

Programme des balades (de mai à août 2015)

Commission randonnée de **Bassée en Balade**, avril 2015

 pdf à imprimer

Rendez-vous et horaires

Le départ en covoiturage se fait à partir de la place du Général de Gaulle (<https://maps.google.com/maps?q=50.531980,2.804104&z=16>) , face à la mairie de La Bassée.

Balade du jeudi

Rendez-vous à 13 heures 30 pour un départ à **13 heures 45 précises**.

Parcours de 8 à 10 kilomètres, durée de 2 heures 30 à 3 heures les semaines impaires.

Parcours de 4 à 6 kilomètres, durée de 1 heure 30 à 2 heures les semaines paires, Rando Santé®.

Balade du dimanche

Rendez-vous à 8 heures 15 pour un départ à **8 heures 30 précises**.

Parcours de 11 à 13 kilomètres, durée de 3 heures à 3 heures 30.

Le pique-nique est *tiré du sac* lors d'une sortie d'une journée.

Une participation modique peut être demandée pour la visite d'un musée, d'un site remarquable...

Journée sac à dos

Rendez-vous au **départ de la randonnée** à 8 heures 50 pour **démarrer la balade à 9 heures précises** ; l'heure de rendez-vous du covoiturage dépendra du temps de parcours pour atteindre le départ de la randonnée.

Parcours de 20 à 25 km, pique-nique *tiré du sac*.

Il convient d'être suffisamment entraîné pour apprécier pleinement cette journée.

La BIÈRE (Boîte à Idée de Randonnée)

Les membres du conseil d'administration souhaitent que les adhérents de **Bassée en Balade** s'impliquent plus encore dans la vie de notre association, en proposant des idées de randonnées et de séjours, en préparant et en animant une ou plusieurs randonnées par an.

Pour les randonnées de *septembre à décembre 2015*, déposez vos projets dans la bibliothèque des randonnées (<http://bibli.benb.fr/admin/randos/>) et contactez *Bernard Cruppe* avant le **lundi 22 juin 2015**.

La marche nordique

Depuis 2012, **Bassée en Balade** propose trois séances de une heure trente à deux heures de marche nordique par semaine.

Du dernier dimanche de mars au premier dimanche d'octobre :

- ▶ le mardi de 18 heures 30 à 20 heures 30 au stade communal (<http://maps.google.com/maps?q=50.533814,2.812737&z=16>) , 40 rue de Lille à La Bassée, face au Foyer social et culturel ;
- ▶ le jeudi de 18 heures 30 à 20 heures 30 au Jardin des Poètes (<http://maps.google.com/maps?q=50.52961,2.84065&z=16>) , rue des Jardins à Salomé ;
- ▶ le samedi de 9 heures 30 à 11 heures 30 au au Parc de loisirs de la fosse 6 (<http://maps.google.com/maps?q=50.511115,2.801261&z=16>) , rue du Marais à Haisnes.

Du premier dimanche d'octobre au dernier dimanche de mars :

- ▶ le mardi de 18 heures 30 à 20 heures 30 au stade communal (<http://maps.google.com/maps?q=50.533814,2.812737&z=16>) , 40 rue de Lille à La Bassée, face au Foyer social et culturel ;
- ▶ le samedi de 9 heures 30 à 11 heures 30 au au Parc de loisirs de la fosse 6 (<http://maps.google.com/maps?q=50.511115,2.801261&z=16>) , rue du Marais à Haisnes.

Ces séances sont ouvertes à tous les pratiquants, débutants ou confirmés et sont encadrées par un ou deux animateurs diplômés. D'autres lieux sont possibles et sont définis sur le programme mensuel des marches.

Dans un premier temps, les bâtons sont prêtés. Venez essayer !

