

## Programme des balades (de janvier à avril 2014)

Commission randonnée de **Bassée en Balade**, décembre 2014

 pdf à imprimer

### Rendez-vous et horaires

---

Le départ en covoiturage se fait à partir de la place du Général de Gaulle (<http://maps.google.com/maps?q=50.531980,2.804104&z=16>) , face à la mairie de La Bassée.

#### Balade du jeudi

rendez-vous à 13 heures 30 pour un départ à **13 heures 45 précises** ;  
parcours de 8 à 10 kilomètres, durée de 2 heures 30 à 3 heures.

#### Balade du dimanche

rendez-vous à 8 heures 15 pour un départ à **8 heures 30 précises** ;  
parcours de 11 à 13 kilomètres, durée de 3 heures à 3 heures 30 ;  
le pique-nique est *tiré du sac* lors d'une sortie d'une journée ;  
une participation modique peut être demandée pour la visite d'un musée, d'un site remarquable...

#### Journée sac à dos

rendez-vous au **départ de la randonnée** à 8 heures 50 pour **démarrer la balade à 9 heures précises** ; l'heure de rendez-vous du covoiturage dépendra du temps de parcours pour atteindre le départ de la randonnée ;  
parcours de 20 à 25 km, pique-nique *tiré du sac* ;  
il convient d'être suffisamment entraîné pour apprécier pleinement cette journée.

### La BIÈRE (Boîte à IdÉe de RandonnéE)

---

Les membres du conseil d'administration souhaitent que les adhérents de **Bassée en Balade** s'impliquent encore plus dans la vie associative en proposant des idées de randonnées et de séjours, en préparant et en animant une ou plusieurs randonnées par an.

Pour les randonnées du deuxième quadrimestre de 2014 – de mai à août –, déposez vos projets dans le formulaire (<https://docs.google.com/spreadsheets/viewform?formkey=dEF0alFCR2ZkNUdBWWtHY0hTsm52Tmc6MA>) et contactez Richard Droubaix avant le **samedi 29 mars 2014**.

### La marche nordique

---

Depuis 2012, **Bassée en Balade** propose trois séances de une heure trente à deux heures de marche nordique par semaine.

Du dernier dimanche de mars au premier dimanche d'octobre :

- ▶ le mardi de 18 heures 30 à 20 heures 30 au stade communal (<http://maps.google.com/maps?q=50.533814,2.812737&z=16>) , 40 rue de Lille à La Bassée, face au Foyer social et culturel ;
- ▶ le jeudi de 18 heures 30 à 20 heures 30 au Jardin des Poètes (<http://maps.google.com/maps?q=50.52961,2.84065&z=16>) , rue des Jardins à Salomé ;
- ▶ le samedi de 9 heures 30 à 11 heures 30 au Parc de loisirs de la fosse 6 (<http://maps.google.com/maps?q=50.511115,2.801261&z=16>) , rue du Marais à Haisnes.

Du premier dimanche d'octobre au dernier dimanche de mars :

- ▶ le mardi de 18 heures 30 à 20 heures 30 au stade communal (<http://maps.google.com/maps?q=50.533814,2.812737&z=16>) , 40 rue de Lille à La Bassée, face au Foyer social et culturel ;
- ▶ le samedi de 9 heures 30 à 11 heures 30 au Parc de loisirs de la fosse 6 (<http://maps.google.com/maps?q=50.511115,2.801261&z=16>) , rue du Marais à Haisnes.

Ces séances sont ouvertes à tous les pratiquants, débutants ou confirmés et sont encadrées par un ou deux animateurs diplômés. D'autres lieux sont possibles et sont définis sur le programme mensuel des marches.

Dans un premier temps, les bâtons sont prêtés. Venez essayer !

### Les balades du jeudi et du dimanche, les séjours

---

#### dimanche 5 janvier

matinée : *La galette* au départ du parking de la place du Général de Gaulle (<http://maps.google.com/maps?q=50.5316185,2.8040564&z=16>) à La Bassée ; 12 km, 3 h ; suivie de la dégustation de la fameuse galette arrosée de jus de pomme de la Cliqueterie ; animateurs : Jean-Luc et Bernard.

