


Programme des balades (de septembre à décembre 2015)

Commission randonnée de **Bassée en Balade**, 30 juin 2015

 pdf à imprimer

Rendez-vous et horaires

Le départ en covoiturage se fait à partir de la place du Général de Gaulle (<https://maps.google.com/maps?q=50.531980,2.804104&z=16>), face à la mairie de La Bassée.

Balade du jeudi

Rendez-vous à 13 heures 30 pour un départ à **13 heures 45 précises**.

Parcours de 8 à 10 kilomètres, durée de 2 heures 30 à 3 heures les semaines impaires.

Parcours de 4 à 6 kilomètres, durée de 1 heure 30 à 2 heures les semaines paires, Rando Santé®.

Balade du dimanche

Rendez-vous à 8 heures 15 pour un départ à **8 heures 30 précises**.

Parcours de 11 à 13 kilomètres, durée de 3 heures à 3 heures 30.

Le pique-nique est *tiré du sac* lors d'une sortie d'une journée.

Une participation modique peut être demandée pour la visite d'un musée, d'un site remarquable...

Journée sac à dos

Rendez-vous au **départ de la randonnée** à 8 heures 50 pour **démarrer la balade à 9 heures précises** ; l'heure de rendez-vous du covoiturage dépendra du temps de parcours pour atteindre le départ de la randonnée.

Parcours de 20 à 25 km, pique-nique *tiré du sac*.

Il convient d'être suffisamment entraîné pour apprécier pleinement cette journée.

La BIÈRE (Boîte à IdÉE de Randonnée)

Les membres du conseil d'administration souhaitent que les adhérents de Bassée en Balade s'impliquent plus encore dans la vie de notre association, en proposant des idées de randonnées et de séjours, en préparant et en animant une ou plusieurs randonnées par an.

Pour les randonnées de janvier à avril 2016, déposez vos projets de randonnée (<http://bibli.benb.fr/admin/>) dans la bibliothèque des randonnées et contactez Bernard Cruppe avant le lundi 21 décembre 2015.

La marche nordique

Depuis 2012, **Bassée en Balade** propose trois séances de une heure trente à deux heures de marche nordique par semaine.

Du dernier dimanche de mars au premier dimanche d'octobre :

- ▶ le mardi de 18 heures 30 à 20 heures 30 au stade communal (<http://maps.google.com/maps?q=50.533814,2.812737&z=16>), 40 rue de Lille à La Bassée, face au Foyer social et culturel ;
- ▶ le jeudi de 18 heures 30 à 20 heures 30 au Jardin des Poètes (<http://maps.google.com/maps?q=50.52961,2.84065&z=16>), rue des Jardins à Salomé ;
- ▶ le samedi de 9 heures 30 à 11 heures 30 au Parc de loisirs de la fosse 6 (<http://maps.google.com/maps?q=50.511115,2.801261&z=16>), rue du Marais à Haisnes.

Du premier dimanche d'octobre au dernier dimanche de mars :

- ▶ le mardi de 18 heures 30 à 20 heures 30 au stade communal (<http://maps.google.com/maps?q=50.533814,2.812737&z=16>), 40 rue de Lille à La Bassée, face au Foyer social et culturel ;
- ▶ le samedi de 9 heures 30 à 11 heures 30 au Parc de loisirs de la fosse 6 (<http://maps.google.com/maps?q=50.511115,2.801261&z=16>), rue du Marais à Haisnes.

Ces séances sont ouvertes à tous les pratiquants, débutants ou confirmés et sont encadrées par un ou deux animateurs diplômés. D'autres lieux sont possibles et sont définis sur le programme mensuel des marches.

Dans un premier temps, les bâtons sont prêtés. Venez essayer !