Les balades du jeudi et du dimanche, les séjours

jeudi 7 mai

après-midi : *sentier de la Vignette* au départ de la rue Rouget de Lisle (<https://www.google.fr/maps/place/50.373393+N,+2.810194+E/@50.373393,2.810194,16z/>) à Vimy (place de la mairie) ; coordonnées : 50.373393, 2.810194 (50°22'24.2"N, 2°48'36.7"E) ; 11 km ; 3h ; animateur : Christian.

vendredi 8 mai

journée sac à dos : *le Kent* au départ du port de Dover (<https://goo.gl/maps/gnqMc>) ; départ tôt le matin pour traverser le Channel en bateau au départ de Calais ; retour tard le soir ; beau temps assuré ; deux boucles proposées, 15 km par Dominique, 25 km par Jean-Luc.

dimanche 10 mai

interclubs : *27^e Trans Val de Sensée* au départ de l'église (<https://www.google.fr/maps/place/50.278810+N,+3.076347+E/@50.278810,3.076347,16z/>) à

Hamel ; coordonnées : 50.278810, 3.076347 (50°16'43.7"N, 3°4'34.8"E) ; 9, 13, 20, 30 km ; 2h, 3h, 5h ; animateurs : Yveline et Bernard.

jeudi 14 mai

après-midi, Rando Santé® : *Petite balade autour de la Libaude* au départ de la place de l'église (<https://www.google.fr/maps/place/50.558310+N,+2.869510+E/@50.558310,2.869510,16z/>) à Marquillies ; coordonnées : 50.558310, 2.869510 (50°33'29.9"N, 2°52'10.2"E) ; 5,6 km ; 2h ; animateurs : Yveline et Bernard.

du jeudi 14 mai au vendredi 29 mai

séjour : *Corse du sud* ; itinérance de deux semaines ; animateur : Jean Luc.

dimanche 17 mai

interclubs : *Rando de l'Olivier* au départ de la rue du Vert Touquet (<https://www.google.fr/maps/place/50.569514+N,+2.930874+E/@50.569514,2.930874,16z/>) à Wavrin (derrière la mairie) ; coordonnées : 50.569514, 2.930874 (50°34'10.3"N, 2°55'51.1"E) ; 12, 18 km ; 4h, 5h ; animateurs : Yveline et Bernard.

jeudi 21 mai

après-midi : *le bois du biez* au départ de la rue des Tronchants (<https://www.google.fr/maps/place/50.567680+N,+2.791460+E/@50.567680,2.791460,16z/>) à Lorgies, parking de l'église ; coordonnées : 50.567680, 2.791460 (50°34'3.6"N, 2°47'29.3"E) ; 10 km ; 2 h30, 3 h ; animateur : Martine.

dimanche 24 mai

interclubs : *rando des Monts des Flandres* au départ de la salle des fêtes du Moulin (<https://www.google.fr/maps/place/50.801324+N,+2.686513+E/@50.801324,2.686513,16z/>) à Boeschepe ; coordonnées : 50.801324, 2.686513 (50°48'4.8"N, 2°41'11.4"E) ; 12, 16 km ; 3h, 4h ; animateur : Dominique.

jeudi 28 mai

après-midi, Rando Santé® : *Autour de Sainghin* au départ de la place du Général de Gaulle (<https://www.google.fr/maps/place/50.562756+N,+2.899141+E/@50.562756,2.899141,16z/>) à Sainghin en WEPPEs ; coordonnées : 50.562756, 2.899141 (50°33'45.9"N, 2°53'56.9"E) ; 5.5 km ; 2h ; animateurs : Yveline et Bernard.

jeudi 4 juin

après-midi : *La gare "inversée"* au départ de la rue du Marais (<https://www.google.fr/maps/place/50.511336+N,+2.801114+E/@50.511336,2.801114,16z/>) à Haisnes (Parc de loisirs de la fosse 6) ; coordonnées : 50.511336, 2.801114 (50°30'40.8"N, 2°48'4.0"E) ; 10 km ; 2h30 ; animateur : Dominique.

