

Programme des balades (de septembre à décembre 2016)

Commission randonnée de **Bassée en Balade**, 07 juillet 2016

Le mémento fédéral

Le Comité directeur de FFRandonnée du 20 juin 2014 a approuvé le nouveau mémento fédéral *Pratiquer, encadrer, organiser une activité de marche ou de randonnée pédestre* .

Rendez-vous et horaires

Le départ en covoiturage se fait à partir de la [place du Général de Gaulle](#), face à la mairie de La Bassée.
Celui ci n'est pas de la responsabilité des animateurs, mais des participants à la marche.

Balade du jeudi

Rendez-vous à 13 heures 30 pour un départ à **13 heures 45 précises**.
Parcours de 8 à 10 kilomètres, durée de 2 heures 30 à 3 heures les semaines impaires.
Parcours de 4 à 6 kilomètres, durée de 1 heure 30 à 2 heures les semaines paires, Rando Douce.

Balade du dimanche

Rendez-vous à 8 heures 15 pour un départ à **8 heures 30 précises**.
Parcours de 11 à 13 kilomètres, durée de 3 heures à 3 heures 30.
Le pique-nique est *tiré du sac* lors d'une sortie d'une journée.
Une participation modique peut être demandée pour la visite d'un musée, d'un site remarquable...

Journée sac à dos

Rendez-vous au **départ de la randonnée** à 8 heures 50 pour **démarrer la balade à 9 heures précises** ;
l'heure de rendez-vous du covoiturage dépendra du temps de parcours pour atteindre le départ de la randonnée.
Parcours de 20 à 25 km, pique-nique *tiré du sac*.
Il convient d'être suffisamment entraîné pour apprécier pleinement cette journée.

La BIÈRE (Boîte à IdÉE de Randonnée)

Les membres du conseil d'administration souhaitent que les adhérents de **Bassée en Balade** s'impliquent plus encore dans la vie de notre association, en proposant des idées de randonnées et de séjours, en préparant et en animant une ou plusieurs randonnées par an.

Pour les randonnées de *septembre à décembre 2016*, déposez vos projets dans la [bibliothèque des randonnées](#) et contactez *Bernard Cruppe* avant le **lundi 19 décembre 2016**.

La marche nordique

Depuis 2012, **Bassée en Balade** propose trois séances de une heure trente à deux heures de marche nordique par semaine.

Du dernier dimanche de mars au premier dimanche d'octobre :

- le mardi de 18 heures 30 à 20 heures 30 au [stade communal](#), 40 rue de Lille à La Bassée, face au Foyer social et culturel ;
- le jeudi de 18 heures 30 à 20 heures 30 au [Jardin des Poètes](#), rue des Jardins à Salomé ;
- le samedi de 9 heures 30 à 11 heures 30 au au [Parc de loisirs de la fosse 6](#), rue du Marais à Haisnes.

Du premier dimanche d'octobre au dernier dimanche de mars :

- le mardi de 18 heures 30 à 20 heures 30 au [stade communal](#), 40 rue de Lille à La Bassée, face au Foyer social et culturel ;
- le samedi de 9 heures 30 à 11 heures 30 au au [Parc de loisirs de la fosse 6](#), rue du Marais à Haisnes.

Ces séances sont ouvertes à tous les pratiquants, débutants ou confirmés et sont encadrées par un ou deux animateurs diplômés. D'autres lieux sont possibles et sont définis sur le [programme mensuel des marches](#).

Dans un premier temps, les bâtons sont prêtés. Venez essayer !

Les balades du jeudi et du dimanche, les séjours

jeudi 1 septembre

après-midi : *Vieille chapelle* au départ du [parking de l'église](#) à Vieille - Chapelle (parking de l'église) ; coordonnées : 50.590550, 2.702057 (50°35'26.0"N, 2°42'7.4"E) ; 9,3 km ; 2h3 ; animateurs : Blandine et Jacques Courouble, tél:06 28 62 46 01

dimanche 4 septembre

matinée : *la vallée du crinchon* au départ de la [rue Raoul Buquet](#) à Achicourt (Place de l'église Saint Wast) ; coordonnées : 50.275512, 2.756344 (50°16'31.8"N, 2°45'22.8"E) ; 13 ; 3h30 ; animateur : Annie Fievez, tél:06 80 10 85 49

jeudi 8 septembre

Rando Douce : *l'écluse de Cuinchy* au départ du [parking de l'église](#) à Givenchy lés La Bassée (parking de l'église) ; coordonnées : 50.529463, 2.756949 (50°31'46.1"N, 2°45'25.0"E) ; 5.6 ; 2h ; animateur : Annie Fievez, tél:06 80 10 85 49

dimanche 11 septembre

matinée : *Au Fil de l'eau* au départ de la [place du Général de Gaulle](#) à La Bassée (place de la mairie) ; coordonnées : 50.532131, 2.804263 (50°31'55.7"N, 2°48'15.3"E) ; 12 km ; 3h ; "Quinzaine du sport" ; animateurs : Yveline et Bernard.