#### jeudi 9 janvier

après-midi : *La galette* au départ du parking de la place du Général de Gaulle (<http://maps.google.com/maps?q=50.5316185,2.8040564&z=16>) à La Bassée ; 9 km, 3 h ; suivie de la dégustation de la fameuse galette arrosée de jus de pomme de la Cliqueterie ; animateur : Richard.

#### **jeudi 16 janvier**

après-midi : *le bois de rive* au départ du parking de la place de la mairie (<http://maps.google.com/maps?q=50.590593,2.962791&z=16>) , 8 rue Albert Bernard à Santes ; 8 km, 2 h 30 ; animateur : Jeanne-Marie.

#### **dimanche 19 janvier**

matinée : *le sentier des chapelles et des calvaires* au départ du parking de la place de la mairie (<http://maps.google.com/maps?q=50.621105,2.68459&z=16>) , place du 8 Mai à Lestrem ; 11,5 km, 3 h ; animateur : Annie.

#### **dimanche 26 janvier**

après-midi : *Lille XVII<sup>e</sup> – XXI<sup>e</sup> siècles* départ à **14 heures** de l'institution Sainte-Odile (<http://maps.google.com/maps?q=50.636887,3.025199&z=16>) , 244 avenue de Dunkerque à Lambersart ; 17 km, 4 h 30 ; animateur : Patrice.

#### **jeudi 30 janvier**

après-midi : *le marais de Cambrin* au départ du parking de la place de la mairie (<http://maps.google.com/maps?q=50.521701,2.74745&z=16>) , place Arthur Lamendin à Cuinchy ; 9 km, 2 h 30 ; animateur : Annie.

#### **dimanche 2 février**

matinée : *la Crapahute des bas champs* au départ de la salle Monnet (<http://maps.google.com/maps?q=50.578965,2.855693&z=16>) , place de l'Europe, rue du pré Monseu (près du cimetière) à Herlies ; 10 km, 3 h ; animateur : Richard D.

#### **dimanche 9 février**

matinée : *le circuit sans prétention* au départ de la place de l'église (<http://maps.google.com/maps?q=50.763608,2.721444&z=16>) , rue de Berthen à Saint-Jans-Cappel ; 12 km, 3 h ; animateur : Richard M.

#### **jeudi 13 février**

après-midi : *le circuit des 11 clochers* au départ de la place de l'église (<http://maps.google.com/maps?q=50.543845,2.983613&z=16>) , place du Général de Gaulle à Gondecourt ; 10 km, 3 h ; animateur : Jeanne-Marie.

#### **dimanche 16 février**

matinée : *le chemin du blanc miroir* au départ de la place de la mairie (<http://maps.google.com/maps?q=50.263833,2.788529&z=16>) , rue Jean Jaurès à Beaurains ; 12 km, 3 h ; animateurs : Claire et Marie-Paule.

#### **du samedi 22 février au samedi 1<sup>er</sup> mars**

séjour : *Raquette dans la vallée du Giffre* au Verney (<http://maps.google.com/maps?q=46.07613,6.68519&z=16>) à Morillon, près de Samoëns ; animateur Jean-Luc.

#### **jeudi 27 février**

après-midi : *les herbes folles* au départ de la place de l'église (<http://maps.google.com/maps?q=50.622473,2.617401&z=16>) , rue du Bois à Calonne-sur-la-Lys ; 9,5 km, 3 h ; animateur : Dominique.

#### **samedi 1<sup>er</sup> mars**

après-midi : visite guidée de l'exposition *Les Étrusques et la Méditerranée* de 14 h 30 à 16 h 30 ; rendez-vous à 14 h précises au Louvre-Lens (<http://maps.google.com/maps?q=50.431797,2.80692&z=16>) , rue Paul Bert à Lens, porte « Lens » (entrée des groupes) du pavillon d'accueil ; animateur : Joëlle.