Les balades du jeudi et du dimanche, les séjours

jeudi 3 septembre

après-midi, Rando Santé® : *écluse de Cuinchy* au départ de la Grand Place

(<https://www.google.fr/maps/place/50.529176+N,+2.756848+E/@50.529176,2.756848,16z/>) de Givenchy-lès-la-Bassée (place de l'église) ; coordonnées : 50.529176, 2.756848 (50°31'45.0"N, 2°45'24.7"E) ; 5.6 km ; 2h ; animateur : Annie.

jeudi 10 septembre

après-midi : *le champ potier* au départ de la place de la mairie

(<https://www.google.fr/maps/place/50.453980+N,+2.580955+E/@50.453980,2.580955,16z/>) de Maisnil les Ruitz ; coordonnées : 50.453980, 2.580955 (50°27'14.3"N, 2°34'51.4"E) ; 8 km ; 2h40 ; animateur : Annie.

dimanche 13 septembre

matinée : *Au fil de l'eau* au départ de la place de la mairie

(<https://www.google.fr/maps/place/50.532322+N,+2.803984+E/@50.532322,2.803984,16z/>) à La Bassée ; coordonnées : 50.532322, 2.803984 (50°31'56.4"N, 2°48'14.3"E) ; 12 km ; 3h ; animateur : Yveline et Bernard.

jeudi 17 septembre

après-midi, Rando Santé® : *La Gare d'eau* . au départ de la place de la mairie

(<https://www.google.fr/maps/place/50.532322+N,+2.803984+E/@50.532322,2.803984,16z/>) de La Bassée ; coordonnées : 50.532322, 2.803984 (50°31'56.4"N, 2°48'14.3"E) ; 5 km ; 2h ; animateur : Yveline et Bernard.

jeudi 24 septembre

après-midi : *in haut d'ech terri* au départ du{ } 19, rue de Bruay

(<https://www.google.fr/maps/place/50.469860+N,+2.583265+E/@50.469860,2.583265,16z/>) à Ruitz (à l'entrée de Haillicourt) ; coordonnées : 50.469860, 2.583265 (50°28'11.5"N, 2°34'59.8"E) ; 7,5 km ; 2h15 ; animateur : Dominique.

dimanche 27 septembre

matinée : *Jardins et Monuments* au départ de la route de Lens, dép: 264,

(<https://www.google.fr/maps/place/50.300186+N,+2.764113+E/@50.300186,2.764113,16z/>) à Sainte Catherine (parking Grandes Prairies près de la brasserie Séquoia) ; coordonnées : 50.300186, 2.764113 (50°18'0.7"N, 2°45'50.8"E) ; 11km ; 3h ; animateur : Christian.

jeudi 1 octobre

après-midi, Rando Santé® : *l'étang de Givenchy* au départ de la Place du général de Gaulle mairie

(<https://www.google.fr/maps/place/50.540133+N,+2.787400+E/@50.540133,2.787400,16z/>) à Violaines (Place de l'église) ; coordonnées : 50.540133, 2.787400 (50°32'24.5"N, 2°47'14.6"E) ; 5,5 ; 2h ; animateur : Annie.

jeudi 8 octobre

après-midi : *Le sentier de la Pouillierie* au départ de la Place du 8 mai 1945

(<https://www.google.fr/maps/place/50.561861+N,+3.000849+E/@50.561861,3.000849,16z/>) à Houplin-Ancoisne (Eglise) ; coordonnées : 50.561861, 3.000849 (50°33'42.7"N, 3°0'3.1"E) ; 8km ; 2H15 ; animateur : Marie-Paule .

dimanche 11 octobre

journée : *Lille métamorphoses urbaines* au départ face au 33 Bd Jean-Baptiste Lebas

(<https://www.google.fr/maps/place/50.624560+N,+3.069670+E/@50.624560,3.069670,16z/>) à Lille ; coordonnées : 50.624560, 3.069670 (50°37'28.4"N, 3°4'10.8"E) ; 12 km ; 3h + expo ; animateur : Patrice.

du samedi 17 au samedi 24 octobre

séjour : *Calanques*, une semaine de randonnée dans les Calanques ; animateur : Martine.