jeudi 15 septembre

après-midi : *le bas beuvry* au départ de la [place Salengro](#) à Beuvry ; coordonnées : 50.521871, 2.695872 (50°31'18.7"N, 2°41'45.1"E) ; 8 ; 2 ; animateurs : Blandine et Jacques Courouble, tél:06 28 62 46 01

dimanche 18 septembre

matinée : *Les Périseaux* au départ de la [route de Vendeville](#) à Faches Thumesnil (parking Auchan Drive) ; coordonnées : 50.581124, 3.079835 (50°34'52.0"N, 3°4'47.4"E) ; 12 km ; 3h ; animateur : Marylène, tel: 06 77 59 12 09

jeudi 22 septembre

Rando Douce : *La gare d'eau* au départ de la [place du Général de Gaulle](#) à La Bassée (place de la mairie) ; coordonnées : 50.532131, 2.804263 (50°31'55.7"N, 2°48'15.3"E) ; 5 km ; 1h30 ; "Quinzaine du sport" ; animateur : Dominique Cardon, tel: 06 42 22 08 94 ou Bernard Cruppe 06 77 55 80 04

dimanche 25 septembre

matinée : *DON* au départ du [chemin de la Procession, parking cimetière](#) à Don ; coordonnées : 50.543860, 2.918981 (50°32'37.9"N, 2°55'8.3"E) ; 13 km ; 3h ; animateur : Daniel Neveu, tel:

jeudi 29 septembre

après-midi : *Le circuit de l'Abbaye* au départ du [1 rue de l'Abbaye](#) à Marchiennes ; coordonnées : 50.408197, 3.281056 (50°24'29.5"N, 3°16'51.8"E) ; 10 km ; 2h30 ; animateurs : Yveline et Bernard Cruppe, tel: 06 77 55 80 04

dimanche 2 octobre

matinée : *La fontaine bénie* au départ de la [rue victor hugo](#) à Bénifontaine (place du 18 juin 1940) ; coordonnées : 50.487512, 2.831417 (50°29'15.0"N, 2°49'53.1"E) ; 13 km ; 3 h 30 ; animateur : Claire Goosens, tel 06 73 81 67 42.

jeudi 6 octobre

Rando Douce : *Circuit du petit prè* au départ de la [parking de l'église](#) à Annequin ; coordonnées : 50.502062, 2.726970 (50°30'7.4"N, 2°43'37.1"E) ; 6 km ; 2h ; animateurs : Yveline & Bernard Cruppe, tel :06 77 55 80 04.

dimanche 9 octobre

interclubs : *Marche contre la Faim* au départ du [Colysée Place Edmond Ory](#) à Lambersart ; coordonnées : 50.639363, 3.035384 (50°38'21.7"N, 3°2'7.4"E) ; 12 km ; 3h ; animateurs : Yveline & Bernard Cruppe, tel : 06 77 55 80 04.

jeudi 13 octobre

après-midi : *Les Sorcières* au départ de la [place de la mairie](#) à St Floris ; coordonnées : 50.627796, 2.570153 (50°37'40.1"N, 2°34'12.6"E) ; 10 km ; 2h30 ; animateur : Christian Leroux, tel 06 83 78 44 28.

dimanche 16 octobre

matinée : *Les baudets* au départ de la [2, rue des Fossés](#) à Villers au Bois (parking salle communale) ; coordonnées : 50.374815, 2.668738 (50°22'29.3"N, 2°40'7.5"E) ; 12 km ; 3 heures ; animateur : Marie-Paule Baro, tel :06.89.43.99.83.

du mercredi 19 au mercredi 26 octobre

Le Périgord noir, une semaine de randonnée à partir de Combas, près de Sarlat, Animateur: Dominique Grevet.

jeudi 20 octobre

Rando Douce : *le pont de Loisne* au départ de la [470 rue jules bailleul](#) à Beuvry Gorre (place de l'école) ; coordonnées : 50.539485, 2.695872 (50°32'22.1"N, 2°41'45.1"E) ; 5 km ; 1h30 ; animateurs : Blandine & Jacques Courouble, tel 06 28 62 46 01.

jeudi 27 octobre

après-midi : *les gorges bleues* au départ de la [rue de Merville](#) à Hinges (pont d'Hinges) ; coordonnées : 50.5761414, 2.6229303 (50°34'34.1"N, 2°37'30.4"E) ; 8.5 ; 2h30 ; animateur : Annie Fievez, tel 06 80 10 85 49.

dimanche 30 octobre

matinée : *Le sentier d'Ecques* au départ de la [rue Jean Jaurès](#) à Lapugnoy (parking de l'église) ; coordonnées : 50.515551, 2.540417 (50°30'56.0"N, 2°32'25.5"E) ; 12 km ; 3h ; animateur : Christian Leroux tel, 06 83 78 44 28 .