dimanche 7 juin

interclubs : *8^e fête de la randonnée* au départ de l'Auberge Françoise Dolto, 3385 rue de la Lys (<https://www.google.fr/maps/place/50.662083+N,+2.799256+E/@50.662083,2.799256,16z/>) à Saily sur la Lys ; coordonnées : 50.662083, 2.799256 (50°39'43.5"N, 2°47'57.3"E) ; 10, 15 km ; 2h30, 4h ; animateurs : Yveline et Bernard.

jeudi 11 juin

après-midi, Rando Santé® : *Le Canteleu* au départ de la Place du général de Gaulle (<https://www.google.fr/maps/place/50.540133+N,+2.787400+E/@50.540133,2.787400,16z/>) à VIOLAINES (Place de l'église et de la mairie) ; coordonnées : 50.540133, 2.787400 (50°32'24.5"N, 2°47'14.6"E) ; 5 km ; 2h ; animateur : Annie.

jeudi 18 juin

après-midi : *Les Gorges Bleues* au départ de la rue des Ecoles (<https://www.google.fr/maps/place/50.584782+N,+2.587903+E/@50.584782,2.587903,16z/>) à Mont Bernanchon (parking face à l'école) ; coordonnées : 50.584782, 2.587903 (50°35'5.2"N, 2°35'16.5"E) ; 9 km ; 2h30 ; animateur : Christian.

dimanche 21 juin

matinée : *Le sentier du poilu par l'anneau de la mémoire* au départ du mémorial Notre Dame de Lorette (<https://www.google.fr/maps/place/50.401500+N,+2.713850+E/@50.401500,2.713850,16z/>) à Ablain-St-Nazaire (parking derrière le cimetière) ; coordonnées : 50.401500, 2.713850 (50°24'5.4"N, 2°42'49.9"E) ; 10 km ; 3h ; animateur : Yvette.

jeudi 25 juin

après-midi, Rando Santé® : *De Salomé à Hantay* au départ de la Mairie (<https://www.google.fr/maps/place/50.536313+N,+2.841768+E/@50.536313,2.841768,16z/>) à Salomé ; coordonnées : 50.536313, 2.841768 (50°32'10.7"N, 2°50'30.4"E) ; 6km ; 2h30 ; animateurs : Yveline et Bernard.

samedi 27 et dimanche 28 juin

week-end : *Côte d'Albâtre, Dieppe*, un weekend de découverte ; animateur : Ghislaine.

jeudi 2 juillet

après-midi : *la table aux fêtes* au départ de la place du XVII^e, hameau d'Olhain (<https://www.google.fr/maps/place/50.424227+N,+2.586124+E/@50.424227,2.586124,16z/>) à Fresnicourt-le-Dolmen (parking rue Léo Lagrange) ; coordonnées : 50.424227, 2.586124 (50°25'27.2"N, 2°35'10.0"E) ; 11 km ; 2h45 ; animateur : Claire.

dimanche 5 juillet

matinée : *La printanière en été* au départ du Parc Germinal, rue Emile Zola (<https://www.google.fr/maps/place/50.442804+N,+2.645040+E/@50.442804,2.645040,16z/>) à Hersin-Coupigny ; coordonnées : 50.442804, 2.645040 (50°26'34.1"N, 2°38'42.1"E) ; 12 km ; 3h30 ; animateur : Nathalie.

jeudi 9 juillet

après-midi, Rando Santé® : *le chemin vert de La Bassée* au départ de la Place du Général de Gaulle (<https://www.google.fr/maps/place/50.532131+N,+2.804263+E/@50.532131,2.804263,16z/>) à La Bassée (place de la mairie) ; coordonnées : 50.532131, 2.804263 (50°31'55.7"N, 2°48'15.3"E) ; 5 km ; 1h30 à 2h ; animateur : Martine.

du samedi 11 au samedi 18 juillet

séjour : *Lamoura*, une semaine de randonnée dans le Jura ; animateur : Richard M.

