

# Programme des balades (de janvier à avril 2016)

De Bassée en Balade

Commission randonnée de **Bassée en Balade**, 21 décembre 2015

 [pdf à imprimer](#)



## Rendez-vous et horaires

Le départ en covoiturage se fait à partir de la [place du Général de Gaulle](#), face à la mairie de La Bassée.

## Balade du jeudi

Rendez-vous à 13 heures 30 pour un départ à **13 heures 45 précises**.

Parcours de 8 à 10 kilomètres, durée de 2 heures 30 à 3 heures les semaines impaires.

Parcours de 4 à 6 kilomètres, durée de 1 heure 30 à 2 heures les semaines paires, Rando Santé®.

## Balade du dimanche

Rendez-vous à 8 heures 15 pour un départ à **8 heures 30 précises**.

Parcours de 11 à 13 kilomètres, durée de 3 heures à 3 heures 30.

Le pique-nique est *tiré du sac* lors d'une sortie d'une journée.

Une participation modique peut être demandée pour la visite d'un musée, d'un site remarquable...

## Journée sac à dos

Rendez-vous au **départ de la randonnée** à 8 heures 50 pour **démarrer la balade à 9 heures précises** ; l'heure de rendez-vous du covoiturage dépendra du temps de parcours pour atteindre le départ de la randonnée.

Parcours de 20 à 25 km, pique-nique *tiré du sac*.

Il convient d'être suffisamment entraîné pour apprécier pleinement cette journée.

## La BIÈRE (Boîte à IdÉe de RandonnéE)

Les membres du conseil d'administration souhaitent que les adhérents de **Bassée en Balade** s'impliquent plus encore dans la vie de notre association, en proposant des idées de randonnées et de séjours, en préparant et en animant une ou plusieurs randonnées par an.

Pour les randonnées de *mai à août 2016*, déposez vos projets dans la [bibliothèque des randonnées](#) et contactez *Bernard Cruppe* avant le **lundi 4 avril 2016**.

## La marche nordique

Depuis 2012, **Bassée en Balade** propose trois séances de une heure trente à deux heures de marche nordique par semaine.

Du dernier dimanche de mars au premier dimanche d'octobre :

- le mardi de 18 heures 30 à 20 heures 30 au [stade communal](#), 40 rue de Lille à La Bassée, face au Foyer social et culturel ;
- le jeudi de 18 heures 30 à 20 heures 30 au [Jardin des Poètes](#), rue des Jardins à Salomé ;
- le samedi de 9 heures 30 à 11 heures 30 au au [Parc de loisirs de la fosse 6](#), rue du Marais à Haisnes.

Du premier dimanche d'octobre au dernier dimanche de mars :

- le mardi de 18 heures 30 à 20 heures 30 au [stade communal](#), 40 rue de Lille à La Bassée, face au Foyer social et culturel ;
- le samedi de 9 heures 30 à 11 heures 30 au au [Parc de loisirs de la fosse 6](#), rue du Marais à Haisnes.

Ces séances sont ouvertes à tous les pratiquants, débutants ou confirmés et sont encadrées par un ou deux animateurs diplômés.

D'autres lieux sont possibles et sont définis sur le [programme mensuel des marches](#).

Dans un premier temps, les bâtons sont prêtés. Venez essayer !

## Les balades du jeudi et du dimanche, les séjours

### dimanche 3 janvier

matinée : *Au Fil de l'eau* au départ de la [place du Général de Gaulle](#) à La Bassée (place de la mairie) ; coordonnées : 50.532131, 2.804263 (50°31'55.7"N, 2°48'15.3"E) ; 12 km ; 3h ; *suivie de la dégustation de la galette arrosée de jus de pomme de la Cliqueterie* ; animateurs : Yveline et Bernard.

### jeudi 7 janvier

après-midi : *L'Île de La Bassée* au départ de la [Place du Général de Gaulle](#) de La Bassée (place de la mairie) ; coordonnées : 50.532131, 2.804263 (50°31'55.7"N, 2°48'15.3"E) ; 8,5 km ; 2 h 15 ; animateur : Dominique ; Rando Douce de 5 km, même endroit et même heure ; animateurs : Yveline et Bernard ; *suivie de la dégustation de la galette arrosée de jus de pomme de la Cliqueterie*.

### dimanche 10 janvier

matinée : *Les Fontaines* au départ de la [Grand-Place](#) à Givenchy-lès-la-Bassée (place de l'église) ; coordonnées : 50.529176, 2.756848 (50°31'45.0"N, 2°45'24.7"E) ; 12 km ; 3 h ; animateur : Claire.

