

Programme des balades (de septembre à décembre 2014)

Commission randonnée de **Bassée en Balade**, juillet 2014

 pdf à imprimer

Rendez-vous et horaires

Le départ en covoiturage se fait à partir de la place du Général de Gaulle (<http://maps.google.com/maps?q=50.531980,2.804104&z=16>) , face à la mairie de La Bassée.

Balade du jeudi

rendez-vous à 13 heures 30 pour un départ à **13 heures 45 précises** ;
parcours de 8 à 10 kilomètres, durée de 2 heures 30 à 3 heures.

Balade du dimanche

rendez-vous à 8 heures 15 pour un départ à **8 heures 30 précises** ;
parcours de 11 à 13 kilomètres, durée de 3 heures à 3 heures 30 ;
le pique-nique est *tiré du sac* lors d'une sortie d'une journée ;
une participation modique peut être demandée pour la visite d'un musée, d'un site remarquable...

Journée sac à dos

rendez-vous au **départ de la randonnée** à 8 heures 50 pour **démarrer la balade à 9 heures précises** ; l'heure de rendez-vous du covoiturage dépendra du temps de parcours pour atteindre le départ de la randonnée ;
parcours de 20 à 25 km, pique-nique *tiré du sac* ;
il convient d'être suffisamment entraîné pour apprécier pleinement cette journée.

La BIÈRE (Boîte à IdÉE de Randonnée)

Les membres du conseil d'administration souhaitent que les adhérents de **Bassée en Balade** s'impliquent encore plus dans la vie associative en proposant des idées de randonnées et de séjours, en préparant et en animant une ou plusieurs randonnées par an.

Pour les randonnées du premier quadrimestre de 2015 - de janvier à avril -, déposez vos projets dans la bibliothèque des randonnées (<http://bibli.benb.fr/randos/>) et contactez Richard Droubaix ou Bernard Cruppe avant le **lundi 1^{er} décembre 2014**.

La marche nordique

Depuis 2012, **Bassée en Balade** propose trois séances de une heure trente à deux heures de marche nordique par semaine.

Du dernier dimanche de mars au premier dimanche d'octobre :

- ▶ le mardi de 18 heures 30 à 20 heures 30 au stade communal (<http://maps.google.com/maps?q=50.533814,2.812737&z=16>) , 40 rue de Lille à La Bassée, face au Foyer social et culturel ;
- ▶ le jeudi de 18 heures 30 à 20 heures 30 au Jardin des Poètes (<http://maps.google.com/maps?q=50.52961,2.84065&z=16>) , rue des Jardins à Salomé ;
- ▶ le samedi de 9 heures 30 à 11 heures 30 au Parc de loisirs de la fosse 6 (<http://maps.google.com/maps?q=50.511115,2.801261&z=16>) , rue du Marais à Haisnes.

Du premier dimanche d'octobre au dernier dimanche de mars :

- ▶ le mardi de 18 heures 30 à 20 heures 30 au stade communal (<http://maps.google.com/maps?q=50.533814,2.812737&z=16>) , 40 rue de Lille à La Bassée, face au Foyer social et culturel ;
- ▶ le samedi de 9 heures 30 à 11 heures 30 au Parc de loisirs de la fosse 6 (<http://maps.google.com/maps?q=50.511115,2.801261&z=16>) , rue du Marais à Haisnes.

Ces séances sont ouvertes à tous les pratiquants, débutants ou confirmés et sont encadrées par un ou deux animateurs diplômés. D'autres lieux sont possibles et sont définis sur le programme mensuel des marches.

Dans un premier temps, les bâtons sont prêtés. Venez essayer !

Les balades du jeudi et du dimanche, les séjours

dimanche 7 septembre

journée sac à dos : *Circuit à l'assaut des dunes de Flandre* au départ du 46 Chemin privé (<http://maps.google.com/maps?q=51.062660,2.482430&z=16>) , à Zuydcoote ; 22 km, 6 h ; animateur : Richard.

jeudi 11 septembre

après-midi : *Circuit des Marlettes* au départ de la rue du Général De Gaulle (<http://maps.google.com/maps?q=50.535880,2.952610&z=16>) à Allennes les Marais ; 8 km ; 2 h ; animateur : Dominique.