jeudi 16 juillet

après-midi : "?" ; animateur : François.

dimanche 19 juillet

matinée : *Circuit de la motte* au départ du 1, rue de Boyeffles (<https://www.google.fr/maps/place/50.425934+N,+2.705170+E/@50.425934,2.705170,16z/>) à Aix-Noulette (gîte de la malterie) ; coordonnées : 50.425934, 2.705170 (50°25'33.4"N, 2°42'18.6"E) ; 12 km ; 3h ; animateur : Marie-Paule .

du samedi 18 au dimanche 26 juillet

séjour : GTJ, une semaine de randonnée itinérante ; animateur : Jean-Luc.

jeudi 23 juillet

après-midi, Rando Santé® : *Le bois de Festubert* au départ de la Grande Rue (<https://www.google.fr/maps/place/50.543721+N,+2.736249+E/@50.543721,2.736249,16z/>) à Festubert (Place de l'église) ; coordonnées : 50.543721, 2.736249 (50°32'37.4"N, 2°44'10.5"E) ; 5,5 km ; 2h ; animateur : Annie.

jeudi 30 juillet

après-midi : *Chemin de la fraude* au départ du 453 Chemin de Loisel (<https://www.google.fr/maps/place/50.775080+N,+3.144805+E/@50.775080,3.144805,16z/>) à Halluin (parking) ; coordonnées : 50.775080, 3.144805 (50°46'30.3"N, 3°8'41.3"E) ; 8,5 km ; 2h30 ; animateur : Jean-Luc.

dimanche 30 août

matinée : *Le canal revisité* au départ de la Place du Général de Gaulle (<https://www.google.fr/maps/place/50.532131+N,+2.804263+E/@50.532131,2.804263,16z/>) à La Bassée (place de la mairie) ; coordonnées : 50.532131, 2.804263 (50°31'55.7"N, 2°48'15.3"E) ; 12 km ; 3h ; animateur : Jean-Luc.

Les propositions des autres clubs

dimanche 3 mai

interclubs : *Fête de la nature* au départ de la place de la mairie (<https://www.google.fr/maps/place/50.627796+N,+2.570153+E/@50.627796,2.570153,16z/>) à St Floris ; coordonnées : 50.627796, 2.570153 (50°37'40.1"N, 2°34'12.6"E) ; 7, 10, 14 km ; 1h30, 4h.

dimanche 10 mai

interclubs : *randonnée pédestre des coquilles* au départ de la Salle des sports, parking place de la Mairie (<https://www.google.fr/maps/place/50.427131+N,+2.710508+E/@50.427131,2.710508,16z/>) à Aix Noulette ; coordonnées : 50.427131, 2.710508 (50°25'37.7"N, 2°42'37.8"E) ; 10 km ; 2h30.

dimanche 14 juin

interclubs : *La Randonnée des Collines* au départ de la Salle des sports, parking place de la Mairie (<https://www.google.fr/maps/place/50.391010+N,+2.740950+E/@50.391010,2.740950,16z/>) à Souchez ; coordonnées : 50.391010, 2.740950 (50°23'27.6"N, 2°44'27.4"E) ; 8, 28 km ; 2h, 7h.

dimanche 2 août

interclubs : *Busnette* au départ de la place de Busnette hameau de Gonnehem (<https://www.google.fr/maps/place/50.556566+N,+2.533747+E/@50.556566,2.533747,16z/>) à Busnette ; coordonnées : 50.556566, 2.533747 (50°33'23.6"N, 2°32'1.5"E) ; 5, 10, 15 km ; 1h, 2h30, 4h.