**jeudi 14 janvier**

après-midi, Rando Douce : *le bois de Florimont* au départ de la [rue du 11 novembre](#) à Harnes ; coordonnées : 50.444321, 2.913720 (50°26'39.6"N, 2°54'49.4"E) ; 5 km ; 2 h ; animateur : Marcelle.

**jeudi 21 janvier**

après-midi : *Festubert* au départ du [2 Grand-Rue](#) à Festubert (place de l'église) ; coordonnées : 50.543841, 2.736105 (50°32'37.8"N, 2°44'10.0"E) ; 7.3 km ; 2 h ; animateur : Jacques.

**dimanche 24 janvier**

matinée : *circuit de la Boudrelle* au départ de la [Grand-Place](#) à Steenwerck ; coordonnées : 50.700031, 2.777086 (50°42'0.1"N, 2°46'37.5"E) ; 13 km ; 3 h 30 ; animateur : Nathalie.

**jeudi 28 janvier**

après-midi, Rando Douce : *Les Tronchants* au départ de la [place de la mairie](#) à Lorgies ; coordonnées : 50.568183, 2.791147 (50°34'5.5"N, 2°47'28.1"E) ; 5.5 km ; 2 h 30 ; animateurs : Yveline et Bernard.

**dimanche 31 janvier**

journee sac à dos : *La boucle de M. Yourcenar* au départ du [2266 route du Parc](#) à Saint-Jans-Cappel (entrée du parc Marguerite Yourcenar) ; coordonnées : 50.779943, 2.728212 (50°46'47.8"N, 2°43'41.6"E) ; 22 km ; 6 h ; animateur : Jean-Luc.

**jeudi 4 février**

après-midi : *Les marais de Bauvin* au départ du [CD 163, pont sur La Deûle](#) à Billy-Berclau (à la limite de Billy-Berclau et de Bauvin) ; coordonnées : 50.521850, 2.884453 (50°31'18.7"N, 2°53'4.0"E) ; 8,5 km ; 2 h 15 ; animateur : Dominique.

**du samedi 6 au samedi 13 février**

séjour : *Raquette à Morillon*, une semaine de raquette à neige proposée par Jean-Luc.

**dimanche 7 février**

interclubs : *Crapahute* au départ de la [rue du pré Monseu, place de l'Europe](#) à Herlies (près du cimetière) ; coordonnées : 50.578882, 2.855690 (50°34'44.0"N, 2°51'20.5"E) ; 5, 11 km ; 1 h, 3 h ; animateurs : Yveline et Bernard.

**jeudi 11 février**

après-midi, Rando Douce : *sentier de la Couture* au départ de la [rue de la Fontaine](#) à Vermelles (base de loisirs) ; coordonnées : 50.495173, 2.742342 (50°29'42.6"N, 2°44'32.4"E) ; 7 km ; 2 h ; animateur : Annie.

**jeudi 18 février**

après-midi : *Beuvry Gorre Les chantiers* au départ du [470 rue Jules Bailleul](#) à Beuvry Gorre (place de l'école) ; coordonnées : 50.539485, 2.695872 (50°32'22.1"N, 2°41'45.1"E) ; 8 km ; 2 h ; animateur : Jacques.

**dimanche 21 février**

matinée : *Circuit du 11/9* au départ de la [rue Casimir Beugnet](#) à Grenay (parking supermarché Match) ; coordonnées : 50.446200, 2.740980 (50°26'46.3"N, 2°44'27.5"E) ; 11 km ; 3 h ; animateur : Richard.

**jeudi 25 février**

après-midi, Rando Douce : *marais de Cambrin* au départ du [1 rue des Fusillés](#) à Cuinchy (parking de la mairie) ; coordonnées : 50.521811, 2.747357 (50°31'18.5"N, 2°44'50.5"E) ; 6,5 km ; 2 h ; animateur : Annie.

**dimanche 28 février**

journee sac à dos : *À l'ouest de La Bassée* au départ de la [Rue de Cucq](#) à Givenchy-lès-la-Bassée (parking des étangs près du château d'eau) ; coordonnées : 50.535331, 2.765176 (50°32'7.2"N, 2°45'54.6"E) ; 22 km ; 6 h ; animateur : Bernard.

**jeudi 3 mars**

après-midi : *Gorre le Hamel* au départ du [470 rue Jules Bailleul](#) à Beuvry Gorre (place de l'école) ; coordonnées : 50.539485, 2.695872 (50°32'22.1"N, 2°41'45.1"E) ; 9 km ; 2 h 20 ; animateur : Jacques.