#### **dimanche 2 mars**

matinée : *de la mine au Louvre* au départ du parking du Simply Market (<http://maps.google.com/maps?q=50.42621,2.819618&z=16>) , 53 route d'Arras à Lens ; 12 km, 3 h ; animateur : Joëlle.

#### **dimanche 9 mars**

journée sac à dos : *le circuit des abbayes* au départ du parking du cimetière (<http://maps.google.com/maps?q=50.41463,3.135083&z=16>) , rue de l'Égalité (intersection avec la route Nationale) à Râches ; 23 km, 6 h ; animateur : Richard M.

#### **jeudi 13 mars**

après-midi : *la Nave* au départ de la place de la mairie (<http://maps.google.com/maps?q=50.562952,2.575736&z=16>) , rue de la Libération (en face de l'église) à Gonnehem ; 10 km, 2 h 30 ; animateur : Christian.

#### **du samedi 15 mars au samedi 22 mars**

séjour : *Raquette dans le Massif des Aravis* au col des Aravis (<http://maps.google.com/maps?q=45.87925,6.44934&z=16>) près de La Clusaz en Haute-Savoie ; animateur : Jean-Luc.

#### **dimanche 16 mars**

matinée : *10<sup>e</sup> randonnée des randonneurs sainsois* ; rendez-vous à 8 h 30 précises au départ du parking de la halle des sports Liberté (<http://maps.google.com/maps?q=50.443325,2.679242&z=16>) , rue du stade à Sains-en-Gohelle ; 13 km, 3 h ; animateur : Joëlle.

#### **jeudi 27 mars**

après-midi : *le long de la Lys* au départ de la place de l'église (<http://maps.google.com/maps?q=50.658936,2.76746&z=16>) , rue de l'Église à Sailly-sur-la-Lys ; 10 km, 2 h 30 ; animateurs : Martine et Richard.

#### **samedi 29 mars**

soirée ; assemblée générale de **Bassée en Balade** au Foyer social et culturel (<http://maps.google.com/maps?q=50.533924,2.812482&z=16>) , 33 rue de Lille à La Bassée ; ouverture des portes à 18 heures, début de l'assemblée générale à 18 heures 30 précises ; animateurs : vous tous !

#### **dimanche 30 mars**

matinée : *le bois des Dames* au départ du parking Wéry (<http://maps.google.com/maps?q=50.482613,2.542057&z=16>) , rue Arthur Lamendin (intersection avec la rue Ernest Wéry) à Bruay-la-Buissière ; 12 km, 3 h ; animateurs : Claire et Marie-Paule.

#### **dimanche 6 avril**

journée sac à dos : *le circuit aux frontières de la Pévèle et du Mélantois* au départ du parking près de l'église (<http://maps.google.com/maps?q=50.538397,3.081122&z=16>) rue de Lille (intersection avec la rue de Pont-à-Marque) à Avelin ; 22 km, 6 h ; animateur : Richard M.

#### **jeudi 10 avril**

après-midi : *autour de Wingles* au départ du parking de la cité des acacias (<http://maps.google.com/maps?q=50.50016,2.84618&z=16>) rue Léo Lagrange (D165E2) à Wingles ; 9 km, 2 h 30 ; animateur : Dominique.

#### **dimanche 13 avril**

journée : *le circuit du paradis à l'enfer* au départ du parking de la place Alexander (<http://maps.google.com/maps?q=50.48031,3.14365&z=16>) rue Saint-Nicolas à Bersée ; le matin : 13 km, 3 h ; l'après-midi : Paris-Roubaix ; animateur : Richard M.

#### **du samedi 19 avril au samedi 26 avril**

séjour : *Cotentin* à Tourlaville (<http://maps.google.com/maps?q=49.65401,-1.56506&z=16>) dans la Manche ; animateur : Jean-Luc.

#### **jeudi 24 avril**

après-midi : *le bois des Dames* au départ du parking Wéry (<http://maps.google.com/maps?q=50.482613,2.542057&z=16>) rue Arthur Lamendin (intersection avec la rue Ernest Wéry) à Bruay La Buisnière ; 10 km, 3h ; animateur : Christian.