Les conseils de Tonton Marcel

- ▶ Nous préconisons le co-voiturage pour nous emmener au départ de la balade. N'oubliez pas de prendre un sac qui contiendra vos chaussures de marche ; la belle voiture qui vous emmène, n'apprécie pas la boue des chemins !
- ▶ Utilisez de bonnes chaussures de marche qui maintiennent la cheville.
- ▶ Ne partez pas l'estomac vide, mais prenez un solide petit-déjeuner.
- ▶ Dans votre sac, emmenez une gourde remplie d'eau, quelques biscuits, fruits secs, barres de céréales... Dans nos régions, un vêtement de pluie et une petite laine sont parfois indispensables.
- ▶ Prévoyez un pique-nique le jour d'une randonnée à la journée.
- ▶ Respectez l'environnement et reprenez vos déchets.
- ▶ Marchez en file indienne sur le côté droit de toute route susceptible de circulations automobile ou cycliste.

Le mémento fédéral

Le Comité directeur de FFRandonnée du 20 juin 2014 a approuvé le nouveau mémento fédéral *Pratiquer, encadrer, organiser une activité de marche ou de randonnée pédestre* .

Les animateurs de Bassée en Balade

Michèle Bailly, *module de base*, tél. 03 21 25 03 66 ; [mi\[dot\]bailly\[at\]orange\[dot\]fr](mailto:mi[dot]bailly[at]orange[dot]fr)
Marie-Paule Baro, SA1, tél. 03 20 49 88 83 ; [marie-paule\[dot\]baro\[at\]orange\[dot\]fr](mailto:marie-paule[dot]baro[at]orange[dot]fr)
Martine Bentz, *brevet fédéral, animatrice Rando Santé®*, tél. 06 17 25 15 50 ; [martine\[dot\]bentz\[at\]hotmail\[dot\]fr](mailto:martine[dot]bentz[at]hotmail[dot]fr)
Dominique Cardon, SA1, *animateur de marche nordique*, tél. 03 21 26 05 15, 06 23 92 66 95 ; [dominique\[dot\]cardon\[at\]nordnet\[dot\]fr](mailto:dominique[dot]cardon[at]nordnet[dot]fr)
Michel Castelain, SA1, tél. 09 51 20 55 35, 06 28 26 10 40 ; [mcacfx\[at\]hotmail\[dot\]fr](mailto:mcacfx[at]hotmail[dot]fr)
Bernard Cruppe, SA1, *animateur Rando Santé®, baliseur*, tél. 09 61 25 92 64, 06 77 55 80 04 ; [cruppe\[dot\]bernard\[at\]orange\[dot\]fr](mailto:cruppe[dot]bernard[at]orange[dot]fr)
Yveline Cruppe, SA1, *animatrice Rando Santé®*, tél. 09 61 25 92 64, 06 76 07 54 23 ; [yveline\[dot\]tacquet\[at\]laposte\[dot\]net](mailto:yveline[dot]tacquet[at]laposte[dot]net)
Jeanne-Marie Czyaplicki, SA1, tél. 03 20 29 25 66, 06 07 65 61 63 ; [jeanne\[dot\]marie\[dot\]czaplicki\[at\]wanadoo\[dot\]fr](mailto:jeanne[dot]marie[dot]czaplicki[at]wanadoo[dot]fr)
Gérard Devassine, tél. 03 20 29 28 77 ; [gerard\[dot\]devassine\[at\]wanadoo\[dot\]fr](mailto:gerard[dot]devassine[at]wanadoo[dot]fr)
Richard Droubaix, *brevet fédéral, animateur Rando Santé®, baliseur*, tél. 03 21 66 16 22 ; [droubaix\[dot\]richard\[at\]hotmail\[dot\]fr](mailto:droubaix[dot]richard[at]hotmail[dot]fr)