**dimanche 6 mars**

journee : Dorès musis au départ de la place du 9 mai à Carency ; coordonnées : 50.380010, 2.707135 (50°22'48.0"N, 2°42'25.7"E) ; 12 km ; 3 h ; l'après-midi visite de l'exposition Le château de Versailles en 100 chefs-d'œuvre à Arras (sur réservation) ; animateurs : Chantal & Daniel.

**jeudi 10 mars**

après-midi, Rando Douce : *Le bois Rigault* au départ de Vendin-le-Vieil en cours de préparation ; animateur : Marcelle.

**du samedi 12 au samedi 19 mars**

séjour : *Raquette à Saint-Gervais*, une semaine de raquette à neige proposée par Jean-Luc et Daniel.

**jeudi 17 mars**

après-midi : *Circuit des arbres* au départ de la [Grand' place](#) à Mons-en-Pévèle ; coordonnées : 50.607918, 2.852556 (50°36'28.5"N, 2°51'9.2"E) ; 10,5 km ; 2 h 30 ; animateur : Évelyne.

**dimanche 20 mars**

matinée : *Circuit du Héron* au départ de l' [avenue du Canteleu](#) à Villeneuve d'Ascq (parking n°8 musée d'art moderne) ; coordonnées : 50.637350, 3.147636 (50°38'14.5"N, 3°8'51.5"E) ; 11 km ; 3 h ; animateur : Richard.

#### jeudi 24 mars

après-midi, Rando Douce : *Les Marlettes* au départ du [2 rue de l'Église](#) à Allennes-les-Marais (parking de l'église) ; coordonnées : 50.535921, 2.952592 (50°32'9.3"N, 2°57'9.3"E) ; 6 km ; 2 h ; animateur : Yveline et Bernard.

#### jeudi 31 mars

après-midi : *Les Fontaines* au départ du [parking de l'église](#) à Givenchy-lès-La-Bassée ; coordonnées : 50.529463, 2.756949 (50°31'46.1"N, 2°45'25.0"E) ; 9 km ; 2 h 30 ; animateur : Christian.

#### dimanche 3 avril

matinée : *Parcours du cœur* au départ de la Bassée.

#### jeudi 7 avril

après-midi, Rando Douce : *Circuit des Naviettes* au départ de la [rue de l'Église](#) à Herrin (parking de l'église) ; coordonnées : 50.543227, 2.965752 (50°32'35.6"N, 2°57'56.7"E) ; 6 km ; 2 h ; animateurs : Yveline et Bernard.

#### du dimanche 10 au dimanche 17 avril

séjour : [Le Palais, Belle-Île-en-Mer](#), une semaine de randonnée en étoile proposée par Patrice.

#### jeudi 14 avril

après-midi : *Les deux rivières* au départ du [5001F rue basse](#) à Fouquières-lès-Béthune (parking de l'école) ; coordonnées : 50.518080, 2.609459 (50°31'5.1"N, 2°36'34.1"E) ; 8 km ; 2 h 15 ; animateur : Jacques.

#### dimanche 17 avril

matinée : *Le Rietz* au départ de la [rue de Béthune](#) à Hinges (parking de l'église) ; coordonnées : 50.564499, 2.621926 (50°33'52.2"N, 2°37'18.9"E) ; 13 km ; 3 h 15 ; animateur : Marie-Paule.

#### jeudi 21 avril

après-midi, Rando Douce : *Les Marais de Sainghin-en-Weppes* au départ de la [place du Général de Gaulle](#) à Sainghin-en-Weppes ; coordonnées : 50.562385, 2.898489 (50°33'44.6"N, 2°53'54.6"E) ; 6 km ; 2 h 30 ; animateur : Dominique.

#### jeudi 28 avril

après-midi : *Circuit du Pacault* au départ du [63 rue des Fusillés](#) à Hinges (parking de l'église) ; coordonnées : 50.564724, 2.623324 (50°33'53.0"N, 2°37'24.0"E) ; 9 km ; 2 h 30 ; animateurs : Yvette et Armel.

#### dimanche 1<sup>er</sup> mai

interclubs : *Fête de la rando Isbergues MJEP, section rando* au départ du [47 Rue Edmond Mille](#) à Isbergues ; coordonnées : 50.608841, 2.465589 (50°36'31.8"N, 2°27'56.1"E) ; 15 km ; 3 h ; animateurs : Yveline et Bernard.

## Les propositions des autres clubs

#### dimanche 10 janvier

interclubs : *24<sup>ème</sup> randonnée Interclubs Verquin* au départ de la [salle Pierre Dufresne près du stade Rue Jules Virique](#) à Verquin ; coordonnées : 50.505135, 2.641298 (50°30'18.5"N, 2°38'28.7"E) ; 18, 12, 16KM ; 4, 3, 2h ; animateur : -.