dimanche 14 septembre

journée : *De la cathédrale basilique des rois de France aux Puces de Saint-Ouen* au départ de la Place du Général de Gaulle (<http://maps.google.com/maps?q=50.532026,2.804072&z=16>) à La Bassée en autocar ; 16 km, 6 h ; animateur : Richard.

dimanche 21 septembre

matinée : *Au fil de l'eau* au départ de la place du Général De Gaulle (<http://maps.google.com/maps?q=50.532131,2.804263&z=16>) à La Bassée ; 12 km ; 3 h ; animateur : Yveline et Bernard.

jeudi 25 septembre

après-midi : *le chemin vert de La Bassée* au départ de la place du Général de Gaulle (<http://maps.google.com/maps?q=50.532026,2.804072&z=16>) à La Bassée ; 8km500 ; 2h30 ; animateur : Martine.

dimanche 28 septembre

matinée : *Les Prêles de Bajus* au départ de la place du 19 mars 1962 (<http://maps.google.com/maps?q=50.509791,2.109684&z=16>) à Bajus ; 12 km ; 3 h ; animateur : Claire.

dimanche 5 octobre

journée sac à dos : *Va où le vent te mène* au départ de la N330 Léopol II Lann, intersection Brassinestraat (<http://maps.google.com/maps?q=51.120640,2.679220&z=16>) à Koksijde (coxyde) ; 23 km ; 6 h ; animateur : Richard.

jeudi 9 octobre

matinée : *La Fontaine bénie* au départ de la rue Victor Hugo (<http://maps.google.com/maps?q=50.487794,2.831447&z=16>) à Bénifontaine ; 10 KM ; 3 H ; animateur : François.

dimanche 12 octobre

matinée : *Autour de la Libaude* au départ de la place de l'église (<http://maps.google.com/maps?q=50.558073,2.868823&z=16>) à Marquillies ; 12 km ; 3 h ; animateur : Yveline et Bernard.

samedi 18 octobre

journée : *Marche du souvenir* au départ de la foyer rural (<http://maps.google.com/maps?q=50.597249,2.830531&z=16>) à Aubers ; 12 km ; 3 h ; pique-nique tiré du sac ; après-midi participation à la *Chaîne de la Mémoire et de la Paix en Weppes* dans le cadre de la célébration du centenaire de la guerre 14/18 ; animateur : Jean-Luc.

jeudi 23 octobre

après-midi : *La ferme Barrois* au départ de la rue Faidherbe (<http://maps.google.com/maps?q=50.575810,2.943725&z=16>) à Wavrin ; 10 km ; 2 h 30 ; animateur : Dominique.

dimanche 26 octobre

après-midi : *les tchiens* au départ de la place Victor Berthe (<http://maps.google.com/maps?q=50.595457,2.564189&z=16>) à Robecq ; 12 ; 3h ; animateur : Christian.

du dimanche 26 octobre au dimanche 2 novembre

séjour : *Menton*, une semaine de randonnées en étoile ; animateur : Jean-Luc.

jeudi 6 novembre

après-midi : *Les Herbes Folles* au départ de la rue du Bois parking de l'église (<http://maps.google.com/maps?q=50.621793,2.618180&z=16>) à Calonne sur la LYS ; 10 km ; 2 h 30 ; animateur : Christian.

dimanche 9 novembre

matinée : *Le canal du Nord* au départ de la place du monument (<http://maps.google.com/maps?q=50.281018,3.105566&z=16>) à Arleux ; 11 km ; 3 h ; animateur : Yveline et Bernard.

dimanche 16 novembre

journée sac à dos : *Pays vert, Pays noir* au départ du 11, rue Joseph Bouliez (<http://maps.google.com/maps?q=50.380370,3.254560&z=16>) à Rieulay ; 22 km ; 6 h ; animateur : Richard.

jeudi 20 novembre

après-midi : *les sept fontaines* au départ du parking des étangs (<http://maps.google.com/maps?q=0.000000,0.000000&z=16>) à Herlies ; 8 km ; 2h 2h30 ; animateur : Richard.

dimanche 23 novembre

matinée : *Du Kluit Put à la Lys* au départ de la place du Général de Gaulle (<http://maps.google.com/maps?q=50.782622,3.123904&z=16>) à Halluin ; 12 km ; 3 h ; animateur : Jean-Luc.

