


Programme des balades (de janvier à avril 2013)

Commission randonnée de **Bassée en Balade**, décembre 2012

 pdf à imprimer

Rendez-vous et horaires

Les départs se font place du Général de Gaulle (<http://maps.google.com/maps?q=50.531980,2.804104&z=16>) , face à la mairie de La Bassée.

Rendez-vous le **dimanche** à 8 heures 15 pour un départ à **8 heures 30 précises** sauf pour certaines balades lointaines dont l'heure de départ est avancée et précisée. Un parcours d'une douzaine de kilomètres et d'une durée de trois heures environ, vous est proposé. Le pique-nique est tiré du sac lors d'une sortie d'une journée. Une participation modique peut être demandée pour la visite d'un musée, d'un site remarquable...

Rendez-vous le **jeudi** à 13 heures 30 pour un départ à **13 heures 45 précises** pour une balade de 8 à 10 kilomètres.

La BIÈRE (Boîte à IdÉe de Randonnée)

Les membres du conseil d'administration et le président souhaitent que les adhérents de **Bassée en Balade** s'impliquent encore plus dans la vie associative en proposant des idées de randonnées et de séjours, en préparant et en animant une randonnée par an.

Pour les randonnées du deuxième quadrimestre de 2013, déposez vos projets dans le formulaire (<https://docs.google.com/spreadsheet/viewform?formkey=dEJQVVNNY1hvNEh2cnBnV3B3YcXRCTnc6MA>) et contactez Richard Droubaix avant le **samedi 30 mars 2013**.

La marche nordique

Depuis 2012, **Bassée en Balade** propose trois séances de une heure trente à deux heures de marche nordique par semaine :

- ▶ le mardi et le jeudi de 18 heures 30 à 20 heures 30 au stade communal (<http://maps.google.com/maps?q=50.533814,2.812737&z=16>) , 40 rue de Lille à La Bassée, face au Foyer social et culturel ;
- ▶ le samedi de 9 heures 30 à 11 heures 30 au Jardin des Poètes (<http://maps.google.com/maps?q=50.52961,2.84065&z=16>) , rue des Jardins à Salomé ou au Parc de loisirs de la fosse 6 (<http://maps.google.com/maps?q=50.511115,2.801261&z=16>) , rue du Marais à Haisnes ;
- ▶ ces séances sont ouvertes à tous les pratiquants, débutants ou confirmés et sont encadrées par deux animateurs diplômés.

D'autres lieux sont possibles et sont définis sur le programme mensuel des marches.

Dans un premier temps, les bâtons sont prêtés. Venez essayer !

Les balades du jeudi et du dimanche, les séjours

jeudi 3 janvier

après-midi : *La Bassée au fil de l'eau* (variante) au départ du parking de la place du Général de Gaulle (<http://maps.google.com/maps?q=50.5316185,2.8040564&z=16>) à La Bassée ; 8 km, 2 h 30 ; suivie de la dégustation de la fameuse galette arrosée de jus de pomme de la Cliqueterie ; animateur : Richard.

dimanche 6 janvier

matinée : *La galette* au départ du parking de place du Général de Gaulle (<http://maps.google.com/maps?q=50.5316185,2.8040564&z=16>) à La Bassée ; 12 km, 3 h ; suivie de la dégustation de la fameuse galette arrosée de jus de pomme de la Cliqueterie ; animateurs : Jean-Luc et Bernard.

jeudi 17 janvier

après-midi : *le maisnilmontemps* au départ du parking des salons de la Gourmandière (<http://maps.google.com/maps?q=50.613787,2.885131&z=16>) , 5, rue du Haut Quesnoy à Le Maisnil ; 9 km, 2 h 30 ; animateurs : Martine et Richard.

dimanche 20 janvier

matinée : *au pays des baudets*, au départ du parking de l'église (<http://maps.google.com/maps?q=50.564645,2.622082&z=16>) , rue de Béthune à Hinges ; 13 km, 3 h ; animateurs : Yveline et Bernard C.

ou

journée : *la traversée des Monts de Flandre*, une organisation du RCMF ; 30 km, +800 m ; rendez-vous à 7 h 45 au parking de la place du beffroi (<http://maps.google.com/maps?q=50.739293,2.734694&z=16>) , grand'place Charles de Gaulle à Bailleul ; **inscription obligatoire** ; animateur Jean-Luc.

