

Lamoura (été 2015)/présentation

< Lamoura (été 2015)

Notice d'information préalable

Lamoura

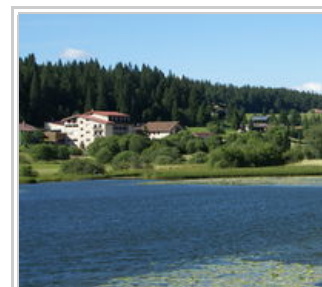
Séjour du samedi 11 au samedi 18 juillet 2015

pdf à imprimer 

Localisation

Vals et monts, combes et crêts dessinent des courbes harmonieuses, mises en valeur par l'équilibre des clairières et des forêts d'épicéas. Les haut-jurassiens ont su préserver les richesses naturelles de leur massif ainsi que leurs traditions et métiers ancestraux (<http://www.otmouth.com/pageETE.php?page=10#dictionnaire>) que nous vous invitons à venir découvrir.

Lamoura est situé au cœur du Parc naturel régional du Haut-Jura (<http://grand-public.parc-haut-jura.fr/>), dans une merveilleuse vallée bordée d'épicéas, à 1160 mètres d'altitude, en Franche-Comté, sur la frontière franco-suisse, à proximité de Genève.



Lac de Lamoura et Neige et plein air

Hébergement

Nous serons logés au village vacances Neige et plein air (<http://www.neigepleinair.com/>) situé Lieu-dit Combe du lac 39310 Lamoura (<https://goo.gl/maps/3R7zY>), face au lac de Lamoura ; tél. 03 84 41 22 45 ; coordonnées 46°23'54.7"N, 5°58'59.3"E ou 46.398538, 5.983150.

Le village vacances, avec ascenseur, dispose de 60 chambres de bon confort avec sanitaires complets et privatifs :

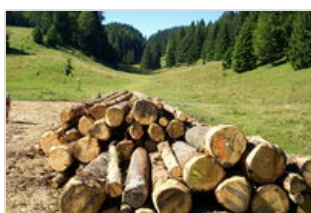
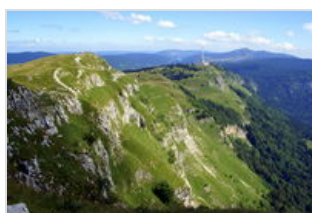
- ▶ trois salles de restauration dont une panoramique, cuisine régionale ;
- ▶ salle d'animation, bar ;
- ▶ parking gratuit ;
- ▶ espace aquatique avec piscine couverte et climatisée, hammam et sauna.

Tout le nécessaire pour détendre le BenBiste après une journée de randonnée.



Organisation et encadrement

- ▶ organisation : **Bassée en Balade**, 86 rue du général Leclerc, 59480 La Bassée ; tél. 03 20 29 00 70 et 06 84 15 23 77, courriel (<mailto:bassée.en.balade@gmail.com>) ;
- ▶ encadrement : Richard Maczka, Jean-Luc Queva...



Les balades

Nous partirons à la journée, parfois tôt le matin, et rentrerons vers 17 heures. Le pique-nique est prévu au soleil, au milieu des vaches et des fleurs. Si le temps est mauvais, nous ne ferons pas de sieste le midi ! Le temps de déplacement au départ des randonnées est compris entre 15 et 30 minutes.

Ce programme est donné sous toute réserve. Nous l'adapterons en fonction des prévisions météo, de la forme de chacun et des difficultés des chemins.

Les randonnées

- ▶ les Combes de Bellecombe, crêt au Merle (1448 m) au départ de la commune de Bellecombe, 15 km, +415 m ; *vue sur la chaîne du Jura et borne au Lion* ; le parcours (<http://www.visugpx.com/?i=1419175191>) ;
- ▶ les Monts de Bienne d'Aval (919 m) au départ de Longchaumois, 16 km, +569 m ; *paysages jurassiens* ; le parcours (<http://www.visugpx.com/?i=1419175644>) ;
- ▶ la Dôle (1677 m) au départ du parking des Dappes, 10 km, +425 m ; *belvédère sur la chaîne des Alpes, le lac Léman* ; le parcours (<http://www.visugpx.com/?i=1419175902>) ;

- ▶ le Mont Sâla (1511 m) randonnée franco-suisse au départ de Bois-d'Amont, 14 km, +632 m ; *vue spectaculaire sur la chaîne des Alpes* ; le parcours (<http://www.visugpx.com/?i=1419176270>) ;
- ▶ le Mont Rond (1596 m) au départ de Mijoux, 12 km, +754 m ; *vue sur la chaîne des Alpes et le lac Léman* ; le parcours (<http://www.visugpx.com/?i=1419178747>) .