jeudi 3 novembre

Rando Douce : *Circuit du Centre* au départ de la [place du Général de Gaulle](#) à Richebourg (Mairie) ; coordonnées : 50.578205, 2.739250 (50°34'41.5"N, 2°44'21.3"E) ; 6 km ; 2h ; animateurs : Yveline & Bernard, tel :06 77 55 80 04.

jeudi 10 novembre

après-midi : *Beuvry Festubert* au départ du [470 rue jules bailleul](#) à Beuvry Gorre (place de l'école) ; coordonnées : 50.539485, 2.695872 (50°32'22.1"N, 2°41'45.1"E) ; 10 km ; 2h30 ; animateurs : Blandine & Jacques, tel 06 28 62 46 01.

dimanche 13 novembre

"le Caribou" au départ de Villers au Bois;en cours de préparation ; animateur: Marcelle Petit, tel 06 17 09 21 94

jeudi 24 novembre

après-midi : *La vallée de la Lys* au départ du [40 rue de l'Eglise](#) à Sailly-sur-la-Lys (place de l'église) ; coordonnées : 50.659058, 2.767355 (50°39'32.6"N, 2°46'2.5"E) ; 9,5 km ; 2h30 ; animateur : Dominique Cardon, tel 06 42 22 08 94.

dimanche 27 novembre

interclubs : *Le Sachathon* au départ du [2 Rue du Biez](#) à Lorgies (Mairie) ; coordonnées : 50.567997, 2.791150 (50°34'4.8"N, 2°47'28.1"E) ;5, 12 km ; 3h ; animateur : Christian Ansart, tel?.

jeudi 1 décembre

Rando Douce : *De la Gare à la Mine* au départ du [parc de la fosse 6](#) à HAINES face au cimetière) ; coordonnées : 50.5129334, 2.8012333 (50°30'46.5"N, 2°48'12.3"E) ; 6 km ; 2h ; animateur : François Gaillard, tel 06 85 69 89 34

jeudi 8 décembre

après-midi : *Circuit de la Bataille de Fromelles* au départ de la [rue du Bourg, place de l'église](#) à Aubers (place de l'église) ; coordonnées : 50.595520, 2.824950 (50°35'43.9"N, 2°49'29.8"E) ; 9,5 km ; 2h30 ; animateur : Dominique Cardon, tel 06 42 22 08 94.

dimanche 11 décembre

matinée : *Le Fouan* au départ de la [mairie,face à l'église](#) à Gonnehem; coordonnées : 50.563238,2.573687 (50°33'47.7"N+2°34'25.3"E) ; 10 km ;2h30 ; animateur : Christian Leroux, tel.

jeudi 15 décembre

Rando Douce : *Le bois de Rive* au départ du [1 bis, rue du Bon Blé](#) à Houplin-Ansoine (parking du parc Mosaïc) ; coordonnées : 50.580041, 2.981911 (50°34'48.1"N, 2°58'54.9"E) ; 5,9 ; 1h45 ; animateur : Dominique Cardon, tel 06 42 22 08 94.

jeudi 22 décembre

après-midi : *autour de Locon* au départ de la [place de l'europe](#) à Locon ; coordonnées : 50.570285, 2.665860 (50°34'13.0"N, 2°39'57.1"E) ; 8,5 ; 2h ; animateur : Blandine & Jacques Courouble, tel06 28 62 46 01

dimanche 5 janvier

matinée : *Au Fil de l'eau* au départ de la [place du Général de Gaulle](#) à La Bassée (place de la mairie) ; coordonnées : 50.532131, 2.804263 (50°31'55.7"N, 2°48'15.3"E) ; 12 km ; 3h ; *suivie de la dégustation de la galette arrosée de jus de pomme de la Cliqueterie* ; animateurs : Yveline et Bernard.

jeudi 8 janvier

après-midi : *L'Île de La Bassée* au départ de la [Place du Général de Gaulle](#) de La Bassée (place de la mairie) ; coordonnées : 50.532131, 2.804263 (50°31'55.7"N, 2°48'15.3"E) ; 8,5 km ; 2 h 15 ; animateur : Dominique ;

Rando Douce de 5 km, même endroit et même heure ; animateurs : Yveline et Bernard ; *suivie de la dégustation de la galette arrosée de jus de pomme de la Cliqueterie.*

Les conseils de Tonton Marcel

- Nous préconisons le covoiturage pour nous emmener au départ de la balade. N'oubliez pas de prendre un sac qui contiendra vos chaussures de marche ; la belle voiture qui vous emmène, n'apprécie pas la boue des chemins !
- Utilisez de bonnes chaussures de marche qui maintiennent la cheville.
- Ne partez pas l'estomac vide, mais prenez un solide petit-déjeuner.
- Dans votre sac, emmenez une gourde remplie d'eau, quelques biscuits, fruits secs, barres de céréale... Dans nos régions, un vêtement de pluie et une petite laine sont parfois indispensables.
- Prévoyez un pique-nique le jour d'une randonnée à la journée.
- Respectez l'environnement et reprenez vos déchets.
- Marchez en file indienne sur le côté droit de toute route susceptible de circulations automobile ou cycliste.