jeudi 5 novembre

après-midi : *Les étangs de Wingles* au départ de la base nautique, rue du Clair

(<https://www.google.fr/maps/place/50.504858+N,+2.867206+E/@50.504858,2.867206,16z/>) à Wingles (parking de la base nautique) ; coordonnées : 50.504858, 2.867206 (50°30'17.5"N, 2°52'1.9"E) ; 9 km ; 2h30 ; animateur : Dominique.

dimanche 8 novembre

matinée : *Le sentier de la Lawe* au départ du parking de l'église

(<https://www.google.fr/maps/place/50.590550+N,+2.702057+E/@50.590550,2.702057,16z/>) à Vieille - Chapelle (parking de l'église) ; coordonnées : 50.590550, 2.702057 (50°35'26.0"N, 2°42'7.4"E) ; 13 km ; 3h15 ; animateur : Christian.

jeudi 12 novembre

après-midi, Rando Santé® : *Les cavaliers* au départ du Parking Carrefour

(<https://www.google.fr/maps/place/50.519964+N,+2.795305+E/@50.519964,2.795305,16z/>) à Auchy les Mines ; coordonnées : 50.519964, 2.795305 (50°31'11.9"N, 2°47'43.1"E) ; 6 km ; 2h30 ; animateur : Yveline et Bernard.

jeudi 19 novembre

après-midi : *Le chemin de la Crête Picarde* au départ de l' Eglise

(<https://www.google.fr/maps/place/50.246405+N,+2.818750+E/@50.246405,2.818750,16z/>) à Neuville Vitasse ; coordonnées : 50.246405, 2.818750 (50°14'47.1"N, 2°49'7.5"E) ; 10 km ; 2h30 ; animateur : Marie-Paule .

dimanche 22 novembre

matinée : *Le circuit du Genièvre* au départ du 9 av de Robersart

(<https://www.google.fr/maps/place/50.686344+N,+3.055012+E/@50.686344,3.055012,16z/>) à Wambrechies (chateau de Robersart) ; coordonnées : 50.686344, 3.055012 (50°41'10.8"N, 3°3'18.0"E) ; 13 km ; 3h30 ; animateur : Nathalie.

jeudi 26 novembre

après-midi, Rando Santé® : *le sentier des familles* au départ de la Rue Achille Larue

(<https://www.google.fr/maps/place/50.49976+N,+2.681419+E/@50.500026,0.000000,16z/>) à Labourse ; coordonnées : 50.49976, 2.681419 (50°29'59.1"N, 2°40'53.1"E) ; 5 km ; 1h45 ; animateur : Annie.

samedi 28 novembre

après-midi : *Reconnaissance du parcours de Lille Lumières 2015* au départ du 244 avenue de Dunkerque

(<https://www.google.fr/maps/place/50.636530+N,+3.028120+E/@50.636530,3.028120,16z/>) à Lambersart (Parking du supermarché à côté de Ste-Odile) ; coordonnées : 50.636530, 3.028120 (50°38'11.5"N, 3°1'41.2"E) ; 10 km, 14 km ; 3h, 4h ; animateur : Patrice.

jeudi 3 décembre

après-midi : *attente infos François??* au départ de la [1]

(<https://www.google.fr/maps/place/0.000000+N,+0.000000+E/@0.000000,0.000000,16z/>) à Vendin le Viel ; coordonnées : 0.000000, 0.000000 (0°0'0.0"S, 0°0'0.0"E) ; ?? ; ?? ; animateur : François.

dimanche 6 décembre

matinée : *Sentier du Bois Greffier* au départ de la place de l'église

(<https://www.google.fr/maps/place/50.753803+N,+2.645032+E/@50.753803,2.645032,16z/>) à Flêtre ; coordonnées : 50.753803, 2.645032 (50°45'13.7"N, 2°38'42.1"E) ; 12 km ; 3 heures ; animateur : Claire.

jeudi 10 décembre

après-midi, Rando Santé® : *Circuit Erquinghem le Sec* au départ du Parking en face de la Mairie