#### dimanche 7 février

interclubs : *La Ronde à Marcel* au départ de la [Salle des fêtes derrière la Mairie Rue Jean Jaurès 50.500449, 2.688075](#) à Labourse ; coordonnées : 50.500449, 2.688075 (50°30'1.6"N, 2°41'17.1"E) ; 8, 12 km ; 2h, 3h ; animateur : -.

#### dimanche 20 mars

interclubs : *Au pays des Géants* au départ de la [Salle des Fêtes - Route d'Hondeghem](#) à Saint Sylvestre Cappel ; coordonnées : 50.776023, 2.553168 (50°46'33.7"N, 2°33'11.4"E) ; 6, 10, 15 km ; 1h30, 2h, ; animateur : -.

#### dimanche 20 mars

interclubs : *LES RANDONNEURS SAINSOIS* au départ de la [halle des sports Liberté \(Stade municipal\)](#) à Sains en Gohelle ; coordonnées : 50.444674, 2.679786 (50°26'40.8"N, 2°40'47.2"E) ; 9, 13km ; 1h30, 3h ; animateur : -.

#### dimanche 27 mars

interclubs : *La Haisnoise Rando de Printemps* au départ de la [r Georges Brassens](#) à Haisnes (Salle Brassens) ; coordonnées : 50.505780, 2.803557 (50°30'20.8"N, 2°48'12.8"E) ; 13 km ; 3h ; animateur : -.

#### dimanche 10 avril

interclubs : *SSouchez Randos* au départ de la [Place de la mairie 50.390975, 2.740918](#) à Souchez ; coordonnées : 50.390975, 2.740918 (50°23'27.5"N, 2°44'27.3"E) ; 6, 10, 16 km ; 1h30, 2h, ; animateur : -.

#### dimanche 24 avril


interclubs : *20<sup>ème</sup> journée de la randonnée Nieppe* au départ de la [1 Rue du Stade Salle Line Renaud](#) à Nieppe ; coordonnées : 50.700922, 2.848915 (50°42'3.3"N, 2°50'56.1"E) ; 7, 10, 14, 21 km ; 2h, 4h ; animateur :

## Les conseils de Tonton Marcel

- Nous préconisons le co-voiturage pour nous emmener au départ de la balade. N'oubliez pas de prendre un sac qui contiendra vos chaussures de marche ; la belle voiture qui vous emmène, n'apprécie pas la boue des chemins !
- Utilisez de bonnes chaussures de marche qui maintiennent la cheville.
- Ne partez pas l'estomac vide, mais prenez un solide petit-déjeuner.
- Dans votre sac, emmenez une gourde remplie d'eau, quelques biscuits, fruits secs, barres de céréales... Dans nos régions, un vêtement de pluie et une petite laine sont parfois indispensables.

- Prévoyez un pique-nique le jour d'une randonnée à la journée.
- Respectez l'environnement et reprenez vos déchets.
- Marchez en file indienne sur le côté droit de toute route susceptible de circulations automobile ou cycliste.

## Le mémento fédéral

Le Comité directeur de FFRandonnée du 20 juin 2014 a approuvé le nouveau mémento fédéral *Pratiquer, encadrer, organiser une activité de marche ou de randonnée pédestre* .

## Les animateurs de Bassée en Balade

Michèle Bailly, *module de base*, tél. 03 21 25 03 66 ; mi[dot]bailly[at]orange[dot]fr

Marie-Paule Baro, *SAI*, tél. 03 20 49 88 83 ; marie-paule[dot]baro[at]orange[dot]fr

Martine Bentz, *brevet fédéral, animatrice Rando Santé®*, tél. 06 95 05 65 39 ; martine[dot]bentz[at]hotmail[dot]fr

Dominique Cardon, *SAI, animateur de marche nordique*, tél. 03 21 26 05 15, 06 42 22 08 94 ; d[dot]cardon[at]nordnet[dot]fr

Michel Castelain, *SAI*, tél. 09 51 20 55 35, 06 28 26 10 40 ; mcacfxc[at]hotmail[dot]fr

Bernard Cruppe, *SAI, animateur Rando Santé®, baliseur*, tél. 09 61 25 92 64, 06 77 55 80 04 ; cruppe[dot]bernard[at]orange[dot]fr

Yveline Cruppe, *SAI, animatrice Rando Santé®*, tél. 09 61 25 92 64, 06 76 07 54 23 ; yveline[dot]tacquet[at]laposte[dot]net

