


Programme des balades (de septembre à décembre 2013)

Commission randonnée de **Bassée en Balade**, juillet 2013

 pdf à imprimer

Rendez-vous et horaires

Les départs se font place du Général de Gaulle (<http://maps.google.com/maps?q=50.531980,2.804104&z=16>) , face à la mairie de La Bassée.

Rendez-vous le **dimanche** à 8 heures 15 pour un départ à **8 heures 30 précises** sauf pour certaines balades lointaines dont l'heure de départ est avancée et précisée. Un parcours d'une douzaine de kilomètres et d'une durée de trois heures environ, vous est proposé. Le pique-nique est tiré du sac lors d'une sortie d'une journée. Une participation modique peut être demandée pour la visite d'un musée, d'un site remarquable...

Rendez-vous le **jeudi** à 13 heures 30 pour un départ à **13 heures 45 précises** pour une balade de 8 à 10 kilomètres.

La BIÈRE (Boîte à Idée de Randonnée)

Les membres du conseil d'administration et le président souhaitent que les adhérents de **Bassée en Balade** s'impliquent encore plus dans la vie associative en proposant des idées de randonnées et de séjours, en préparant et en animant une randonnée par an.

Pour les randonnées du premier quadrimestre de 2014 – de janvier à avril –, déposez vos projets dans le formulaire (<https://docs.google.com/spreadsheets/viewform?formkey=dGdOcm5HT0lrNDRXa3YtSVhVb3l3RVE6MA>) et contactez Richard Droubaix avant le **samedi 14 décembre 2013**.

La marche nordique

Depuis 2012, **Bassée en Balade** propose trois séances de une heure trente à deux heures de marche nordique par semaine :

- ▶ le mardi de 18 heures 30 à 20 heures 30 au stade communal (<http://maps.google.com/maps?q=50.533814,2.812737&z=16>) , 40 rue de Lille à La Bassée, face au Foyer social et culturel ;
- ▶ le jeudi de 18 heures 30 à 20 heures 30 au Jardin des Poètes (<http://maps.google.com/maps?q=50.52961,2.84065&z=16>) , rue des Jardins à Salomé ;
- ▶ le samedi de 9 heures 30 à 11 heures 30 au Parc de loisirs de la fosse 6 (<http://maps.google.com/maps?q=50.511115,2.801261&z=16>) , rue du Marais à Haisnes.

Ces séances sont ouvertes à tous les pratiquants, débutants ou confirmés et sont encadrées par un ou deux animateurs diplômés. D'autres lieux sont possibles et sont définis sur le programme mensuel des marches.

Dans un premier temps, les bâtons sont prêtés. Venez essayer !

Les balades du jeudi et du dimanche, les séjours

dimanche 1^{er} septembre

matinée : *De la Voie romaine au Paris-Roubaix*, au départ du parking de l'église (<http://maps.google.com/maps?q=50.594719,3.258185&z=16>) de Camphin-en-Pévèle ; 15 km, 3h30 ; animateur : Jean-Luc.

jeudi 12 septembre

après-midi : *La Bataille de Fromelles*, au départ du parking de l'église (<http://maps.google.com/maps?q=50.607918,2.852556&z=16>) de Fromelles ; 10 km, 2h30 ; animateur : Jean-Luc.

dimanche 15 septembre

matinée : *À la Saint-Roland*, au départ du parking (<http://maps.google.com/maps?q=50.479061,3.100751&z=16>) rue de la Place de Mons-en-Pévèle ; 12 km, 3h ; animateur : Richard M.

du samedi 21 septembre au samedi 28 septembre

séjour : *Berlin* ; animateurs : Klaus Niebisch, Jean-Luc Queva.

jeudi 26 septembre

après-midi : *Le bois carrembassé*, au départ du gîte de la Malterie (<http://maps.google.com/maps?q=50.426475,2.704588&z=16>) 1 rue de Boyeffles à Aix-Noulette ; 11 km, 3h ; animateur : Christian L.

dimanche 29 septembre

journée : *De la plage au chaos*, au départ de l'office de tourisme (<http://maps.google.com/maps?q=51.07856,2.51404&z=16>) à l'angle de la rue de Roubaix et du boulevard Pompidou à Bray-Dunes ; le matin : marche sur la plage et dans les dunes ; 13 km, 3h ; pique-nique ou moules-frites ; après-midi : plage ou marche nordique ; animateur : Richard M.