(<https://www.google.fr/maps/place/50.613967+N,+2.930702+E/@50.613967,2.930702,16z/>) à Erquinghem Le Sec ; coordonnées : 50.613967, 2.930702 (50°36'50.3"N, 2°55'50.5"E) ; 6 km ; 2h30 ; animateur : Yveline et Bernard.

jeudi 17 décembre

après-midi : *Les cavaliers d'Auchy* au départ du Parking Carrefour

(<https://www.google.fr/maps/place/50.519964+N,+2.795305+E/@50.519964,2.795305,16z/>) à Auchy les Mines ; coordonnées : 50.519964, 2.795305 (50°31'11.9"N, 2°47'43.1"E) ; 10 km ; 2h30 ; animateur : Jean-Luc.

dimanche 20 décembre

matinée : *Les cavaliers d'Auchy* au départ de la Parking Carrefour

(<https://www.google.fr/maps/place/50.519964+N,+2.795305+E/@50.519964,2.795305,16z/>) à Auchy les Mines ; coordonnées : 50.519964, 2.795305 (50°31'11.9"N, 2°47'43.1"E) ; 12 km ; 3h ; animateur : Jean-Luc.

jeudi 7 janvier

après-midi, Rando classique+Rando Santé® parcours commun avec variante pour la Rando Santé® : *L'île de La Bassée* au départ de la Place du Général de Gaulle (<https://www.google.fr/maps/place/50.532131+N,+2.804263+E/@50.532131,2.804263,16z/>) à La Bassée (place de la mairie) ; coordonnées : 50.532131, 2.804263 (50°31'55.7"N, 2°48'15.3"E) ; 8,5 km, 5 km ; 2h15 ; animateurs : Dominique, Yveline, Bernard.

Suivie de la dégustation de la galette arrosée de jus de pomme de la Cliqueterie.

Les propositions des autres clubs

dimanche 27 septembre

interclubs : *Randonnées de la Pomme et de la Courgette* au départ de la Salle des Fêtes - Route d'Hondeghem

(<https://www.google.fr/maps/place/50.775754+N,+2.552498+E/@50.775754,2.552498,16z/>) à Saint Sylvestre Cappel ; coordonnées : 50.775754, 2.552498 (50°46'32.7"N, 2°33'9.0"E) ; 20, 15, 10, 6 km ; 5h, 4h, 2h ; animateur : -.

dimanche 4 octobre

interclubs : *Action contre la FAIM* au départ de (attente infos organisateur) [2]

(<https://www.google.fr/maps/place/0.000000+N,+0.000000+E/@0.000000,0.000000,16z/>) à Lille ; coordonnées : 0.000000, 0.000000 (0°0'0.0"S, 0°0'0.0"E) ; 5, 10 km ; 3h ; animateur : -.

dimanche 4 octobre

interclubs : *Fête de la Rando Nature* au départ de la salle Henri Duez Rue J. Weppe (parkings: base nautique, place Salengro)

(<https://www.google.fr/maps/place/50.521645+N,+2.686404+E/@50.521645,2.686404,16z/>) à Beuvry ; coordonnées : 50.521645, 2.686404 (50°31'17.9"N, 2°41'11.1"E) ; 14, 12 km ; 3h30, 3h ; animateur : -.

dimanche 4 octobre

interclubs : *Rando du Bois des Forts* au départ de la - Salle Polyvalente, place Géry Delattre

(<https://www.google.fr/maps/place/50.994300+N,+2.417964+E/@50.994300,2.417964,16z/>) à Coudekerque Village ; coordonnées : 50.994300, 2.417964 (50°59'39.5"N, 2°25'4.7"E) ; 5, 10, 15, 25 km ; 2h30, 5h ; animateur : -.

dimanche 11 octobre

interclubs : *9^{ème} Balade des Terres Noires* au départ de la Complexe sportif A. Lefebvre, rue Denimal