Les visites possibles

- ▶ Bois-d'Amont : le musée de la boissellerie ; 5 € par adulte pour un groupe de plus de 15 personnes ;
- ▶ Lamoura : le potier vous fera découvrir son métier par des démonstrations.
- ▶ Mijoux : visite d'un lapidaire ; attention à votre porte-monnaie... messieurs !
- ▶ Les Moussières : découverte de la fabrication du comté, du bleu de Gex et du morbier ;
- ▶ Longchaumois : le musée de la flore ; à l'étage se trouve l'exposition des Amis des anciens monteurs de lunettes où l'on peut découvrir le travail à l'ancienne et la découpe des verres ovales ; 3 € par adulte pour un groupe de plus de 10 personnes ;
- ▶ Menétrux-en-Joux : la Cascade du Hérisson (<http://www.cascades-du-herisson.fr/site-naturel-des-cascades.htm>) , 120 km aller-retour ; l'excursion à la cascade du Hérisson vous permettra de découvrir une curiosité géologique : la cascade en éventail. Au pied de ces cascades, ne manquez pas la maison des Cascades qui vous donnera de nombreuses explications sur ces curiosités.



Conditions

Ce séjour est ouvert aux membres de **Bassée en Balade**.

Le prix du séjour en **pension complète** est fixé à **400 € par personne** ; les jeunes de moins de 18 ans bénéficient d'une remise de **50%**, et les adultes de moins de 21 ans d'une remise de **25%**.

Sont compris dans ce prix :

- ▶ la pension complète du dîner du samedi 11 juillet au petit-déjeuner du samedi 18 juillet 2015, vin café et tisanes compris ;
- ▶ le panier repas du midi lors des sorties à la journée ;
- ▶ l'hébergement en chambre double ou twin, draps, linge de toilettes, douches et toilettes ;
- ▶ l'accès à l'espace aquatique ;
- ▶ l'encadrement des randonnées.

Ne sont pas compris :

- ▶ le coût des entrées aux musées ;
- ▶ le voyage ; **Bassée en Balade** recommande le covoiturage ;
- ▶ l'assurance annulation au prix de 9 €.

Ne pas oublier de prendre connaissance des documents contractuels du séjour et du bulletin des assurances facultatives.

Le nombre des participants est limité à **40 personnes**. Le séjour aura lieu si au moins 20 personnes y participent.

Les inscriptions sont notées au fur et à mesure de la réception du bulletin d'inscription accompagné de 2 chèques de 200 € à l'ordre de **Bassée en Balade** et au plus tard le **15 février 2015**. Les chèques-vacances sont acceptés. Les chèques seront mis respectivement en banque les 5 des mois d'avril et juillet 2015. Les personnes individuelles sont priées de se trouver un autre participant pour compléter leur chambre.

Recommandations

Il convient d'être suffisamment entraîné pour apprécier pleinement ce séjour. Un bon équipement — veste, pantalon, chaussures, bâtons, lunettes de soleil — permet d'affronter la moyenne montagne jurassienne en été. Quant au sac à dos, on le prendra à bonne taille pour permettre le transport du pique-nique, de la boisson et des vêtements de change.

Assurance R.C.P. : MMA, 14 bd Marie et Alexandre Oyon, 72030 Le Mans cedex 9

Garantie financière : UNAT, 8 rue César Franck, 75015 Paris

Adresse postale : Bassée en Balade, 86 rue du général Leclerc, 59480 La Bassée
 Association Loi de 1901, déclarée à la Préfecture du Nord sous le n° W595004366
 Siège Social : Hôtel de Ville, place du général de Gaulle, 59480 La Bassée
 Affiliée à FFRandonnée sous le n° 04414, labellisée Rando Santé®
 Soutenue par la ville de La Bassée

tél. +33(0)359 893 354, +33(0)684 152 377, bassée.en.balade@gmail.com, site.benb.fr
 Agréée par le Ministère de la Jeunesse et des Sports sous le n° 59 S 3008
 Bénéficiaire de l'immatriculation tourisme n° IM075100382 de la Fédération française de la randonnée pédestre, 64 rue du Dessous des Berges, 75013 Paris
 N° SIRET 447 712 670 00010, code NAF 93.12Z