jeudi 10 octobre

après-midi : *La Nave*, au départ du parking (<http://maps.google.com/maps?q=50.562979,2.575652&z=16>) de la Place Louis André Delannoy à Gonnehem ; 10 km, 2h30 ; animateur : Christian L.

dimanche 13 octobre

matinée : *Le chemin de Saint Ranulphe*, au départ du parking de l'église (<http://maps.google.com>)

/maps?q=50.357478,2.822734&z=16) , rue de la République à Farbus ; 12 km, 3h ; animateurs : Marie-Paule B. et Claire G.

jeudi 24 octobre

après-midi : *Le sentier du Mont-Noir*, au départ du parking de l'église (<http://maps.google.com/maps?q=50.764147,2.720832&z=16>) , rue de Berthen à Saint Jans Cappel; 9,5 km, 2h30 ; animateurs : Jeanne-Marie et Jean-Luc.

dimanche 27 octobre

matinée : *La randonnée des collines*, au départ de parking de la place de la mairie (<http://maps.google.com/maps?q=50.391123,2.741437&z=16>) , à Souchez ; 12 km, 3h ; animateurs : Yveline et Bernard C.

du samedi 26 octobre au samedi 2 novembre

séjour : *Collonges-la-Rouge* ; animateurs : Dominique Grevet, Jean-Luc Queva.

jeudi 7 novembre

après-midi : *L'écluse de Don*, au départ du parking du cimetière (<http://maps.google.com/maps?q=50.543627,2.918827&z=16>) rue de l'Égalité à Don ; 9 km, 2h30 ; animateurs : Martine et Richard.

dimanche 10 novembre

matinée : *Entre bois et cités*, au départ du parking de l'église Saint-Henri (<http://maps.google.com/maps?q=50.48299,3.00303&z=16>) , boulevard Faidherbe à Libercourt ; 12,5 km, 3h ; animateur : Richard M.

jeudi 21 novembre

après-midi : *Les marais de Bauvin*, au départ du parking (<http://maps.google.com/maps?q=50.521903,2.884726&z=16>) situé sur la D163 entre Billy-Berclau et Bauvin (près du canal de la Deûle, avant le pont en venant de Berclau) ; 8 km, 2h ; animateur : Dominique C.

dimanche 24 novembre

matinée : *Le bois du Biez*, au départ du parking de la place de la mairie (<http://maps.google.com/maps?q=50.568049,2.790597&z=16>) 1 rue du Biez à Lorgies ; 12 km, 3h ; animateurs : Martine et Richard.

dimanche 1er décembre

matinée : *La reconnaissance du parcours de Lille Lumières 2013*, au départ de l'institution Saint-Odile (<http://maps.google.com/maps?q=50.636887,3.025199&z=16>) , 244, avenue de Dunkerque à Lambersart ; animateurs : Jean-Luc et Patrice.

jeudi 5 décembre

après-midi : *Béthune à pas contés*, au départ du parking (<http://maps.google.com/maps?q=50.535894,2.642466&z=16>) place du Général De Gaulle à Béthune ; 8 km, 2h ; animateur : Daniel V.

samedi 7 et dimanche 8 décembre

stage : *SA1, Spécifique Animateur 1* à La Bassée ; animateurs : l'équipe de formation du Comité régional.

dimanche 8 décembre

matinée : *La rando de Noël*, au départ de la salle des fêtes (<http://maps.google.com/maps?q=50.754826,2.644828&z=16>) route de Godewaersvelde à Flêtre ; 12 km, 3h ; animateur : Richard D.

samedi 14 décembre

journée : Lille Lumières 2013, accueil des randonneurs pour une journée exceptionnelle ; animateurs : tous.

jeudi 19 décembre

après-midi : *Lille illuminé*, au départ de gare (<http://maps.google.com/maps?q=50.527943,2.803934&z=16>) de La Bassée ; 9 km, 3h ; animateur : Jean-Luc.

dimanche 22 décembre

matinée : *La fontaine bénie*, au départ de l'estaminet (<http://maps.google.com/maps?q=50.488136,2.829209&z=16>) rue Victor Hugo à Bénifontaine ; 12 km, 3h ; animateur : Jean-Luc.

dimanche 5 janvier

matinée : *La galette* au départ du parking de place du Général de Gaulle (<http://maps.google.com/maps?q=50.5316185,2.8040564&z=16>) à La Bassée ; 12 km, 3 h ; suivie de la dégustation de la fameuse galette arrosée de jus de pomme de la Cliqueterie ; animateurs : Jean-Luc et Bernard.

jeudi 9 janvier

après-midi : *La galette* au départ du parking de place du Général de Gaulle (<http://maps.google.com/maps?q=50.5316185,2.8040564&z=16>) à La Bassée ; 12 km, 3 h ; suivie de la dégustation de la fameuse galette arrosée de jus de pomme de la Cliqueterie ; animateurs : Richard.