jeudi 31 janvier

après-midi : *le bas Beuvry* au départ de la mairie, place Roger Salengro (<http://maps.google.com/maps?q=50.522278,2.681811&z=16>) à Beuvry ; 8,5 km, 2 h 30 ; animateurs : Martine et Richard.

dimanche 3 février

matinée : *la crapahute* au départ de la salle Monnet (<http://maps.google.com/maps?q=50.578965,2.855693&z=16>) place de l'Europe à Herlies ; 11 km, 3 h ; départ de la randonnée à 9 h 30, rendez-vous à La Bassée à 8 h 30 pour départ 8 h 45 ; animateurs : Martine et Richard.

jeudi 14 février

après-midi : *Wicres par Willy* au départ de l'église (<http://maps.google.com/maps?q=50.561585,2.831393&z=16>) ; Grand'Place à Illies, 10 km, 2 h 30 ; animateur : Jean-Pierre H.

dimanche 17 février

matinée : *les fontaines* au départ de la grand place (<http://maps.google.com/maps?q=50.529429,2.757005&z=16>) à Givenchy-lès-La-Bassée ; 12 km, 3

h ; animateurs : Martine et Richard.

du samedi 16 février au samedi 23 février

séjour : *Raquette en Clarée* à Névache (<http://maps.google.com/maps?q=45.022583,6.604817&z=16>) dans les Hautes-Alpes ; animateur Jean-Luc.

du samedi 23 février au samedi 2 mars

séjour : *Rome* en Italie ; animateurs Joëlle, Jean-Luc.

jeudi 28 février

après-midi : *la voie ferrée* au départ de l'église (<http://maps.google.com/maps?q=50.488358,2.723718&z=16>) rue des Résistants à Noyelles-les-Vermelles ; 12 km, durée 3 h ; animateur : Christian L.

dimanche 3 mars

matinée : *autour de Béthune* au départ du parking du stade (<http://maps.google.com/maps?q=50.533112,2.635066&z=16>) rue Ferdinand Bar (face à la Charité) à Béthune ; 12 km, 3 h ; animateurs : Yveline et Bernard C.

du dimanche 10 mars au dimanche 17 mars

séjour : *Raquette en Giffre* à Samoëns (<http://maps.google.com/maps?q=46.08487,6.728347&z=16>) ; animateurs Jean-Luc, Patrice, Daniel.

jeudi 14 mars

après-midi : *l'écluse de Don* au départ du parking du cimetière (<http://maps.google.com/maps?q=50.543497,2.918875&z=16>) , rue de l'égalité à Don ; 8 km, 2 h ; animateurs : Martine et Richard.

dimanche 17 mars

matinée : *le chemin du blanc miroir* au départ de la place de la mairie (<http://maps.google.com/maps?q=50.263846,2.787502&z=16>) , 27 rue Jean Jaurès à Beaurains ; 14 km, 3 h ; animateurs : Claire et Marie-Paule.

jeudi 28 mars

après-midi : *les onze clochers* au départ de l'église (<http://maps.google.com/maps?q=50.543698,2.98363&z=16>) , rue du Général de Gaulle à Gondécourt ; 10 km, 2 h 30 ; animateur : Dominique C.

dimanche 7 avril

matinée : *le sentier d'Ecques* au départ du parking de la mairie (<http://maps.google.com/maps?q=50.515698,2.540599&z=16>) , rue Jean Jaurès à Lapugnoy ; 12 km, 3 h ; animateur : Christan L.

lundi 8 avril à 18 heures 30

soirée : réunion de la commission *Randonnée* pour l'établissement du programme des balades de mai à août 2013 ; salle à préciser.

jeudi 11 avril

après-midi : *le saint naziare* au départ de l'entrée principale du cimetière (<http://maps.google.com/maps?q=50.40012,2.719394&z=16>) de Notre Dame de Lorette à Ablain-Saint-Nazaire ; 8 km 2 h 30 ; animateur : Dominique C.

du samedi 13 avril au samedi 20 avril

séjour : *Presqu'île de Crozon* à Morgat (<http://maps.google.com/maps?q=48.225259,-4.506758&z=16>) ; animateurs Jean-Luc, Dominique...