samedi 29 novembre

après-midi : *Lille Lumières* au départ de l'institution Sainte-Odile (<http://maps.google.com/maps?q=50.636933,3.025098&z=16>) 244 avenue de Dunkerque à Lambersart ; 12 km ; 3 h ; animateur : -.

jeudi 4 décembre

matinée : *circuit de la bataille de Fromelles* au départ de la rue de la basse ville (<http://maps.google.com/maps?q=0.000000,0.000000&z=16>) à Fromelles ; 9 km ; 2h45 ; animateur : Annie.

dimanche 7 décembre

matinée : *Le circuit des 11 clochers* au départ de la rue Jeanne d'Arc (<http://maps.google.com/maps?q=50.31264,2.938285&z=16>) à Gondcourt ; 12 km ; 3 heures ; animateur : Marie-Paule.

samedi 13 décembre

journée : Lille Lumières 2014, accueil des randonneurs pour une journée exceptionnelle ; animateurs : tous.

jeudi 18 décembre

après-midi : *En bas Flandres* au départ du parking de l'église notre dame de la nature (<http://maps.google.com/maps?q=50.654586,3.074273&z=16>) à Fournes en Weppes ; 8 km ; 2h40 ; animateur : Jeanne-Marie.

dimanche 21 décembre

matinée : *la belle rando* au départ du parking Mosaïc (<http://maps.google.com/maps?q=0.000000,0.000000&z=16>) , Ancoisne ; 12 km ; 3h 30 ; animateur : Martine.

dimanche 4 janvier

matinée : *La galette* au départ du parking de la place du Général de Gaulle (<http://maps.google.com/maps?q=50.5316185,2.8040564&z=16>) à La Bassée ; 12 km, 3 h ; suivie de la dégustation de la fameuse galette arrosée de jus de pomme de la Cliqueterie ; animateurs : Jean-Luc et Bernard.

jeudi 8 janvier

après-midi : Rando douce *Le Bois de Lestarquit* au départ du parking de la place du Général de Gaulle (<http://maps.google.com/maps?q=50.5316185,2.8040564&z=16>) à La Bassée ; 5 km, 2 h ; suivie de la dégustation de la fameuse galette arrosée de jus de pomme de la Cliqueterie ; animateurs Yveline et Bernard.

Les propositions des autres clubs

dimanche 7 septembre

interclubs : *Rand'Agglo* au départ de la 1 route de Vermelles (<http://maps.google.com/maps?q=50.488792,2.793312&z=16>) à Haisnes ; 8, 13, 23 km ; 2, 3, 5 h ; animateur : -.

dimanche 14 septembre

interclubs : *La Roncqoise* au départ de la Av de Flandres (<http://maps.google.com/maps?q=50.745556,3.120853&z=16>) à Roncq ; 10, 15 km ; 3 h ; animateur : -.

dimanche 21 septembre

interclubs : *Sur les pas de Fortunée* au départ de la Parc du Héron (<http://maps.google.com/maps?q=50.635709,3.148830&z=16>) à Villeneuve d'Ascq ; 5 km ; 2 h ; animateur : -.

dimanche 28 septembre

interclubs : *Randonnées de la Pomme et de la Gourgette* au départ de la Salle des fêtes route de Hondeghem (<http://maps.google.com/maps?q=50.776032,2.553859&z=16>) à Saint Sylvestre Cappel ; 6, 10, 15, 20, 25 km ; 2 h, 6 h ; animateur : -.

dimanche 5 octobre

interclubs : *15e anniversaire, Seclin Rando* au départ de la rue de Wattiesart (<http://maps.google.com/maps?q=50.542109,3.030767&z=16>) à Seclin ; 8, 12, 16 km ; 2, 3, 4 h ; animateur : -.

dimanche 5 octobre

interclubs : *Fête De La Rando Nature* au départ de la Rue J. Weppe (<http://maps.google.com/maps?q=50.520957,2.685024&z=16>) à Beuvry ; 14 km ; 3 h 45 ; animateur : -.

dimanche 5 octobre

interclubs : *Les Semelles du Polder* au départ de la Relais des forts (<http://maps.google.com/maps?q=50.994140,2.417708&z=16>) à Coudekerque Village ; 5, 10, 15, 25 km ; 1 h, 5 h ; animateur : -.

