Pas des Griffes (2582 m), les Arendiers (2037 m) ; arrivée aux *chalets de l'Arméra* (<http://www.chalets-armera.com/>) , tél. 04 79 59 29 41, 06 79 83 00 71 ;

**j7, samedi 26 juillet, des chalets de l'Arméra (1500 m) au refuge des Marches (2210 m), 5h30, +1220 m, -380 m, 10 km**

le parcours (<http://www.visugpx.com/?i=1396641452&ign>) par le col des Marches (2725 m) ; arrivée au *refuge des Marches* (<http://www.refugedesmarches.com/>) , tél. 04 79 05 02 26 ;

**j8, dimanche 27 juillet, du refuge des Marches (2210 m) au Lavoir (1905 m), 4h, +620 m, -920 m, 9 km**

le parcours (<http://www.visugpx.com/?i=1396641700&ign>) par le col des Sarrasins (2844 m) ; arrivée au Lavoir ; retour à La Bassée !

## Conditions

Ce séjour est ouvert aux membres de **Bassée en Balade**.

Le prix du séjour en **demi-pension** est fixé à **340 € par personne** ; les jeunes de moins de 18 ans bénéficient d'une remise de **50%**, et les adultes de moins de 21 ans d'une remise de **25%**.

Sont compris dans ce prix :

- ▶ la demi-pension, du dîner du premier jour au petit-déjeuner du dernier jour ;
- ▶ l'hébergement en gîte d'étape et en refuge de montagne ;
- ▶ l'encadrement des randonnées.

Ne sont pas compris :

- ▶ le voyage jusqu'au départ du séjour. **Bassée en Balade** recommande le covoiturage ;
- ▶ le pique-nique du midi ;
- ▶ le linge de toilettes et le drap-sac ;
- ▶ l'assurance annulation au prix de **9 €**.

Ne pas oublier de prendre connaissance des documents contractuels du séjour et du bulletin des assurances facultatives.

Le nombre des participants est limité à **12** personnes.

**Les inscriptions sont notées au fur et à mesure de la réception du bulletin d'inscription accompagné de deux chèques de 170 €** à l'ordre de **Bassée en Balade** et au plus tard le **15 avril 2014**. Les chèques-vacances sont acceptés. Les chèques seront mis en banque *les 5 juin et 5 juillet 2014*.

## Recommandations

Nous passons près de l'Italie – la Vallée Étroite est un territoire français, géré par l'Italie. En conséquence les papiers d'identité (carte nationale d'identité ou passeport) sont fortement recommandés, de même que la carte européenne de sécurité sociale.

Il convient d'être suffisamment entraîné pour apprécier pleinement ce séjour. Un bon équipement — veste, pantalon, chaussures, bâtons, lunettes de soleil — permet d'affronter la montagne au début de l'été. Quant au sac à dos, on le prendra à bonne taille pour permettre le transport du pique-nique, de la boisson et des vêtements. Rappelons qu'un sac lourd est l'addition de petites choses légères !

Assurance R.C.P. : MMA, 14 bd Marie et Alexandre Oyon, 72030 Le Mans cedex 9

Garantie financière : UNAT, 8 rue César Franck, 75015 Paris

Adresse postale : Bassée en Balade, 86 rue du général Leclerc, 59480 La Bassée  
Association Loi de 1901, déclarée à la Préfecture du Nord sous le n° W595004366  
Siège Social : Hôtel de Ville, place du général de Gaulle, 59480 La Bassée  
Affiliée à la Fédération Française de la Randonnée Pédestre sous le n° 04414  
Soutenue par la ville de La Bassée

tél. 0359893354, 0684152377, [bassée.en.balade@gmail.com](mailto:bassée.en.balade@gmail.com)  
(<mailto:bassée.en.balade@gmail.com>) , [site.benb.fr](http://site.benb.fr) (<http://site.benb.fr>)  
Agréée par le Ministère de la Jeunesse et des Sports sous le n° 59 S 3008  
Bénéficiaire de l'immatriculation tourisme n° IM075100382 de la Fédération Française de la Randonnée Pédestre, 64 rue du Dessous des Berges, 75013 Paris  
N° SIRET 447 712 670 00010, code NAF 93.12Z