#### **du samedi 26 avril au samedi 3 mai**

séjour : *Berlin* au Circus Hotel (<http://maps.google.com/maps?q=52.530282,13.401892&z=16>) , Weinbergsweg 1a, Berlin ; animateurs : Klaus et Jean-Luc.

#### **dimanche 27 avril**

matinée : *le Mont Saint-Éloi* au départ du parking de la place de la gare (<http://maps.google.com/maps?q=50.3225,2.6985&z=16>) à Marœuil ; 12 km, 3 h ; animateurs : Yveline et Bernard.

#### **dimanche 4 mai**

journée sac à dos : *les Monts de Flandre* au départ du parking de la place de l'église (<http://maps.google.com/maps?q=50.763608,2.721444&z=16>) rue de Berthen à Saint-Jans-Cappel ; 21 km, 6 h ; animateur : Richard M.

#### **jeudi 8 mai**

journée sac à dos : *le Kent* au départ du port de Dover (<http://maps.google.com/maps?q=51.12618,1.2823&z=16>) ; départ tôt le matin pour traverser le Channel en bateau au départ de Calais ; retour tard le soir ; animateur : Jean-Luc.

## Les propositions des autres clubs

---

#### **dimanche 12 janvier**

*Cassel toit des Flandres* organisée par *les randonneurs de Gode*; parcours de 5, 10, 18, 25, 33 km ; participation 1,50 € ; contact : Jean-Paul Pladys, tél. 06 84 95 15 42 ; rendez-vous : salle de l'école Sainte-Marie-des-Monts de Cassel.

#### **dimanche 12 janvier**

*22<sup>e</sup> rando* organisée par *l'amicale laïque de Verquin* ; 18 km, départ à 8h30 ; 12 km, départ à 8h45 ; 7 km, départ à 9 h 15 ; participation : 2 € ; rendez-vous : salle Pierre Dufresnes à Verquin.

#### **dimanche 9 mars**

*Brevet du Bas Pays* organisée par *Marchons ensemble Lestrem*; parcours de 7, 12, 15 km ; participation 2,50 € ; contact : Monique Dambrine, tél. 03 21 26 15 43 ; rendez-vous : ferme des Loisirs, rue des Mioches à Lestrem.

#### **dimanche 9 mars**

*Rando des 2000 mollets* organisée par le *Comité des fêtes de Coudekerque-Village* ; parcours de 5, 8 et 12 km ; participation 2 € ; contact : Rémi Krzeminski, tél. 03 28 61 81 80 ; rendez-vous : salle polyvalente (mairie), place Géry Delattre à Coudekerque-Village.

#### **dimanche 16 mars**

*Le brevet Durez* organisée par *Les randonneurs estairois* ; parcours de 10 km ; participation 2 € ; contact : Noël Debaecker, tél. 03 21 27 68 69 ; rendez-vous : salle le Millenium, 47 rue Kennedy à Estaires.

#### **dimanche 16 mars**

*Rando en Val de Marque* organisée par *Tout du ch'min* de Baisieux ; parcours de 6, 12, 18 et 25 km ; participation 2,50 € ; contact : Jean-François Ochin, tél. 03 20 84 41 17 ; rendez-vous : centre socio-culturel d'Ogimont, rue de la mairie à Baisieux.

#### **samedi 12 avril**

*les 50 km de Liévin* organisée par les GRPL ; voir le site : <http://50nocturnelievain.jimdo.com/>

#### **lundi de Pâques 21 avril**

*la ryveloise* organisée par *Les amis du Ryveld* ; parcours de 8 à 18 km ; participation 2,50 € ; contact : Bernard Pinat, tél. 06 78 02 84 59 ; rendez-vous : École du Ryveld, rue des Frères Patteyn à Steenvoorde.

#### **dimanche 27 avril**

*La journée de la rando* organisée par *Nieppe je marche* ; parcours de 7, 10, 14 et 21 km ; participation 1,50 € ; contact : Jean-Luc Heughe, tél. 03 20 48 60 65 ; rendez-vous : salle Line Renaud, rue d'Armentières à Nieppe.