Les propositions des autres clubs

dimanche 22 septembre

Randonnée organisée par *Blendecques rando*; parcours de 8, 12 et 18 km ; participation 2,50 € ; contact : Jean Caron, tél. 03 21 93 99 25 rendez-vous : à l'hôtel de ville de Blendecques.

dimanche 6 octobre

Rando du bois des forts organisée par *Les semelles du polder* ; parcours de 5, 10, 15 et 24 km ; participation : 2 € ; contact : Rémi Krzeminski, tél. 03 28 61 81 80 ; rendez-vous : relais des forts à Coudekerque Village.

dimanche 20 octobre

Randonnée de la St-Hubert organisée par *Les randonneurs de Godewaersvelde*; parcours de 7, 12, 18, 25 et 33 km ; participation 1,50 € ; contact : Jean-Paul Pladys, tél. 03 28 42 52 81 ; rendez-vous : salle des fêtes de Godewaersvelde.

dimanche 3 novembre

La marche des baudets organisée par *les randonneurs estairois* ; parcours de 8 et 12 km ; participation 2 € ; contact : Noël Debaecker, tél. 03 21 27 68 69 ; rendez-vous : salle le Millenium 47 rue Kennedy à Estaires.

dimanche 17 novembre

La berquinoise organisée par *Marchons ensemble* de Lestrem ; parcours de 6, 11 et 15 km ; participation 2 € ; contact : Monique Dambrune, tél. 03 21 26 15 43 ; rendez-vous : salle des fêtes, place de la mairie à Neuf Berquin.

Les conseils de Tonton Marcel

- ▶ Nous préconisons le co-voiturage pour nous emmener au départ de la balade. N'oubliez pas de prendre un sac qui contiendra vos chaussures de marche ; la belle voiture qui vous emmène, n'apprécie pas la boue des chemins !
- ▶ Utilisez de bonnes chaussures de marche qui maintiennent la cheville.
- ▶ Ne partez pas l'estomac vide, mais prenez un solide petit-déjeuner.
- ▶ Dans votre sac, emmenez une gourde remplie d'eau, quelques biscuits, fruits secs, barres de céréales... Dans nos régions, un vêtement de pluie et une petite laine sont parfois indispensables.
- ▶ Prévoyez un pique-nique le jour d'une randonnée à la journée.
- ▶ Respectez l'environnement et reprenez vos déchets.
- ▶ Marchez en file indienne sur le côté droit de toute route susceptible de circulations automobile ou cycliste.