Jeanne-Marie Czaplicki, *SAI*, tél. 03 20 29 25 66, 06 07 65 61 63 ; jeanne[dot]marie[dot]czaplicki[at]wanadoo[dot]fr

Gérard Devassine, tél. 03 20 29 28 77 ; gerard[dot]devassine[at]wanadoo[dot]fr

Richard Droubaix, *brevet fédéral, animateur Rando Santé®, baliseur*, tél. 03 21 66 16 22 ; droubaix[dot]richard[at]hotmail[dot]fr

Geneviève et Gérard Dupire, tél. 03 20 29 22 56 ; gg[dot]dupire[at]orange[dot]fr

Annie Fiévez, *SAI, animatrice Rando Santé®, animatrice de marche nordique*, tél. 03 20 49 93 98, 06 80 10 85

49 ; afievez62[at]orange[dot]fr

Christian Fiévez, *module de base*, tél. 03 20 49 93 98, 06 80 10 85 49 ; chfievez[at]wanadoo[dot]fr

Anita Gaillard, *SAI, animateur de marche nordique*, tél. 03 21 26 96 93, 06 89 04 92 85 ; af[dot]gaillard[at]free[dot]fr

François Gaillard, *SAI, baliseur*, tél. 03 21 26 96 93, 06 85 69 89 34 ; af[dot]gaillard[at]free[dot]fr

Marcel Gauget, *baliseur*, tél. 03 20 21 10 81, 06 74 46 65 43 ; marcel[dot]gauget[at]dbmail[dot]com

Claire Goosens, *SAI*, tél. 03 20 49 98 44 ; claire[dot]goosens[at]hotmail[dot]fr

Sabine Groux, *module de base*, tél. 03 21 66 46 42 ; sabine[dot]groux62[at]orange[dot]fr

Patrice Grevet, *brevet fédéral, UV montagne*, tél. 03 20 06 18 66 ; patrice[dot]grevet[at]numericable[dot]fr

Jean-Pierre Hauteœur, tél. 03 20 29 31 39 ; jp-hauteoeur[at]orange[dot]fr

Mireille Lemaire, *baliseur*, tél. 03 21 79 84 10 ; mireille[dot]lemaire62[at]orange[dot]fr

Christian Leroux, tél. 03 21 02 47 66 ; cricriregine[dot]leroux[at]orange[dot]fr

Marie-Jo Lobry, tél. 03 20 49 80 32 ; marilob[at]free[dot]fr

Catherine Lukowski, *module de base*, tél. 03 21 45 51 95, 06 84 79 14 23 ; catlukowski[at]gmail[dot]com

Richard Maczka, *brevet fédéral, baliseur*, tél. 03 20 71 74 20, 06 65 47 76 16 ; richard[dot]maczka[at]nordnet[dot]fr

Jean-Luc Queva, *brevet fédéral, UV montagne, UV milieu montagnard enneigé, animateur marche nordique, baliseur*, tél. 03 20 29 00 70, 06 84 15

23 77 ; jlqueva[at]gmail[dot]com

Ghislaine Rohart, tél. 06 14 04 06 47 ; jgrohartd[at]hotmail[dot]fr

Joëlle Villetard, *brevet fédéral, animatrice de marche nordique*, tél. 06 21 03 22

22 ; michele[dot]joelle[dot]villetard[at]gmail[dot]com

Bernard Tibaut, *module de base, baliseur*, tél. 03 21 26 22 60, 06 79 63 80 75 ; tibautbh[at]wanadoo[dot]fr

Chantal et Daniel Verstaevel, tél. 03 20 29 33 47 ; chantal-daniel[dot]verstaevel[at]laposte[dot]net

Danielle et Jean-Pierre Wojnarowski, tél. 03 21 62 27 11, 06 78 13 54 73 ; danielle[dot]wojnarowski[at]numericable[dot]fr

Adresse postale : Bassée en Balade, 44 rue de Lille, 59480 La Bassée

Association Loi de 1901, déclarée à la Préfecture du Nord sous le n° W595004366

Siège Social : Hôtel de Ville, place du général de Gaulle, 59480 La Bassée

Affiliée à FFRandonnée sous le n° 04414, labellisée Rando Santé®

Soutenue par la ville de La Bassée

tél. +33(0)781 896 368, [bassée.en.balade@gmail.com](mailto:bassée.en.balade@gmail.com), <http://benb.fr>

Agréée par le Ministère de la Jeunesse et des Sports sous le n° 59 S 3008

Bénéficiaire de l'immatriculation tourisme n° IM075100382 de la Fédération

française de la randonnée pédestre, 64 rue du Dessous des Berges, 75013 Paris

N° SIRET 447 712 670 00010, code NAF 93.12Z