#### **dimanche 27 avril**

*La journée rando* organisée par *Haisnes Balade* ; parcours de 13 km ; contact : Sabine Groux, tél. 06 30 93 04 01 ; rendez-vous : salle Brassens, rue Brassens à Haisnes.

#### **dimanche 27 avril**

*12<sup>e</sup> rando watergang* organisée par *Les randonneurs des polders* ; parcours de 7, 12, 15, 17, 22, 27 km ; participation 1,50 € ;

contact : Roger Blanckaert, tél. 06 73 94 05 00 ; rendez-vous : salle des fêtes, rue Julien Platel à Ghyvelde.

### jeudi 8 mai

*La rando de l'olivier* organisée par *Le temps des loisirs* de Wavrin ; parcours de 6, 12, 18 km ; participation 1,50 € ; contact : Martine Demande, tél. 03 20 58 97 92 ; rendez-vous : maison de l'olivier, rue du vert Touquet (derrière la mairie) à Wavrin.

## Les conseils de Tonton Marcel

- ▶ Nous préconisons le co-voiturage pour nous emmener au départ de la balade. N'oubliez pas de prendre un sac qui contiendra vos chaussures de marche ; la belle voiture qui vous emmène, n'apprécie pas la boue des chemins !
- ▶ Utilisez de bonnes chaussures de marche qui maintiennent la cheville.
- ▶ Ne partez pas l'estomac vide, mais prenez un solide petit-déjeuner.
- ▶ Dans votre sac, emmenez une gourde remplie d'eau, quelques biscuits, fruits secs, barres de céréales... Dans nos régions, un vêtement de pluie et une petite laine sont parfois indispensables.
- ▶ Prévoyez un pique-nique le jour d'une randonnée à la journée.
- ▶ Respectez l'environnement et reprenez vos déchets.
- ▶ Marchez en file indienne sur le côté droit de toute route susceptible de circulations automobile ou cycliste.