Les animateurs de **Bassée en Balade**

Michèle Bailly, *module de base*, tél. 03 21 25 03 66 ; mi[dot]bailly[at]orange[dot]fr
Marie-Paule Baro, *module de base*, tél. 03 20 49 88 83 ; marie-paule[dot]baro[at]orange[dot]fr
Martine Bentz, *module de base*, tél. 06 17 25 15 50 ; martine[dot]bentz[at]hotmail[dot]fr
Dominique Cardon, *module de base, animateur de marche nordique*, tél. 03 21 26 05 15, 06 23 92 66 95 ; dominique[dot]cardon[at]nordnet[dot]fr
Michel Castelain, *module de base*, tél. 09 51 20 55 35, 06 28 26 10 40 ; mcacfxc[at]hotmail[dot]fr
Bernard Cruppe, *module de base, baliseur*, tél. 09 61 25 92 64, 06 77 55 80 04 ; cruppe[dot]bernard[at]orange[dot]fr
Yveline Cruppe, *module de base*, tél. 09 61 25 92 64, 06 76 07 54 23 ; yveline[dot]tacquet[at]laposte[dot]net
Jeanne-Marie Czaplicki, *module de base*, tél. 03 20 29 25 66, 06 07 65 61 63 ; jeanne[dot]marie[dot]czaplicki[at]wanadoo[dot]fr
Jacques Déprez, *module de base*, tél. 06 82 19 17 45 ; jako59[at]sfr[dot]fr
Gérard Devassine, tél. 03 20 29 28 77 ; gerard[dot]devassine[at]wanadoo[dot]fr
Richard Droubaix, *brevet fédéral, baliseur*, tél. 03 21 66 16 22 ; droubaix[dot]richard[at]hotmail[dot]fr
Geneviève et Gérard Dupire, tél. 03 20 29 22 56 ; gg[dot]dupire[at]orange[dot]fr
Annie Fiévez, *module de base, animateur de marche nordique*, tél. 03 20 49 93 98, 06 80 10 85 49 ; afievez62[at]orange[dot]fr
Christian Fiévez, *module de base*, tél. 03 20 49 93 98, 06 80 10 85 49 ; chfievez[at]wanadoo[dot]fr
Anita Gaillard, *module de base, animateur de marche nordique*, tél. 03 21 26 96 93, 06 89 04 92 85 ; af[dot]gaillard[at]free[dot]fr
François Gaillard, *module de base*, tél. 03 21 26 96 93, 06 85 69 89 34 ; af[dot]gaillard[at]free[dot]fr
Marcel Gauget, *baliseur*, tél. 03 20 21 10 81, 06 74 46 65 43 ; marcel[dot]gauget[at]dbmail[dot]com
Claire Goossens, *module de base*, tél. 03 20 49 98 44 ; claire[dot]goossens[at]hotmail[dot]fr
Sabine Groux, *module de base*, tél. 03 21 66 46 42 ; sabine[dot]groux62[at]orange[dot]fr
Patrice Grevet, *brevet fédéral, UV montagne*, tél. 03 20 06 18 66 ; patrice[dot]grevet[at]numericable[dot]fr
Jean-Pierre Hautecœur, tél. 03 20 29 31 39 ; jp-hautecoeur[at]orange[dot]fr
Marie-Jo Lobry, tél. 03 20 49 80 32 ; marilob[at]free[dot]fr
Christian Leroux, tél. 03 21 02 47 66 ; cricriregine[dot]leroux[at]orange[dot]fr
Catherine Lukowski, *module de base*, tél. 03 21 45 51 95, 06 84 79 14 23 ; catlukowski[at]gmail[dot]com
Richard Maczka, *brevet fédéral, baliseur*, tél. 03 20 71 74 20, 06 65 47 76 16 ; richard[dot]maczka[at]nordnet[dot]fr
Patrick Poteau, *brevet fédéral*, tél. 03 20 50 38 24 ; syletpat[at]yahoo[dot]fr
Jean-Luc Queva, *brevet fédéral, UV montagne, UV milieu montagnard enneigé, animateur marche nordique, baliseur*, tél. 03 20 29 00 70, 06 84 15 23 77 ; jlqueva[at]gmail[dot]com
Ghislaine Rohart, tél. 06 14 04 06 47 ; jgrohartd[at]hotmail[dot]fr
Joëlle Villetard, *brevet fédéral, animateur de marche nordique*, tél. 06 21 03 22 22 ; michele[dot]joelle[dot]villetard[at]gmail[dot]com
Bernard Tibaut, *module de base, baliseur*, tél. 03 21 26 22 60, 06 79 63 80 75 ; tibautbh[at]wanadoo[dot]fr
Chantal et Daniel Verstaavel, tél. 03 20 29 33 47 ; chantal-daniel[dot]verstaavel[at]laposte[dot]net
Danielle et Jean-Pierre Wojnarowski, tél. 03 21 62 27 11, 06 78 13 54 73 ; danielle[dot]wojnarowski[at]wanadoo[dot]fr

Adresse postale : Bassée en Balade, 86 rue du général Leclerc, 59480 La Bassée
Association Loi de 1901, déclarée à la Préfecture du Nord sous le n° W595004366
Siège Social : Hôtel de Ville, place du général de Gaulle, 59480 La Bassée
Affiliée à la Fédération Française de la Randonnée Pédestre sous le n° 04414
Soutenue par la ville de La Bassée

tél. +33(0)359893354, +33(0)684152377, bassée.en.balade@gmail.com
(<mailto:bassée.en.balade@gmail.com>), benb.eu.org (<http://benb.eu.org>)
Agréé par le Ministère de la Jeunesse et des Sports sous le n° 59 S 3008
Bénéficiaire de l'immatriculation tourisme n° IM075100382 de la Fédération Française de la Randonnée Pédestre, 64 rue du Dessous des Berges, 75013 Paris
N° SIRET 447 712 670 00010, code NAF 93.12Z

Catégories : Randonnée | Saison 2013 | Été | Automne