(<https://www.google.fr/maps/place/50.351258+N,+3.273518+E/@50.351258,3.273518,16z/>) à Somain ; coordonnées : 50.351258, 3.273518 (50°21'4.5"N, 3°16'24.7"E) ; 8, 12 km ; 2h, 3h ; animateur : -.

dimanche 25 octobre


interclubs : *La Marche du Chicon* au départ du Centre socio-culturel d'Ogimont - rue de la Mairie

(<https://www.google.fr/maps/place/50.614498+N,+3.239352+E/@50.614498,3.239352,16z/>) à Baisieux ; coordonnées : 50.614498, 3.239352 (50°36'52.2"N, 3°14'21.7"E) ; 8, 14 km ; 2h, 3h30 ; animateur : -.

Les conseils de Tonton Marcel

- ▶ Nous préconisons le co-voiturage pour nous emmener au départ de la balade. N'oubliez pas de prendre un sac qui contiendra vos chaussures de marche ; la belle voiture qui vous emmène, n'apprécie pas la boue des chemins !
- ▶ Utilisez de bonnes chaussures de marche qui maintiennent la cheville.
- ▶ Ne partez pas l'estomac vide, mais prenez un solide petit-déjeuner.
- ▶ Dans votre sac, emmenez une gourde remplie d'eau, quelques biscuits, fruits secs, barres de céréales... Dans nos régions, un vêtement de pluie et une petite laine sont parfois indispensables.
- ▶ Prévoyez un pique-nique le jour d'une randonnée à la journée.
- ▶ Respectez l'environnement et reprenez vos déchets.
- ▶ Marchez en file indienne sur le côté droit de toute route susceptible de circulations automobile ou cycliste.

Le mémento fédéral

Le Comité directeur de FFRandonnée du 20 juin 2014 a approuvé le nouveau mémento fédéral *Pratiquer, encadrer, organiser une activité de marche ou de randonnée pédestre* .

Les animateurs de **Bassée en Balade**

Michèle Bailly, *module de base*, tél. 03 21 25 03 66 ; mi[dot]bailly[at]orange[dot]fr

Marie-Paule Baro, *SA1*, tél. 03 20 49 88 83 ; marie-paule[dot]baro[at]orange[dot]fr

Martine Bentz, *brevet fédéral, animatrice Rando Santé®*, tél. 06 95 05 65 39 ; martine[dot]bentz[at]hotmail[dot]fr

Dominique Cardon, *SA1, animateur de marche nordique*, tél. 03 21 26 05 15, 06 42 22 08 94 ; d[dot]cardon[at]nordnet[dot]fr

Michel Castelain, *SA1*, tél. 09 51 20 55 35, 06 28 26 10 40 ; mcacfxc[at]hotmail[dot]fr

Bernard Cruppe, *SA1, animateur Rando Santé®, baliseur*, tél. 09 61 25 92 64, 06 77 55 80 04 ; cruppe[dot]bernard[at]orange[dot]fr

Yveline Cruppe, *SA1, animatrice Rando Santé®*, tél. 09 61 25 92 64, 06 76 07 54 23 ; yveline[dot]tacquet[at]laposte[dot]net

Jeanne-Marie Czyaplicki, *SA1*, tél. 03 20 29 25 66, 06 07 65 61 63 ; jeanne[dot]marie[dot]czyaplicki[at]wanadoo[dot]fr

Gérard Devassine, tél. 03 20 29 28 77 ; gerard[dot]devassine[at]wanadoo[dot]fr

Richard Droubaix, *brevet fédéral, animateur Rando Santé®, baliseur*, tél. 03 21 66 16 22 ; droubaix[dot]richard[at]hotmail[dot]fr

Geneviève et Gérard Dupire, tél. 03 20 29 22 56 ; gg[dot]dupire[at]orange[dot]fr

Annie Fiévez, *SA1, animatrice Rando Santé®, animatrice de marche nordique*, tél. 03 20 49 93 98, 06 80 10 85 49 ;

afievez62[at]orange[dot]fr

Christian Fiévez, *module de base*, tél. 03 20 49 93 98, 06 80 10 85 49 ; chfievez[at]wanadoo[dot]fr