## Les animateurs de **Bassée en Balade**

Michèle Bailly, *module de base*, tél. 03 21 25 03 66 ; mi[dot]bailly[at]orange[dot]fr  
Marie-Paule Baro, *SA1*, tél. 03 20 49 88 83 ; marie-paule[dot]baro[at]orange[dot]fr  
Martine Bentz, *module de base*, tél. 06 17 25 15 50 ; martine[dot]bentz[at]hotmail[dot]fr  
Dominique Cardon, *SA1, animateur de marche nordique*, tél. 03 21 26 05 15, 06 23 92 66 95 ; dominique[dot]cardon[at]nordnet[dot]fr  
Michel Castelain, *SA1*, tél. 09 51 20 55 35, 06 28 26 10 40 ; mcacfx[at]hotmail[dot]fr  
Bernard Cruppe, *SA1, baliseur*, tél. 09 61 25 92 64, 06 77 55 80 04 ; cruppe[dot]bernard[at]orange[dot]fr  
Yveline Cruppe, *SA1*, tél. 09 61 25 92 64, 06 76 07 54 23 ; yveline[dot]tacquet[at]laposte[dot]net  
Jeanne-Marie Czyaplicki, *SA1*, tél. 03 20 29 25 66, 06 07 65 61 63 ; jeanne[dot]marie[dot]czyaplicki[at]wanadoo[dot]fr  
Gérard Devassine, tél. 03 20 29 28 77 ; gerard[dot]devassine[at]wanadoo[dot]fr  
Richard Droubaix, *brevet fédéral, baliseur*, tél. 03 21 66 16 22 ; droubaix[dot]richard[at]hotmail[dot]fr  
Geneviève et Gérard Dupire, tél. 03 20 29 22 56 ; gg[dot]dupire[at]orange[dot]fr  
Annie Fiévez, *SA1, animateur de marche nordique*, tél. 03 20 49 93 98, 06 80 10 85 49 ; afievez62[at]orange[dot]fr  
Christian Fiévez, *module de base*, tél. 03 20 49 93 98, 06 80 10 85 49 ; chfievez[at]wanadoo[dot]fr  
Anita Gaillard, *SA1, animateur de marche nordique*, tél. 03 21 26 96 93, 06 89 04 92 85 ; af[dot]gaillard[at]free[dot]fr  
François Gaillard, *SA1*, tél. 03 21 26 96 93, 06 85 69 89 34 ; af[dot]gaillard[at]free[dot]fr  
Marcel Gauguet, *baliseur*, tél. 03 20 21 10 81, 06 74 46 65 43 ; marcel[dot]gauguet[at]dbmail[dot]com  
Claire Goosens, *SA1*, tél. 03 20 49 98 44 ; claire[dot]goosens[at]hotmail[dot]fr  
Sabine Groux, *module de base*, tél. 03 21 66 46 42 ; sabine[dot]groux62[at]orange[dot]fr  
Patrice Grevet, *brevet fédéral, UV montagne*, tél. 03 20 06 18 66 ; patrice[dot]grevet[at]numericable[dot]fr  
Jean-Pierre Hauteœur, tél. 03 20 29 31 39 ; jp-hauteoeur[at]orange[dot]fr  
Marie-Jo Lobry, tél. 03 20 49 80 32 ; marilob[at]free[dot]fr  
Christian Leroux, tél. 03 21 02 47 66 ; cricriregine[dot]leroux[at]orange[dot]fr  
Catherine Lukowski, *module de base*, tél. 03 21 45 51 95, 06 84 79 14 23 ; catlukowski[at]gmail[dot]com  
Richard Maczka, *brevet fédéral, baliseur*, tél. 03 20 71 74 20, 06 65 47 76 16 ; richard[dot]maczka[at]nordnet[dot]fr  
Patrick Poteau, *brevet fédéral*, tél. 03 20 50 38 24 ; syletpat[at]yahoo[dot]fr  
Jean-Luc Queva, *brevet fédéral, UV montagne, UV milieu montagnard enneigé, animateur marche nordique, baliseur*, tél. 03 20 29 00 70, 06 84 15 23 77 ; jlqueva[at]gmail[dot]com  
Ghislaine Rohart, tél. 06 14 04 06 47 ; jgrohartd[at]hotmail[dot]fr  
Joëlle Villetard, *brevet fédéral, animateur de marche nordique*, tél. 06 21 03 22 22 ; michele[dot]joelle[dot]villetard[at]gmail[dot]com  
Bernard Tibaut, *module de base, baliseur*, tél. 03 21 26 22 60, 06 79 63 80 75 ; tibautbh[at]wanadoo[dot]fr  
Chantal et Daniel Verstaavel, tél. 03 20 29 33 47 ; chantal-daniel[dot]verstaavel[at]laposte[dot]net  
Danielle et Jean-Pierre Wojnarowski, tél. 03 21 62 27 11, 06 78 13 54 73 ; danielle[dot]wojnarowski[at]numericable[dot]fr

Adresse postale : Bassée en Balade, 86 rue du général Leclerc, 59480 La Bassée  
Association Loi de 1901, déclarée à la Préfecture du Nord sous le n° W595004366  
Siège Social : Hôtel de Ville, place du général de Gaulle, 59480 La Bassée  
Affiliée à la Fédération Française de la Randonnée Pédestre sous le n° 04414  
Soutenue par la ville de La Bassée

tél. 0359893354, 0684152377, [bassee.en.balade@gmail.com](mailto:bassee.en.balade@gmail.com)  
(<mailto:bassee.en.balade@gmail.com>) , [site.benb.fr](http://site.benb.fr) (<http://site.benb.fr>)  
Agréé par le Ministère de la Jeunesse et des Sports sous le n° 59 S 3008  
Bénéficiaire de l'immatriculation tourisme n° IM075100382 de la Fédération Française de la Randonnée Pédestre, 64 rue du Dessous des Berges, 75013 Paris  
N° SIRET 447 712 670 00010, code NAF 93.12Z

Catégories : Randonnée | Saison 2014 | Hiver | Printemps