dimanche 12 octobre

interclubs : *Marche et Découvertes Cappelloises* au départ de la Mairie (<http://maps.google.com/maps?q=50.763508,2.719121&z=16>) à Saint Jans-Cappel ; 6, 12, 17 km ; 1 h 30,5 h ; animateur : -.

dimanche 19 octobre

interclubs : *Randonnée de la st Hubert* au départ de la salle des fêtes (<http://maps.google.com/maps?q=50.795374,2.641944&z=16>) à Godewaersvelde ; 7, 12, 1, 25, 33 km ; 2 h,8 h00 ; animateur : -.

dimanche 2 novembre

interclubs : *Marche des Baudets* au départ de la 47 rue Kennedy (<http://maps.google.com/maps?q=50.645688,2.718885&z=16>) à Estaires ; 8, 12, 16 km ; 2 h, 4 h ; animateur : -.

dimanche 16 novembre

interclubs : *La Berquinoise* au départ de la place de la mairie (<http://maps.google.com/maps?q=50.660028,2.670633&z=16>) à Neuf Berquin ; 6, 11, 15 km ; 1 h 30,5 h ; animateur : -.

dimanche 14 décembre

interclubs : *Rando Noël* au départ de la route de Godewaersvelde (<http://maps.google.com/maps?q=50.769822,2.640959&z=16>) à Flêtre ; 6, 12, 16 km ; 1 h 30,4 h ; animateur : -.

Les conseils de Tonton Marcel

- ▶ Nous préconisons le co-voiturage pour nous emmener au départ de la balade. N'oubliez pas de prendre un sac qui contiendra vos chaussures de marche ; la belle voiture qui vous emmène, n'apprécie pas la boue des chemins !
- ▶ Utilisez de bonnes chaussures de marche qui maintiennent la cheville.
- ▶ Ne partez pas l'estomac vide, mais prenez un solide petit-déjeuner.
- ▶ Dans votre sac, emmenez une gourde remplie d'eau, quelques biscuits, fruits secs, barres de céréale... Dans nos régions, un vêtement de pluie et une petite laine sont parfois indispensables.
- ▶ Prévoyez un pique-nique le jour d'une randonnée à la journée.
- ▶ Respectez l'environnement et reprenez vos déchets.
- ▶ Marchez en file indienne sur le côté droit de toute route susceptible de circulations automobile ou cycliste.