Anita Gaillard, *SA1, animateur de marche nordique*, tél. 03 21 26 96 93, 06 89 04 92 85 ; af[dot]gaillard[at]free[dot]fr

François Gaillard, *SA1, baliseur*, tél. 03 21 26 96 93, 06 85 69 89 34 ; af[dot]gaillard[at]free[dot]fr

Marcel Gauget, *baliseur*, tél. 03 20 21 10 81, 06 74 46 65 43 ; marcel[dot]gauget[at]dbmail[dot]com

Claire Goossens, *SA1*, tél. 03 20 49 98 44 ; claire[dot]goossens[at]hotmail[dot]fr

Sabine Groux, *module de base*, tél. 03 21 66 46 42 ; sabine[dot]groux62[at]orange[dot]fr

Patrice Grevet, *brevet fédéral, UV montagne*, tél. 03 20 06 18 66 ; patrice[dot]grevet[at]numericable[dot]fr

Jean-Pierre Hautecœur, tél. 03 20 29 31 39 ; jp-hautecoeur[at]orange[dot]fr

Mireille Lemaire, *baliseur*, tél. 03 21 79 84 10 ; mireille[dot]lemaire62[at]orange[dot]fr

Christian Leroux, tél. 03 21 02 47 66 ; cricreregine[dot]leroux[at]orange[dot]fr

Marie-Jo Lobry, tél. 03 20 49 80 32 ; marilob[at]free[dot]fr

Catherine Lukowski, *module de base*, tél. 03 21 45 51 95, 06 84 79 14 23 ; catlukowski[at]gmail[dot]com

Richard Maczka, *brevet fédéral, baliseur*, tél. 03 20 71 74 20, 06 65 47 76 16 ; richard[dot]maczka[at]nordnet[dot]fr

Jean-Luc Queva, *brevet fédéral, UV montagne, UV milieu montagnard enneigé, animateur marche nordique, baliseur*, tél. 03 20 29 00 70, 06 84 15 23 77 ; jlqueva[at]gmail[dot]com

Ghislaine Rohart, tél. 06 14 04 06 47 ; jgrohartd[at]hotmail[dot]fr

Joëlle Villetard, *brevet fédéral, animatrice de marche nordique*, tél. 06 21 03 22 22 ; michele[dot]joelle[dot]villetard[at]gmail[dot]com

Bernard Tibaut, *module de base, baliseur*, tél. 03 21 26 22 60, 06 79 63 80 75 ; tibautbh[at]wanadoo[dot]fr

Chantal et Daniel Verstaevel, tél. 03 20 29 33 47 ; chantal-daniel[dot]verstaevel[at]laposte[dot]net

Danielle et Jean-Pierre Wojnarowski, tél. 03 21 62 27 11, 06 78 13 54 73 ; danielle[dot]wojnarowski[at]numericable[dot]fr

Adresse postale : Bassée en Balade, 44 rue de Lille, 59480 La Bassée

Association Loi de 1901, déclarée à la Préfecture du Nord sous le n° W595004366

Siège Social : Hôtel de Ville, place du général de Gaulle, 59480 La Bassée

Affiliée à FFRandonnée sous le n° 04414, labellisée Rando Santé®

Soutenue par la ville de La Bassée

tél. +33(0)781 896 368, bassee.en.balade@gmail.com, site.benb.fr

Agréée par le Ministère de la Jeunesse et des Sports sous le n° 59 S 3008

Bénéficiaire de l'immatriculation tourisme n° IM075100382 de la Fédération

française de la randonnée pédestre, 64 rue du Dessous des Berges, 75013 Paris

N° SIRET 447 712 670 00010, code NAF 93.12Z

Catégories : Randonnée | Saison 2015 | Été | Automne