dimanche 14 avril

matinée : *la rando de printemps* au départ de la salle Brassens (<http://maps.google.com/maps?q=50.505921,2.803926&z=16>) , rue Georges Brassens à Haisnes (lez La Bassée) ; une organisation du club Haisnes balade ; 13 km, 3 h ; animateurs : Martine et Richard.

du samedi 20 avril au samedi 27 avril

séjour : *Lacs vosgiens* à Muhlbach-sur-Munster (<http://maps.google.com/maps?q=48.025811,7.08471&z=16>) ; animateur Daniel A., Jean-Luc...

jeudi 25 avril

après-midi : *variante du circuit des jacinthes* au départ de l'église (<http://maps.google.com/maps?q=50.764042,2.721443&z=16>) , rue de Bailleul à Saint-Jans-Cappel ; 9 km, 2 h 30 ; animateurs : Martine et Richard.

dimanche 28 avril

matinée : *le bois des dames* au départ du parking Wéry (<http://maps.google.com/maps?q=50.475472,2.530454&z=16>) , au parc de la Lawe, rue de la République à Bruay-la-Buissière ; 12 km, 3 h ; animateur : Christian L.

jeudi 9 mai, Ascension

matinée : *la randonnée du printemps* au départ de la salle des fêtes (<http://maps.google.com/maps?q=50.781663,2.693301&z=16>) , rue de Godewaersvelde à Berthen ; une organisation de Rando Gode ; 12 km, 3 h ; le rendez-vous est fixé sur le parking de Aldi, route de Lille à La Bassée pour cause de cavalcade ; animateurs : Martine et Richard.

Les propositions des autres clubs

dimanche 24 février

la journée nationale de la promenade Courtrai-Zwevegem organisée par W.S.K Marke ; parcours de 5 à 35 km ; tarif 2 € ; les informations sont disponibles ici (<http://www.nationalewandeldag.waterhoekstappers.be/index.php/home-fr>) .

dimanche 10 mars

le brevet du bas pays au départ de la ferme des loisirs, rue des mioches à Lestrem ; 7, 12, 15 km.

dimanche 24 mars

les rondes du printemps organisée par les randonnées ennevelinoises ; parcours de 7 à 13 km ; rendez-vous de 7 h 30 à 9 h 30 à la salle des fêtes d'Ennevelin, tarif 2,50 €.

dimanche 24 mars

la 9e randonnée organisée par les randonneurs sainsois ; rendez-vous à partir de 8 h à la halle des sports Liberté à Sains-en-Gohelle ; parcours de 9 et 13 km ; tarif 2 €.

Les conseils de Tonton Marcel

- ▶ Nous préconisons le co-voiturage pour nous emmener au départ de la balade. N'oubliez pas de prendre un sac qui contiendra vos chaussures de marche ; la belle voiture qui vous emmène, n'apprécie pas la boue des chemins !
- ▶ Utilisez de bonnes chaussures de marche qui maintiennent la cheville.
- ▶ Ne partez pas l'estomac vide, mais prenez un solide petit-déjeuner.
- ▶ Dans votre sac, emmenez une gourde remplie d'eau, quelques biscuits, fruits secs, barres de céréales... Dans nos régions, un vêtement de pluie et une petite laine sont parfois indispensables.
- ▶ Prévoyez un pique-nique le jour d'une randonnée à la journée.
- ▶ Respectez l'environnement et reprenez vos déchets.
- ▶ Marchez en file indienne sur le côté droit de toute route susceptible de circulations automobile ou cycliste.

Les animateurs de **Bassée en Balade**

Marie-Paule Baro, tél. 03 20 49 88 83 ; marie-paule[dot]baro[at]orange[dot]fr

Martine Bentz, *module de base*, tél. 06 17 25 15 50 ; martine[dot]bentz[at]hotmail[dot]fr

Vincent Bober, tél. 03 21 40 35 27, 06 86 69 10 13 ; vincentbober[at]aol[dot]com

Dominique Cardon, *animateur de marche nordique*, tél. 03 21 26 05 15, 06 23 92 66 95 ; dominique[dot]cardon[at]nordnet[dot]fr

Bernard Cruppe, *baliseur*, tél. 03 20 97 45 29, 06 77 55 80 04 ; cruppe[dot]bernard[at]orange[dot]fr