Les animateurs de Bassée en Balade

Michèle Bailly, *module de base*, tél. 03 21 25 03 66 ; mi[dot]bailly[at]orange[dot]fr
Marie-Paule Baro, SA1, tél. 03 20 49 88 83 ; marie-paule[dot]baro[at]orange[dot]fr
Martine Bentz, SA1, *animatrice Rando Santé*®, tél. 06 17 25 15 50 ; martine[dot]bentz[at]hotmail[dot]fr
Dominique Cardon, SA1, *animateur de marche nordique*, tél. 03 21 26 05 15, 06 23 92 66 95 ; dominique[dot]cardon[at]nordnet[dot]fr
Michel Castellain, SA1, tél. 09 51 20 55 35, 06 28 26 10 40 ; mcacfxc[at]hotmail[dot]fr
Bernard Cruppe, SA1, *animateur Rando Santé*®, *baliseur*, tél. 09 61 25 92 64, 06 77 55 80 04 ; cruppe[dot]bernard[at]orange[dot]fr
Yveline Cruppe, SA1, *animatrice Rando Santé*®, tél. 09 61 25 92 64, 06 76 07 54 23 ; yveline[dot]tacquet[at]laposte[dot]net
Jeanne-Marie Czyaplicki, SA1, tél. 03 20 29 25 66, 06 07 65 61 63 ; jeanne[dot]marie[dot]czaplicki[at]wanadoo[dot]fr
Gérard Devassine, tél. 03 20 29 28 77 ; gerard[dot]devassine[at]wanadoo[dot]fr
Richard Droubaix, *brevet fédéral, animateur Rando Santé*®, *baliseur*, tél. 03 21 66 16 22 ; droubaix[dot]richard[at]hotmail[dot]fr
Geneviève et Gérard Dupire, tél. 03 20 29 22 56 ; gg[dot]dupire[at]orange[dot]fr
Annie Fiévez, SA1, *animatrice Rando Santé*®, *animateur de marche nordique*, tél. 03 20 49 93 98, 06 80 10 85 49 ; afievez62[at]orange[dot]fr
Christian Fiévez, *module de base*, tél. 03 20 49 93 98, 06 80 10 85 49 ; chfievez[at]wanadoo[dot]fr
Anita Gaillard, SA1, *animateur de marche nordique*, tél. 03 21 26 96 93, 06 89 04 92 85 ; af[dot]gaillard[at]free[dot]fr
François Gaillard, SA1, *baliseur*, tél. 03 21 26 96 93, 06 85 69 89 34 ; af[dot]gaillard[at]free[dot]fr
Marcel Gauget, *baliseur*, tél. 03 20 21 10 81, 06 74 46 65 43 ; marcel[dot]gauget[at]dbmail[dot]com
Claire Goossens, SA1, tél. 03 20 49 98 44 ; claire[dot]goossens[at]hotmail[dot]fr
Sabine Groux, *module de base*, tél. 03 21 66 46 42 ; sabine[dot]groux62[at]orange[dot]fr
Patrice Grevet, *brevet fédéral, UV montagne*, tél. 03 20 06 18 66 ; patrice[dot]grevet[at]numericable[dot]fr
Jean-Pierre Hauteœur, tél. 03 20 29 31 39 ; jp-hauteoeur[at]orange[dot]fr
Mireille Lemaire, *baliseur*, tél. 03 21 79 84 10 ; mireille[dot]lemaire62[at]orange[dot]fr
Christian Leroux, tél. 03 21 02 47 66 ; cricriregine[dot]leroux[at]orange[dot]fr
Marie-Jo Lobry, tél. 03 20 49 80 32 ; marilob[at]free[dot]fr
Catherine Lukowski, *module de base*, tél. 03 21 45 51 95, 06 84 79 14 23 ; catlukowski[at]gmail[dot]com
Richard Maczka, *brevet fédéral, baliseur*, tél. 03 20 71 74 20, 06 65 47 76 16 ; richard[dot]maczka[at]nordnet[dot]fr
Patrick Poteau, *brevet fédéral*, tél. 03 20 50 38 24 ; syletpat[at]yahoo[dot]fr
Jean-Luc Queva, *brevet fédéral, UV montagne, UV milieu montagnard enneigé, animateur marche nordique, baliseur*, tél. 03 20 29 00 70, 06 84 15 23 77 ; jlqueva[at]gmail[dot]com
Ghislaine Rohart, tél. 06 14 04 06 47 ; jgrohartd[at]hotmail[dot]fr
Joëlle Villetard, *brevet fédéral, animateur de marche nordique*, tél. 06 21 03 22 22 ; michele[dot]joelle[dot]villetard[at]gmail[dot]com
Bernard Tibaut, *module de base, baliseur*, tél. 03 21 26 22 60, 06 79 63 80 75 ; tibautbh[at]wanadoo[dot]fr
Chantal et Daniel Verstaevel, tél. 03 20 29 33 47 ; chantal-daniel[dot]verstaevel[at]laposte[dot]net
Danielle et Jean-Pierre Wojnarowski, tél. 03 21 62 27 11, 06 78 13 54 73 ; danielle[dot]wojnarowski[at]numericable[dot]fr

Adresse postale : Bassée en Balade, 86 rue du général Leclerc, 59480 La Bassée
Association Loi de 1901, déclarée à la Préfecture du Nord sous le n° W595004366
Siège Social : Hôtel de Ville, place du général de Gaulle, 59480 La Bassée
Affiliée à la Fédération Française de la Randonnée Pédestre sous le n° 04414
Soutenue par la ville de La Bassée

tél. 0359893354, 0684152377, bassee.en.balade@gmail.com
(<mailto:bassee.en.balade@gmail.com>) , site.benb.fr (<http://site.benb.fr>)
Agréée par le Ministère de la Jeunesse et des Sports sous le n° 59 S 3008
Bénéficiaire de l'immatriculation tourisme n° IM075100382 de la Fédération Française de
la Randonnée Pédestre, 64 rue du Dessous des Berges, 75013 Paris
N° SIRET 447 712 670 00010, code NAF 93.12Z

Catégories : Randonnée | Saison 2014 | Été | Automne | Saison 2015 | Hiver