Geneviève et Gérard Dupire, tél. 03 20 29 22 56 ; gg[dot]dupire[at]orange[dot]fr
Annie Fiévez, SA1, animatrice Rando Santé®, animatrice de marche nordique, tél. 03 20 49 93 98, 06 80 10 85 49 ; afievez62[at]orange[dot]fr
Christian Fiévez, module de base, tél. 03 20 49 93 98, 06 80 10 85 49 ; chfiévez[at]wanadoo[dot]fr
Anita Gaillard, SA1, animateur de marche nordique, tél. 03 21 26 96 93, 06 89 04 92 85 ; af[dot]gaillard[at]free[dot]fr
François Gaillard, SA1, baliseur, tél. 03 21 26 96 93, 06 85 69 89 34 ; af[dot]gaillard[at]free[dot]fr
Marcel Gauget, baliseur, tél. 03 20 21 10 81, 06 74 46 65 43 ; marcel[dot]gauget[at]dbmail[dot]com
Claire Goosens, SA1, tél. 03 20 49 98 44 ; claire[dot]goosens[at]hotmail[dot]fr
Sabine Groux, module de base, tél. 03 21 66 46 42 ; sabine[dot]groux62[at]orange[dot]fr
Patrice Grevet, brevet fédéral, UV montagne, tél. 03 20 06 18 66 ; patrice[dot]grevet[at]numericable[dot]fr
Jean-Pierre Hauteceœur, tél. 03 20 29 31 39 ; jp-hauteceœur[at]orange[dot]fr
Mireille Lemaire, baliseur, tél. 03 21 79 84 10 ; mireille[dot]lemaire62[at]orange[dot]fr
Christian Leroux, tél. 03 21 02 47 66 ; cricriregine[dot]leroux[at]orange[dot]fr
Marie-Jo Lobry, tél. 03 20 49 80 32 ; marilob[at]free[dot]fr
Catherine Lukowski, module de base, tél. 03 21 45 51 95, 06 84 79 14 23 ; catlukowski[at]gmail[dot]com
Richard Maczka, brevet fédéral, baliseur, tél. 03 20 71 74 20, 06 65 47 76 16 ; richard[dot]maczka[at]nordnet[dot]fr
Jean-Luc Queva, brevet fédéral, UV montagne, UV milieu montagnard enneigé, animateur marche nordique, baliseur, tél. 03 20 29 00 70, 06 84 15 23 77 ;
jlqueva[at]gmail[dot]com
Ghislaine Rohart, tél. 06 14 04 06 47 ; jgrohartd[at]hotmail[dot]fr
Joëlle Villetard, brevet fédéral, animatrice de marche nordique, tél. 06 21 03 22 22 ; michele[dot]joelle[dot]villetard[at]gmail[dot]com
Bernard Tibaut, module de base, baliseur, tél. 03 21 26 22 60, 06 79 63 80 75 ; tibautbh[at]wanadoo[dot]fr
Chantal et Daniel Verstaevel, tél. 03 20 29 33 47 ; chantal-daniel[dot]verstaevel[at]laposte[dot]net
Danielle et Jean-Pierre Wojnarowski, tél. 03 21 62 27 11, 06 78 13 54 73 ; danielle[dot]wojnarowski[at]numericable[dot]fr

Adresse postale : Bassée en Balade, 86 rue du général Leclerc, 59480 La Bassée
Association Loi de 1901, déclarée à la Préfecture du Nord sous le n° W595004366
Siège Social : Hôtel de Ville, place du général de Gaulle, 59480 La Bassée
Affiliée à FFRandonnée sous le n° 04414, labellisée Rando Santé®
Soutenue par la ville de La Bassée

tél. +33(0)359 893 354, +33(0)684 152 377, bassee.en.balade@gmail.com, site.benb.fr
Agréée par le Ministère de la Jeunesse et des Sports sous le n° 59 S 3008
Bénéficiaire de l'immatriculation tourisme n° IM075100382 de la Fédération française de
la randonnée pédestre, 64 rue du Dessous des Berges, 75013 Paris
N° SIRET 447 712 670 00010, code NAF 93.12Z

Catégories : Randonnée | Saison 2015 | Printemps | Été

Politique de confidentialité À propos de Bassée en Balade Avertissements Propulsé par MediaWiki Dessiné par Paul Gu et les mimines