Jacques Déprez, tél. 06 82 19 17 45 ; donjako[at]wanadoo[dot]fr

Gérard Devassine, tél. 03 20 29 28 77 ; gerard[dot]devassine[at]wanadoo[dot]fr

Richard Droubaix, *brevet fédéral, baliseur*, tél. 03 21 66 16 22 ; droubaix[dot]richard[at]hotmail[dot]fr

Geneviève et Gérard Dupire, tél. 03 20 29 22 56 ; gg[dot]dupire[at]orange[dot]fr

Annie Fiévez, *animateur de marche nordique*, tél. 03 20 49 93 98, 06 80 10 85 49 ; afievez62[at]orange[dot]fr

Anita Gaillard, *animateur de marche nordique*, tél. 03 21 26 96 93, 06 89 04 92 85 ; af[dot]gaillard[at]free[dot]fr

Marcel Gauget, *baliseur*, tél. 03 20 21 10 81, 06 74 46 65 43 ; marcel[dot]gauget[at]dbmail[dot]com

Claire Goosens, tél. 03 20 49 98 44 ; claire[dot]goosens[at]hotmail[dot]fr

Sabine Groux, *module de base*, tél. 03 21 66 46 42 ; sabine[dot]groux62[at]orange[dot]fr

Patrice Grevet, *brevet fédéral, UV montagne*, tél. 03 20 06 18 66 ; patrice[dot]grevet[at]numericable[dot]fr

Jean-Pierre Hauteceur, tél. 03 20 29 31 39 ; jp-hauteceur[at]orange[dot]fr

Marie-Jo Lobry, tél. 03 20 49 80 32 ; marilob[at]free[dot]fr

Christian Leroux, tél. 03 21 02 47 66 ; cricrire[dot]leroux[at]orange[dot]fr

Richard Maczka, *brevet fédéral, baliseur*, tél. 03 20 71 74 20, 06 65 47 76 16 ; richard[dot]maczka[at]nordnet[dot]fr

Patrick Poteau, *brevet fédéral*, tél. 03 20 50 38 24 ; syletpat[at]yahoo[dot]fr

Jean-Luc Queva, *brevet fédéral, UV montagne, UV milieu montagnard enneigé, animateur marche nordique, baliseur*, tél. 03 20 29 00 70, 06 84 15 23 77 ; jlqueva[at]gmail[dot]com

Ghislaine Rohart, tél. 06 14 04 06 47 ; jgrohart[at]hotmail[dot]fr

Joëlle Villetard, *brevet fédéral, animateur de marche nordique*, tél. 06 21 03 22 22 ; michele[dot]joelle[dot]villetard[at]gmail[dot]com

Bernard Tibaut, *module de base, baliseur*, tél. 03 21 26 22 60, 06 79 63 80 75 ; tibautbh[at]wanadoo[dot]fr

Chantal et Daniel Verstaavel, tél. 03 20 29 33 47 ; chantal-daniel[dot]verstaavel[at]laposte[dot]net

Danielle et Jean-Pierre Wojnarowski, tél. 03 21 62 27 11, 06 78 13 54 73 ; danielle[dot]wojnarowski[at]wanadoo[dot]fr

Adresse postale : Bassée en Balade, 86 rue du général Leclerc, 59480 La Bassée
Association Loi de 1901, déclarée à la Préfecture du Nord sous le n° W595004366
Siège Social : Hôtel de Ville, place du général de Gaulle, 59480 La Bassée
Affiliée à la Fédération Française de la Randonnée Pédestre sous le n° 04414
Soutenue par la ville de La Bassée

tél. +33(0)359893354, +33(0)684152377, bassee.en.balade@gmail.com
(<mailto:bassee.en.balade@gmail.com>) , benb.eu.org (<http://benb.eu.org>)
Agréée par le Ministère de la Jeunesse et des Sports sous le n° 59 S 3008
Bénéficiaire de l'immatriculation tourisme n° IM075100382 de la Fédération Française de
la Randonnée Pédestre, 64 rue du Dessous des Berges, 75013 Paris
N° SIRET 447 712 670 00010, code NAF 93.12Z

Catégories : Randonnée | Saison 2013 | Hiver | Printemps